

9月 くるみえんだより

令和7年9月



日中は猛暑で夏と変わらない日差しですが、そういえばセミの鳴き声も落ち着いたような気がします。まだまだ汗ばむ季節ではありますが、子どもたちは有り余る体力で、おもいきり楽しんでいます。松山市内は夏の風邪が流行しています。引き続きお子さんの体調面にはご配慮いただき、変わったことがあれば早めの休息をお願い出来ればと思います。

さて、くるみ園では次の行事『運動会』に向けて、練習が始まっています。新しい挑戦にワクワクしている子、不安で涙している子、それぞれの表情を見せていますが、きっとこの行事が終わる頃には、今より更に成長した子どもたちに出会うことが出来るのだらうと、今から楽しみです。頑張る子どもたちが、毎日元気に登園できるよう、引き続き体調管理や感染対策など、ご協力よろしく願いいたします。

〈9月の目標〉

- 季節の変わり目なので、体調管理に気をつけましょう。
- 運動会練習を通して、元気な身体を作る。体力がつく。
- 練習を重ねる中で、自分の役割・目的を理解して動けるようになる。

うたあそびコーナー ♪

うんどうかいのうた

うんどうかいだ



行進するように手を振る

チャッチャチャチャ



手をたたく

すてきだ



行進するように手を振る

チャッチャチャチャ



手をたたく

がんばれ



手を曲げ伸ばしを2回する

(チャッチャチャチャ)



手をたたく

よわむしなんかいるもんか



あたま・かた・おなか・ひざ

あかかて (しろかて)



手を口にあてる

(チャチャチャ)



手をたたく

あかかて (しろかて)



手を口にあてる

(チャチャチャ)



手をたたく

エイエイオー



エイエイオーをする

9月行事予定

※9月10日時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
	1 外来 BC	2 合同保育 スイミング	3 腸内検査	4 合同保育	5 身体測定	6 休園日
7 休園日	8 外来 CA	9 合同保育 合同遊戯	10 おもちゃ作り 研究日	11 合同保育 園児健康診断	12	13 休園日
14 休園日	15 休園日 敬老の日	16 合同保育 スイミング 堀江小学校職 場体験	17 誕生会・大掃除 安全総点検 研究日 堀江小学校職 場体験	18 合同保育 堀江小学校職 場体験	19	20 研究日
21 休園日	22 外来 AB	23 休園日 秋分の日	24 研究日 給食保健委員会	25 合同保育 避難訓練	26	27 休園日
28 休園日	29 外来 BC	30 合同保育				

※今月から運動会の練習が始まります。詳細は後日お便りをご確認ください。

10日（水）おもちゃ作りがあります。詳細は、後日お便りをご確認ください。

11日（木）園児健康診断があります。予定を入れずに登園するようお願いします。

10月行事予定

※9月10日時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
			1 職員会 腸内検査	2 合同保育	3	4
5 休園日	6 外来 CA 合同遊戯 (おみこし)	7 休園日 松山地方祭	8 おもちゃ作り	9 合同保育 県指導監査 みなら特支年長児 幼児体験学習	10 身体測定	11
12 休園日	13 休園日 スポーツの日	14 合同保育 スイミング	15 研究日	16 合同保育 避難訓練	17	18 福角会祭準備
19 休園日 福角会祭	20 休園日	21 合同保育	22 誕生会 安全総点検 大掃除	23 合同保育	24 給食保健委員会	25 休園日
26 休園日	27 外来 AB	28 合同保育 スイミング	29 運動会 企画委員会	30 運動会予備日 合同保育	31	

8日（水）おもちゃ作りがあります。詳細は、後日お便りをご確認ください。

19日（日）第30回福角会祭が開催されます。この福角町という地域で、『社会福祉法人福角会』を支えてくれている地域の方や協賛会社の方々へ、感謝の気持ちを伝えるお祭りです。そして、知ってもらう機会でもあります。休園日にはなりますが、ぜひご家族そろって参加の上、お楽しみください。詳細はお便りをご確認ください。

