

10月 くるみえんだより

令和7年10月



秋晴れの空の下、日中は暑さも厳しいですが、子どもたちの元気な声が響き渡っています。運動会もすぐそこまで来ました。練習を重ねていく中で、個々の成長が感じられ、驚きや新しい発見を感じています。これからは、気持ちの良い秋晴れの中で、公園へ行ったり落ち葉を踏みしめたり、今しか出来ない体験をたくさん味わっていきたいです。

また、動きやすい季節になり、活発に運動している子は汗をかいています。活動後に身体が冷えてしまわないよう、着替えをするなど、体調管理には気を付けていきたいと思います。ご家庭でも引き続き体調管理や感染対策など、ご協力をよろしくお願いいたします。

《10月の目標》

- 気温差や日中の疲れから体調を崩しやすい時期なので、生活リズムを整えましょう。
- 感染対策に努めながらも、お散歩などで、秋ならではの自然に触れましょう。
- 体調管理のひとつとして、インフルエンザの予防接種も受けましょう。また、受けたら担任にお伝えいただければと思います。

うたあそびコーナー♪

♪どんぐりころころ♪

1番

どんぐりころころ どんぶりこ おいけにはまって さあ たいへん



(手を回す)

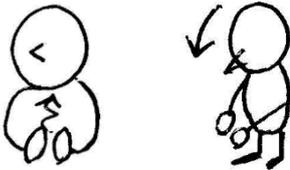


(胸の前で大きな丸をつくる)



(手をたたく)

どじょうがでてきて こんにちは



(へびのように手をあわせおじぎする)

ぼっちゃん いっしょにあそびましょう



(手を順に胸に当て、交差する)

2番

どんぐりころころ よろこんで



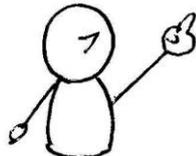
(手を回す)

しばらくいっしょにあそんだが

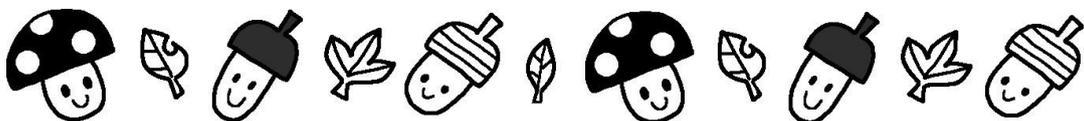


(手をたたく)

やっぱり おやまが こいしいと ないては どじょうを こませた



(上を指さす)



10月行事予定

※10月10日時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
			1 職員会 腸内検査	2 合同保育	3	4 研究日
5 休園日	6 外来 CA 合同遊戯 (おみこし)	7 休園日 松山地方祭	8 おもちゃ作り 総練習①	9 合同保育 県指導監査 みなら特支年長児 幼児体験学習	10 身体測定	11 研究日
12 休園日	13 休園日 スポーツの日	14 合同保育 スイミング 法人全階層研 修(古川)	15 研究日	16 合同保育 避難訓練	17	18 福角会祭準備
19 休園日 福角会祭	20 休園日	21 合同保育 総練習②	22 誕生会 安全総点検 大掃除 研究日	23 合同保育 中四国地区幼児通園施設施設長連絡協議会 職員研修会(古川・高野)	24 給食保健委員会	25 休園日
26 休園日	27 外来 AB	28 合同保育 スイミング	29 運動会 企画委員会	30 運動会予備日 合同保育	31 療育支援研修会 偏食指導(畑本・古川)	

8日(水)おもちゃ作りがあります。詳細は、お便りをご確認ください。

19日(日)第30回福角会祭が開催されます。この福角町という地域で、『社会福祉法人福角会』を支えてくれている地域の方や協賛会社の方々へ、感謝の気持ちを伝えるお祭りです。そして、知ってもらふ機会でもあります。休園日にはなりますが、ぜひご家族そろって参加の上、お楽しみください。詳細はお便りをご確認ください。

29日(水)運動会です。詳細は後日お便りにてご連絡致します。

11月行事予定

※10月10日時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
						1 職員会
2 休園日	3 休園日	4 スイミング	5 秋の親子遠足 研究日 腸内検査	6 宇佐川理論研修会 (全職員)	7 身体測定	8 休園日 CDS中四国九州地区 ブロック研修(江戸・ 上甲・西村) (~9日)
9 休園日	10 外来 BC	11 法人中堅研修Ⅲ (中山)	12 おもちゃ作り 研究日	13 避難訓練	14 交通安全教室 七五三	15 休園日
16 休園日	17 外来 CA	18 合同保育 スイミング	19 誕生会 安全総点検 大掃除 研究日	20 合同保育 全国運営協議会 (江戸)	21 全国運営協議会 (江戸)	22 クラス参観日 研究日
23/30 休園日	24 休園日	25 合同保育 合同遊戯 給食保健委員会	26 研究日 マラソン大会 企画委員会	27 合同保育 ちょうちよ教室	28	29

