

令和7年11月献立表



配食サービス班（朝昼夕）

1 (土)		2 (日)	
朝食	たまごロール チーズロール カフェオレ もも缶	701	ご飯 みそ汁 焼きそば かまぼこ たくあん 味付のり
昼食	ご飯 チキンカツ ■ほうれん草のお浸し	762	
夕食	ご飯 すまし汁 さばのみそ焼き さつまいもの煮物	712	ご飯 豚肉のピーナッツ焼き ひじきの炒り煮

3 (月)			4 (火)			5 (水)			6 (木)			7 (金)			8 (土)			9 (日)		
朝食	ご飯 みそ汁 ソーセージ ごぼう天 きんとき煮豆 ふりかけ	560	ご飯 赤だし 厚焼き玉子 かにかま 白菜漬 納豆	487	テーブルロール チョコフラワー 目玉焼き コーヒー チーズ	673	お茶漬け 焼きさけ じゃこ天 昆布佃煮 ヤクルト	462	ご飯 みそ汁 いわし佃煮 野菜天 べつたら漬	485	テーブルロール あんパン オムレツ コンソメスープ ジョア	591	ご飯 みそ汁 焼きそば かまぼこ 奈良漬 ふりかけ	448						
昼食			ご飯 エビフライとタルタルソース 中華風酢の物	769	ゆかりご飯 ■みかん 豚肉とじゃがいもの炒め物 マカロニサラダ	704	ご飯 スープ 牛肉のバター醤油ソテー トマトの和え物	703	麦ご飯 ゼリー 豚肉の塩麹焼き 糸こんにゃくの玉子とじ	788										
夕食	ご飯 ホイコーロー 春雨サラダ	835	ご飯 煮豚 ジャーマンブロッコリー	616	ご飯 ■鶏つくね 青菜ときのこの磯辺和え	731	ご飯 あじの甘酢あんかけ れんこんサラダ	700	ご飯 チーズハンバーグ ■ほうれんそうサラダ	698	ご飯 鶏肉の酢煮 マセドワンサラダ	874	ドライカレー フレンチサラダ 牛乳 ぶどうゼリー	807						
10 (月)			11 (火)			12 (水)			13 (木)			14 (金)			15 (土)			16 (日)		
朝食	ご飯 赤だし 高野煮 ちくわ たくあん 納豆	506	テーブルロール クリームパン ウィンナー 野菜炒め 牛乳 パイン缶	677	ご飯 みそ汁 ソーセージ 厚焼き玉子 べつたら漬 のり佃煮	460	テーブルロール チョコパン 野菜炒め カフェオレ ソッフル	619	ご飯 みそ汁 明太子 小魚佃煮 奈良漬 ヤクルト	496	テーブルロール あんパン スパニチー レモンティー ヨーグルト	565	ご飯 みそ汁 ごぼうのそぼろ煮 きんとき煮豆 たくあん 味付のり	480						
昼食	ご飯 鶏肉のチーズ焼き ひじきサラダ	843	ご飯 さけのバジルオイル焼き さつまいもとれんこんのごま炒め	784	ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ レンコンサラダ	743	ご飯 豚汁 さんまのかば焼きと大根おろし 酢の物	784	ご飯 みかん 豚肉と小松菜のうま塩炒め キャベツの和え物	740										
夕食	ご飯 すまし汁 ■さわらの磯辺焼き 大根なます	761	ご飯 ボークチャップ 小松菜の煮浸し	896	ご飯 すまし汁 豚肉のねぎ味噌焼き もやしとちくわのおかか和え	646	ご飯 ■厚焼き玉子の甘酢あんかけ チキンサラダ	736	ご飯 さばのみそ煮 切干大根のサラダ	792	ご飯 クリームシチュー グリーンサラダ	682	ご飯 マーボー白菜 焼きぎょうざ	712						
17 (月)			18 (火)			19 (水)			20 (木)			21 (金)			22 (土)			23 (日)		
朝食	ご飯 みそ汁 かつおブレイク ウィンナー 昆布佃煮 ヤクルト	461	テーブルロール メロンパン 野菜炒め ミルクココア	522	ご飯 赤だし ちくわ いわしの梅煮 白菜漬 のり佃煮	454	テーブルロール メープルフラワー スクランブルエッグ コーヒー チーズ	585	お茶漬け 焼きさけ ごぼう天 奈良漬 ヤクルト	467	ホットドッグ レーズンパン カフェオレ もも缶	467	ご飯 赤だし 高野煮 ソーセージ たくあん 味付のり	510						
昼食	ご飯 ■りんご 鶏肉のから揚げ 卵の花炒り	865	ご飯 さけの菜種焼き 五目きんぴら	683	塩焼きそば かぼちゃの和え物 コーヒーゼリー	708	ご飯 すまし汁 さわらのごま焼き 酢の物	695	ご飯 白身魚のペッパーオイル焼き のり塩ポテト	722	ご飯 松風焼き チーズサラダ	756								
夕食	ご飯 ■ぶり大根 揚げ出し豆腐のきのこあんかけ	679	ねぎ塩豚丼 なすの煮物 すまし汁	708	ご飯 たらのカレームニエル 糸こんにゃくのサラダ	652	ご飯 豚肉とまいたけの炒め物 さつまいもと昆布の煮物	865	ご飯 豚キムチ ツナサラダ	901	ご飯 さばの生姜煮 三色和え	746	ご飯 ■キウイフルーツ 鶏肉のガーリック焼き チーズサラダ	862						
24 (月)			25 (火)			26 (水)			27 (木)			28 (金)			29 (土)			30 (日)		
朝食	ご飯 みそ汁 焼きさけ ちくわ 昆布佃煮 ヤクルト	552	配食休み		テーブルロール ジャムパン オムレツ コンソメスープ パイン缶	585	テーブルロール あんパン 野菜炒め コーヒー ヨーグルト	598	ご飯 赤だし 焼きさけ じゃこ天 白菜漬 ヤクルト	575	テーブルロール ココアメロンパン スパニチー アップルティー ■みかん	575	ご飯 みそ汁 ごぼうのそぼろ煮 きんとき煮豆 昆布佃煮	487						
昼食			麦ご飯 野菜碗 はまちの照り焼き 白和え	775	ハヤシライス 盛りサラダ 牛乳	914	ご飯 かぶスープ たらふくニエル スパサラダ	759	ご飯 キウイフルーツ 豚肉の油淋鶏ソースかけ カリフラワーサラダ	852										
夕食	配食休み		焼肉丼 もやしのお浸し かきたま汁	665	ご飯 八宝菜 カイワレサラダ	761	ご飯 鶏肉の香辛パン粉焼き かぼちゃの煮物	812	ご飯 すまし汁 さけの塩焼きと大根おろし ★白菜のそぼろ煮	731	ご飯 ハンバーグ 海藻サラダ	852	ご飯 白身魚のフライ いんげんとはんぺんの胡麻和え	885						