

MORE 2025年 11月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土				
						1				
『も・あーと展月間』となっております。 日中活動見学・創作品の鑑賞等を予定しております。 担当職員との情報交換の時間にもさせて頂ければと思います。 この機会に是非MOREにお立ち寄りください(*^-^*)						休み				
2	3 文化の日	4	5	6	7	8				
休み	健康 ウォーキング	園芸 多肉植物	健康 タオル エクササイズ	久保先生 ミュージックケア	中筋 サロン	健康 エアロビ	ふるさと 大学	いきいき 体操	休み	
	レクリエーション ボウルonボール	創作 クリスマスに向けて		リラクゼーション マッサージ・足湯など	健康相談日 (川本先生)	個別	リラクゼー ション	コーヒー ようかん		
9	10 ヤクルト販売	11	12	13	14	15				
休み	園芸 植ええ	健康 ウォーキング	音楽 ミュージックケア	わくわくデー 『オータムフェス』 歌やダンスなどを 楽しめます	中筋 サロン	健康 筋肉体操	いきいき体操		休み	
	リラクゼーション マッサージ・足湯など		創作 クリスマスに向けて		個別		リラクゼー ション	コーヒー おさつ		
16	17	18 内部研修 パン販売	19	20 職員会	21	22				
休み	園芸 花植え	健康 タオル エクササイズ	DVD鑑賞	福角保育園 交流イベント	健康 ウォーキング	DVD鑑賞	いきいき 体操	調理 スイート ポテト	休み	
	創作 クリスマスに向けて		レクリエーション ボウリング	しょうこ先生の 健康教室		リラクゼーション マッサージ・足湯など	福角保育園 交流イベント	コーヒー		
23/30	24 振替休日	25 内部研修	26	27	28	29				
休み	来てみて 企画	健康 ウォーキング	DVD鑑賞	園芸 多肉植物	健康 ウォーキング	音楽 ミュージックケア	いきいき体操		来てみて 企画	個別
	個別		リラクゼーション マッサージ・足湯など	創作 クリスマスに向けて		もっともっとの会	お誕生日会 チョコパイ		レクリエーション カラオケ	