5日(水) 秋の親子遠足があります。詳細は、後日お便りにてご確認ください。

12日(水) おもちゃ作りがあります。詳細は、後日お便りをご確認ください。

14日(金) 交通安全教室を実施致します。福角保育園のお友だちと一緒に参加します。

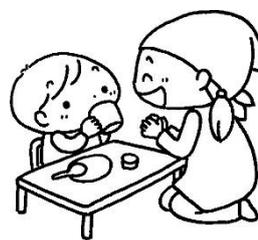
26日(木) マラソン大会があります。年度当初と日程を変更しております。

詳細は、後日お便りをご確認ください。



ある日のできごと

Kちゃんのご褒美シールで給食を頑張る！ということで、「ごはんがんばった表」というのをクラスで作りました。完食できた子（先生も含む）はシールを貼っていけるのですが、目に見えて分かるので、Kちゃんだけではなく他の子も「貼りたいなー」「ごはんがんばろー」とやる気スイッチが入っています！！回数おきに賞状などスペシャルご褒美も用意する予定です☆☆



りす組



運動会の練習の前に毎回“うんどうかいのうた”を歌っているのですが、少しずつ大人の動きを見ながら手遊びを模倣したり、歌を口ずさんだりする様子が見られるようになってきました。『運動会の練習がんばるぞ！』といった感じで子ども達のスイッチもはいつているようです。毎日大人と一緒に楽しみながら練習に取り組み、できるようになったことも少しずつ増えてきています。29日の本番で素敵な姿を見せることができればいな・・・と思っています。

うさぎ組

給食後は終わったお友達から絵本タイムを楽しんでいます。お友達の興味のある絵本を手にとって見たり、図鑑を2人3人でのぞき込んでいたりする姿も見られています。最近のブームは「1～10動物園へ」。リズムを早くして歌うと一人がそれに合わせて動き出します。楽しいは連鎖して、1人2人・・・と引き寄せられるように真似して笑いながら忙しい動きをしています。歌が切り替わると止まります。歌い終わると絵本を持って来て「もう一回」の可愛いお願いがあり、歌ってるだけなのに大人もへとへとになるまで一緒に楽しませてもらっています。



こじか組



給食時間のひとコマ。豆腐を補助箸につまみ、食べようかな、どうしようかな・・・と悩んでいたAくん。ちょっとだけかじってみたりしてたのですが、それを隣のHちゃんが「ん？どうしたの？」と気になったようで覗き込んでました。お互い目が合ったところで、Aくんが「いる？」と箸をHちゃんの口の方へ豆腐を近づけてみると、「いらない！」と、結構な音量で断ってました。タジタジしてたAくんが可愛くて、笑っちゃいました。けどその後、逆バージョンでお口アーンをして、フワッと断られてたのがなんとも言えなかったです。可愛いひとコマでした。

きりん組

ほけんだより

虫の声に色づく木々、秋の深まりを感じられるようになってきました。「スポーツの秋」「芸術の秋」「食欲の秋」など楽しみの多い季節です。しっかり食べて、たくさん遊んで、たっぷり眠ることは当たり前のことではありますが、毎日の生活の中で子どもたちの心と体を健康に保つ一番の秘訣です。体調の変化に気をつけながら、思いきり秋を楽しみましょう。

10月10日は「目の愛護デー」 子どもたちは「見る力」も育ちざかり！

生まれてすぐ～ 6カ月	視力 0.01～0.08	明るい・暗いがわかる程度から顔や動くのを目で追うように
1歳	0.1～0.2	ものを立体的に見る力、動くものを見る力急速に発達
3歳	0.8～1.0	大人とほぼ同じくらいまで視覚が育つ
5歳	1.0以上	ほとんどの子ども（80%）が、大人と同じ視覚を身につける

見る力は、目から情報を取り入れ、脳で処理することを繰り返して育ちます

いろいろなものを見せよう

色々な距離のものを見ることを見る力を育てます。「あの木のてっぺん見て」など具体的に声をかけてあげるといいですね。

スマホやテレビ 家族でルールを決めましょう

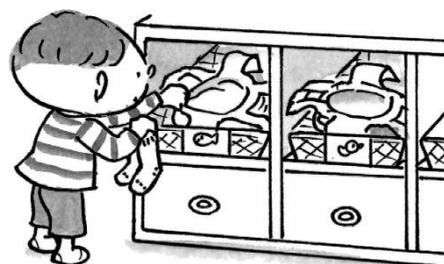
長時間のメディア視聴は、目の健康だけでなく、言語や社会性の発達に影響を与えます。家族でルールを決め、大人が見本となってスマホやテレビとのつきあい方を教えてあげましょう。

○予防接種が始まります

インフルエンザの予防接種が医療機関で始まります。子どもは2回の予防接種になりますので、予定を立てて行っていただけたらと思います。また、噴霧タイプのももあります。お子さんの状況に合わせて検討いただければと思います。