29日（水）運動会です。詳細は後日お便りにてご連絡致します。



ある日のできごと

あつまりによく参加できるようになったりす組の子どもたち。ですが、パネルシアターのような動きがあるもの、音楽付きの歌絵本（はらぺこあおむしや〇△□等）、繰り返しの響きがいい絵本（ももも、だるまさんが等）は注目が良いものの、ストーリーのある



絵本、となると解散してしまいました…👋(^▽^;)<オーイ、戻ッテキテー

それが！8月末の事。【でんにゃ】という絵本を読むと、初見にも関わらず、全員が注目して見入っていました！期待しているのはもちろん、ストーリー性の理解（順序立ての理解）ができるようになってきたことも、注目の理由なんだろうなと思うと、毎月、いえ、毎日の成長に感激するばかりです(^▽^)

りす組

先日のおやつでおにぎりが出た日、給食室でおにぎりを作ってもらうのではなく簡単な食育として、うさぎ組で大人と一緒におにぎり作りをしました。

導入でおにぎりのペープサートを見た後、ラップにご飯をのせてもらい、大人と一緒に“ぎゅっ・ぎゅっ・ぎゅっ”のリズムに合わせて触れて（握って）みました。できあがったおにぎりを自発的に食べたり、一粒ずつつまんでみたりする様子が見られ、普段お茶碗の白米で

は食べにくい子も形状がおにぎりになると食べられたり、いつもよりも食欲が増しておかわりをしたりする姿もありました。子どもたちがおにぎり作りに興味をもったからこそその姿だったと感じています。様々な体験を今後も取り入れていきたいと思います。

うさぎ組



注目を促すために、「しーっ」の絵本を何度か読むことがありました。帰りの集まりで読んで欲しくて離さないT君。山西先生が「これを読もうね」と伝えると手渡しみんなが注目。「しーっ」の場面で、各々が真似をして人差し指を立てて「しーっ」。

その場面を繰り返し、最後に「赤ちゃんが寝てるからね」という場面ではみんなやさしい笑顔になりました。そして、A君は「チュっ♡」もしてくれました。小さい子をかわいいと思う気持ちが育ってきたのがわかる嬉しい一場面でした。生活場面でも泣いている子がいると、のぞき込んだり、頭をなでたり、大人を呼びに来たりする姿が見られています。

こじか組

夏祭りの壁面で準備したパンどろぼうのパン。今もそれを貼っています。そしてそれに今は数字を書いています。そして、赤と青のサイコロを準備。少しずつ数字に触れあう機会をと思い、マッチング遊びをしています。まだ数字が難しい子でも、同じ形の数字はどこにあるかなあとクラス内を先生と一緒に遊びながらタッチしてみたりしています。自由遊びの中で、お友達同士でサイコロを転がしてみたりタッチしに行ってみたり、遊びながらちょっとお勉強にもなってるといいな。

きりん組





ほけんだより

立秋を過ぎても、暑い毎日が続いています。元気いっぱい夏を過ごした子どもたちですが、疲れが出やすくなる時期なので、しっかり栄養をとり、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さなように気をつけましょう。

熱性けいれんについて

一般に生後6カ月～5歳までに、発熱時（通常は38度以上）に起きるけいれん発作を熱性けいれんと呼びます。



<症状>

- ・熱の上がりはじめに多く、突然意識がなくなり、白目を向いて、身体をそらせるように硬くしたり、手足をガクガク震わせ、顔色が悪くなります。ただし、身体の力が抜けて、ボーっとして意識がなくなるだけの場合もあります。

