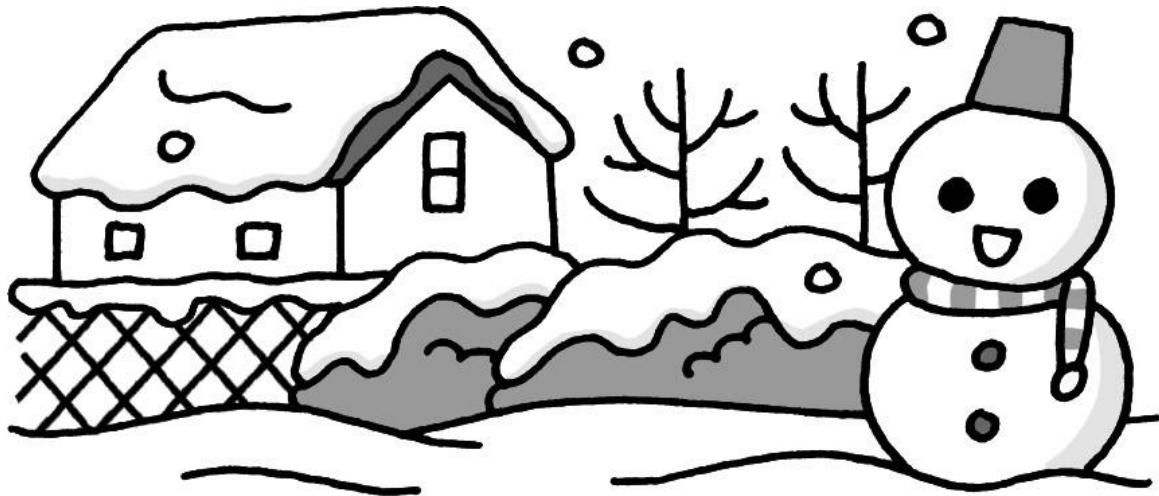


# 12月 くるみえんだより

令和7年12月



今年もあっという間に時は過ぎていき、最後の月となりました。少しずつ冬らしい気候に変わってきたが、元気に遊ぶ子どもたちの姿にたくましさを感じています。

最近のお昼休み時間中の外遊びのこと。ハナミズキの赤い葉っぱが園庭にたくさん落ちているのですが、始めの頃には踏んでみたり潰してみたり、感触を楽しんでいる子ども達がたくさんいました。少しすると、ある日は綺麗に並べてみたり、ある日は丸く並べてみたり・・・。「あ、ライオンさんみたいだね」と大人が声を掛けると、ハッとした表情で大発見。「ライオン！」と言いながら、次の日も見せてくれました。今度はどんな作品が出来るか楽しみです。

12月はクリスマスや新年を迎える準備など、忙しい季節ですが、子ども達にとってはワクワクな時期でもありますね。空気が乾燥し、まだまだインフルエンザ等の感染症が流行する時期です。ご家族全員で手洗い、うがいをしっかり行い、感染症予防をお願いいたします。

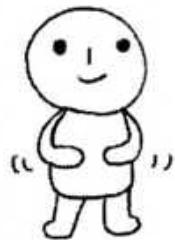
## « 12月の目標 »

- クリスマスお遊戯会の練習を通して、自分の役割を理解し見通しを持つ力やお友達の演技に注目する力を身に付ける。
- みんなでクリスマスの雰囲気を感じ、楽しく過ごす。

# うたあそびコーナー♪

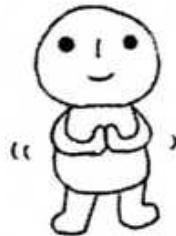
♪サンタクロース

①あかい きもの



(指をさす)

サンタクロース



(叩いて交差する)

サンタクロース



おおきなふくろを



(大きなまる)

おもそうにしょって



(袋をかつぐように)

どこへ いくの



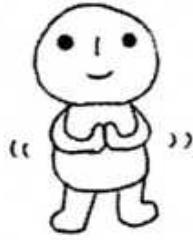
(体を左右にふる)

②しろい おひげの

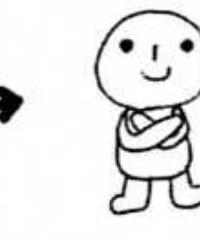


(ひげをさするように)

サンタクロース



サンタクロース

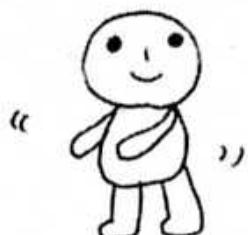


(叩いて交差する)

