

日	月		火	水		木	金		土
	1 ヤクルト販売		2	3		4	5		6
	園芸 種植え	健康 エアロビ	健康 タオルエクササイズ	ふるさと 大学	音楽	健康 ウォーキング		いきいき 体操	調理 コーヒー ゼリーパフェ
	個別		創作 クリスマスツリーの飾りつけ	リラクゼーション マッサージ・足湯など		健康相談日 (川本先生)	個別	お誕生日会	
7	8		9 忘年会	10 忘年会		11		12	13
休み	園芸 花植え	健康 筋トレ ストレッチ	忘年会	個別	忘年会	個別	中筋 サロン	音楽	いきいき体操
	創作 門松								リラクゼー ション
14	15		16 パン販売	17		18		19 職員会	20
休み	園芸 落ち葉拾い	健康 タオル エクササイズ	健康 ボール送り	音楽 ミュージックケア		わくわくデー (紅白歌合戦)		いきいき体操	休み
	レクリエーション 玉入れ		創作 門松	しょうこ先生の 健康教室				リラクゼー ション	
21	22 内部研修		23内部研修	24		25 クリスマス会		26	27
休み	DVD鑑賞		DVD鑑賞	音楽 ミュージックケア		クリスマス会		いきいき体操	休み
	園芸 落ち葉拾い	健康 ウォーキング	創作 鏡もち	リラクゼーション マッサージ・足湯など				リラクゼー ション	
28	29		30	31					
休み	もっともとの会		休み	休み	今年もお世話になりました。 来年もみなさんが楽しい時間を過ごすことが出来るように頑張って参ります。 良いお年をお迎えください。				
	今年の振り返り								