<けいれんが起こったときは？>

- ・安全な場所に寝かせ、吐いたものが詰まらないように、顔や体を横向きにしましょう。
- ・口の中に物を入れると、呼吸が出来なくなる可能性があるので何も入れないようにしましょう。
- ・体温を測定し、けいれんが続いた時間や発作中の様子（手足のガクガクは左右両方か、片方か、目はどちらを向いていたか）など細かく記録しておきましょう。
- ・けいれんが5分以上続く、または短時間でも繰り返し起こる時は救急車を呼びましょう。
- ・症状が落ち着いても「かかりつけ医」など医療機関を受診しましょう。パニックにならず落ち着く事が大切です！

けいれんが起こったことや受診したことを登園時にお知らせください。

9月9日は救急の日

◇子どもの医療機関◇

子どもの急病等で受診した方が良いのか？様子をみても大丈夫なのか？看護師（必要に応じて小児科医）が家庭での応急処置の方法など、電話でアドバイスします。

利用方法	携帯電話・プッシュ回線	ダイヤル回線
	#8000	089-913-2777
利用時間帯	平日	19時～翌日8時
	土曜日	13時～翌日8時
	日・祝日	8時～翌日8時

救急の日



HotChue#

給食だより



お盆が過ぎてから、夜は気持ち涼しくなったかなと肌で感じて、秋が近くなってきたかなあって思います。でも、まだまだ日中は暑さが厳しいので、引き続き熱中症等に気を付けていきましょう。

【食中毒防止月間】

9月は残暑が厳しく、集団食中毒が起こりやすくなる傾向にあります。その為、松山市では9月1日から30日までを「集団食中毒防止月間」になってます。7月25日からは「サルモネラ食中毒注意報」も発令してます。

給食室では食中毒が起こらないよう、衛生面等に気を付けながら配膳します。ご家庭でも、生肉生野菜等の取扱いや作った後は早めに食べることを心掛けましょう。

● 栄養士からの注意 ●

食中毒を引き起こす、さまざまな菌

【腸管出血性大腸菌 O157】
感染力が強く、少量の菌で感染してしまいます。溶血性尿毒症症候群 (HUS) を引き起こすことがあって、潜伏期間が長く、また感染が周囲に広がる危険性もあります。
【主な原因となる食品】食肉、発芽野菜など

【サルモネラ食中毒】
自然界に広く分布していて、身近な家畜やペットも菌を保有しています。低温や乾燥に強く、熱には弱いので、よく火を通すことが大切です。中毒になると、急性胃腸炎を起こしてしまいます。
【主な原因となる食品】食肉、卵など

【腸炎ピブリオ食中毒】
海水や海中の泥に潜み、夏に集中発生します。熱に弱く、高温・低湿になると増殖が鈍ります。塩水が好きで、真水にはめっぽう弱いので、よく洗ってしっかり火を通しましょう。
【主な原因となる食品】魚貝類など

栄養士からのアドバイス 食中毒対策

【ふだんからの衛生】

- 調理中は腕時計・指輪などのアクセサリを外す。
- 調理前やトイレ後などは、手指の洗浄・消毒を十分に行なう。
- つめはいつも短く切っておく。
- 手指に化のうした傷がある人や、下痢・発熱など健康状態の良くない人は調理を避ける。

【台所（調理場）での衛生】

- 調理場をいつもきれいに保っておき、整理整頓を心がける。
- 冷蔵庫内はいつも清潔に保ち、常に適正温度で管理する。
- 食品や食器は良く洗浄し、保管についても衛生面に気をつける。
- 材料は相互汚染しないように、種類ごとに分けて保管する。
- まないた・包丁の衛生管理（洗浄・消毒・乾燥）に注意する。また、「魚」「肉」「野菜」「調理済食品」ごとに、使用を使い分けると良い。
- フキンは清潔なものを使用する。用途別に使い分けるとなお良い。

【7月 人気メニュー】

- 2日（土） 昼食 ホイコーロー（丼にすると食べた）
- 18日（月） 昼食 青菜と卵のあえもの
- 28日（木） 昼食 鶏肉と切り干し大根の煮物