おみやげいっぱい



よいこにあげよう



うんとこしょどっこいしょ



## 12月行事予定

※11月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
	1 外来 AB	2 合同保育 スイミング	3 おもちゃ作り 職員会	4 合同保育 総合防災訓練 引き渡し訓練	5 身体測定 みなら特支年中児対象学校 概要説明会(西村・上甲)	6 休園日 幼児療育 研修会
7 休園日	8 外来 BC	9 合同保育 合同遊戯	10 研究日	11 合同保育 法人内施設見学	12	13 休園日
14 休園日	15 外来 CA	16 合同保育 スイミング すくすくキッズ	17 研究日	18 合同保育 避難訓練 歯科検診 ちょうど教室	19 南予福祉会 職員研修	20 クリスマス お遊戯会 研究日
21 休園日	22 外来 AB	23 合同保育 給食保健委員会 法人幹部研修Ⅱ (大中・福羅)	24 マラソン大会 安全総点検 大掃除・研究日 みなら特支児発 センター連絡会 (西村・上甲)	25 合同保育 マラソン大会 (予備日)	26 クラス懇談会	27 企画委員会 大掃除 仕事納め
28 休園日	29 休園日	30 休園日	31 休園日			

3日(水) おもちゃ作り

詳細は、後日配布のお便りにてご確認ください。

9日(火) 合同遊戯

福角保育園のお友だちと一緒に参加します。

18日(木) 歯科検診

詳細は、後日配布のお便りをご確認ください。

20日(土) クリスマスおゆうぎ会

詳細は、後日配布のお便りをご確認ください。

24日(水) マラソン大会(予備日:25日)

詳細は、お便りをご確認ください。

26日(金) クラス懇談会

詳細は、後日配布のお便りをご確認ください。



## 1月行事予定

※12月8日時点での行事予定です。

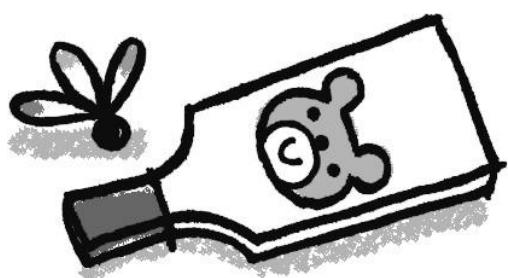
日	月	火	水	木	金	土
				1 休園日 元日	2 休園日	3 休園日
4 休園日	5 外来 BC	6	7 職員会	8 人材マネジメン ト評価者研修	9 身体測定 法人理事会 児童発達支援セン ター入園調整会議	10 交通事故想定訓練 研究日
11 休園日	12 休園日 成人の日	13 合同遊戯	14 おもちゃ作り 研究日	15 園児健康診断 避難訓練 法人施設長会	16	17 研究日
18 休園日	19 外来 CA 法人評議員会	20 スイミング 松山市教育支 援委員会	21 誕生会 安全総点検 大掃除 研究日	22	23 給食保健委員会	24 休園日 愛媛県療育支援從 事者資質向上研修
25 休園日	26 外来 AB	27 合同保育 松山市普通救命救 急講習会(松浦) 松山市要保護児童対 策関係機関研修会	28 企画委員会 研究日	29 合同保育 ちょうちょ教室	30	31 休園日

14日（水）おもちゃ作り（10:00～11:30）

詳細は、後日お便りをご確認ください。

15日（木）園児健康診断（13:00～）

嘱託医の岡本先生に診察していただきます。健康上、気になることがあれば、クラス担任へ連絡してください。体調不良などの特別な理由がない限りは必ず出席して頂きたいので、リハビリなどの日程をさける等、ご協力をお願いします。



## ある日のできごと

プレイルームで遊ぶ時は、シューズと靴下を脱いで遊びます。平均台に座って、全員が脱げてから遊び始めるのですが、ただ「はい、どうぞ」や「よーい、どん」じゃあ楽しく始まらないなあと思っており、畠本がクラス（グループ）のリーダーになるといつも「よーい、どんぐり！」「うどん！」「ドーナツ！」などフェイントをかけます。繰り返すことで、「よーい、どん」と言われるまでみんなニヤニヤ、よく聞いて待てるようになり、このやりとりが可愛いくてたまりません。



りす組



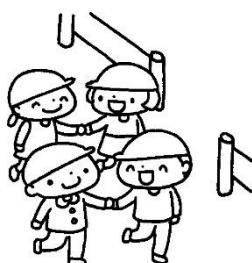
朝のお仕度が終わり、大人が押し入れから椅子を出し始めると、もう“お手伝い隊”がスタンバイ！椅子を嬉しそうにせっせと運んでくれます。全部の椅子が並び終わると、お集まりが始まるより先に、みんなが自然と座り始めるのがとっても可愛いです（o^-^o）さらに、シール帳をみんなに配ったり、おしぶりを取り出して濡らしてくれたりと、お手伝いメニューも盛りだくさん。かわいいお手伝いさんがいて、毎日とっても助かっています。