○衣替え、秋の服装の用意をお願いします

衣替えの季節となりました。今現在の子どもの体にあった洋服のご用意をお願いします。



給食だより

最近朝晩の気温差が激しく、なかなか上手く体の体温調節など体調管理が難しいですよね。今月は、福角会祭に運動会と体を動かす行事があるので、食事や睡眠などしっかりとり元気に参加しましょう(*^^*)

【10月は新米の時期ですね】

ごはんのお話

苗からイネへ。おコメができるまで

いろんな作業があって、みんなの食卓におコメが運ばれてきます。元気の良い「いただきます!」で、いただきましょう。

【田起こし・代かき】春の初めの4月ごろ。たんぼの土をほり起こして、目を細かくします。たんぼに水を入れて肥料をまき、土を平らにならしていきます。

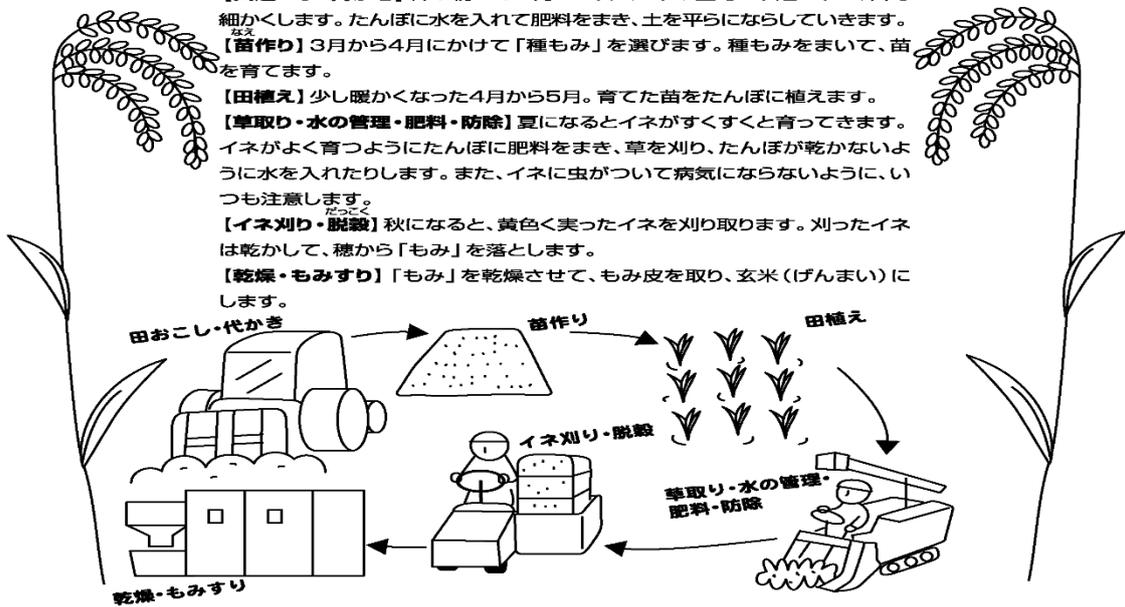
【苗作り】3月から4月にかけて「種もみ」を選びます。種もみをまいて、苗を育てます。

【田植え】少し暖かくなった4月から5月。育てた苗をたんぼに植えます。

【草取り・水の管理・肥料・防除】夏になるとイネがすくすくと育ってきます。イネがよく育つようにたんぼに肥料をまき、草を刈り、たんぼが乾かないように水を入れたりします。また、イネに虫がついて病気になるないように、いつも注意します。

【イネ刈り・脱穀】秋になると、黄色く実ったイネを刈り取ります。刈ったイネは乾かして、穂から「もみ」を落とします。

【乾燥・もみすり】「もみ」を乾燥させて、もみ皮を取り、玄米(げんまい)にします。



ごはんのもと、お米
お米のもと、たんぼのイネ

稲作の歴史

約2500年前の縄文時代後期に、稲は大陸から日本へともたらされました。稲作はやがて、狩りや漁、採集に代わって、食料生産手段の主役になります。ここから定住生活が始まり、日本独特の風土と文化が生まれました。

「ごはんを食べてきた」
日本の食文化

日本では、昔からたんぼを耕して、イネを育ててきました。稲作は自然の力にその実りが大きく左右されますから、祖先の霊をたんぼの神さまとして信仰するようになったのは、しぜんの流れと言えます。たんぼ・イネにまつわる伝統行事やお祭りは、今も各地でたくさん伝えられています。イネから作られる「ごはん」は、日本の古くからの食文化なのですね。

【10月 人気メニュー】

- 5日(金) 3時のおやつ ビスコ
- 16日(月) 昼食 鶏肉のたつた揚げ
- 22日(月) 昼食 かきたま汁
- 24日(水) 昼食 にんじんしりしり