うさぎ組



こじか組

見学者が来ることが多いので、慣れてきているのですが、嬉しくてテンションが上ることがよくあります。廊下から窓越しにいる人へと手を振って返してくれると嬉しくて、「してくれたよ！」と伝えてくれたり、ドアを開けて「こっち（はいって）」と案内したり、室内に入ってくれた方々と一緒に遊ぼうとボールを渡して周ったりと様々な関わりが見られています。子どもたちの嬉しそうにする可愛い姿を見て目を細めるとともに、暖かく関わって色々な一面を引き出してください方々への感謝も感じるこの頃です。



運動会で使ったドランゴンレーダー。押したら出てくる仕組みで楽しんだところから、参観日には、押したらジュースが出てくる自動販売機を作りました。お母さん達と一緒に作ったジュースを使って、お金を入めて、選んで押したら出てくる…。キラキラした表情でジュースを飲む真似っこ。次の週、みんなでお散歩して本物の自動販売機でジュースを買いました。ちょっと大人な飲み物が多かったので、お母さんやお父さんへのお土産にした子もいましたね。生活場面に繋がる遊び、これからもたくさん経験しようね。

きりん組

# ほけんだよ!

朝晩の寒さも日に日に増し、暦の上では冬の季節となりました。12月は楽しい行事がたくさんあり、生活リズムが崩れがちになります。早めの就寝と栄養バランスのよい食事を心がけ、元気に過ごしましょう。

## 感染性胃腸炎に注意しましょう！



感染性胃腸炎とは、ウイルスや細菌を原因として発症する感染症です。毎年、秋から冬にかけては、特にノロウイルスやロタウイルスなどの感染による胃腸炎が多くなります。

### ○どんな症状？

吐き気、嘔吐、下痢、発熱、時に白っぽい便が出る



### ○家庭で気をつけることは？

- ・下痢や嘔吐で脱水症状を起こす場合があるので、早めに医療機関を受診しましょう。
- ・吐き気がおさまったら、水分を一口ずつ、こまめにとりましょう。
- ・吐き気がなくなったら、消化の良いものを少しずつ食べましょう。  
(乳製品や牛乳は控えましょう)
- ・治ってからもウイルスは便中3週間以上排泄されることがあります。トイレの後やオムツ交換の後、食事の前には、石鹼と流水で十分に手を洗いましょう。

### ～自宅での洗濯について～

マスク・手袋をし、衣服をバケツ等に入れ熱湯（85℃以上）に1～2分程浸すか、ハイター等の塩素系漂白剤を薄めたもので消毒します。

↓  
消毒ができたら、普段通りの洗濯をして大丈夫です。他の家族に感染させないために、他の物とは別に洗濯をしましょう。

↓  
排泄物や嘔吐物には病原体が含まれています。非常に強い感染力なので、汚れた場所もしっかりと消毒し、処理後は手洗いをしましょう。  
ノロウイルス、ロタウイルスには、アルコール消毒の効果はありません。

### ○登園のめやすは？

- ・『嘔吐、下痢等の症状が治まり、普段の食事がとれること』です。
- ・なるべく、普通便が出たことを確認してから登園しましょう。

### ★1月15日（木）は園児健康診断があります

予定を入れずに登園するよう、ご協力をよろしくお願いします。



# 給食だよ!

もう気が付けば12月。なんですが、とても過ごしやすいですよね。寒い冬は突然にやってくるのでしょうか?「寒い寒い」と言う日が来るかな。このままって思いますが、四季は感じたいものです。

## 【行事食】

### 冬至(とうじ):令和7年12月22日(月)

「冬至(とうじ)」は1年で1番昼が短い日で、毎年12月22日頃です。昔の日本では、この時期まで食べられる野菜はほとんどありませんでしたが、かぼちゃは保存がきくため、冬でもおいしく食べられました。「冬至にかぼちゃを食べると風邪を引かない」という言い伝えがあります。かぼちゃは栄養豊富な野菜なので、この時期に食べて風邪に負けないようにしましょう!

お正月の後にお粥としていただく「春の七草」は有名ですが、「冬の七草」というものもあるのをご存知ですか?

### 冬の七草(冬至の七草)

なんきん(かぼちゃ)
れんこん
にんじん
ぎんなん
きんかん
かんてん
うんどん(うどん)

全てひらがなで表記したのには理由があります。この冬の七草は、「ん」が2つある食べ物なので運をたくさん取り込む「運盛りの野菜」といわれ、冬至を境に運を盛り返す意味でかぼちゃを食べられるようになった由来の1つです。



## 【11月 人気メニュー】

- 1日(土) 昼食 高野豆腐のそぼろ煮
- 14日(金) 昼食 魚のから揚げ
- 25日(火) 3時のおやつ お麩のラスク
- 28日(金) 昼食 揚魚のりんごソース煮

