



社会福祉法人 福角会

いつきの里

いつきホームズ だより

発行：障害者支援施設 いつきの里
共同生活援助事業所 いつきホームズ
松山市福角町甲 1829番地
Tel 089-978-1166
Fax 089-978-1411
<http://www.hukuzumikai.com>
E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp

もえぎ寮・あかね寮忘年会（12月21日）



12月21日（日）に各寮で忘年会を開催しました。あかね寮では皆でテーブルを囲み、乾杯の合図で豪華なお弁当をいただきました。この日はアルコールを飲まれる方もいらっしゃったり、希望のお菓子を食べていただいたりなど、終始にぎやかな雰囲気を楽しまれました。年越しを前に一年を振り返り、大変だったことや嬉しかったこと、来年の抱負などを語らいながら、来年に期待を寄せて締めくくりました。（宮内）

※もえぎ寮の利用者さんは、インフルエンザ流行の為、各居室での忘年会を楽しんで頂きました。

やまぶき寮忘年会（12月21日）



12月21日（日）、娯楽室にてやまぶき寮の忘年会を開催しました。はじめにカラオケを行い、歌に合わせてタンバリンを叩く利用者さんもおられ、大いに盛り上がりました。

夕食には「愛され弁当寄り道」の「大人の寄り道御膳」をご用意し、お酒やジュースと一緒に美味しく召し上がっていただきました。お弁当にはたくさんの料理が詰められており、「どちらから食べようかな」と迷いながらも、みなさんあっという間に完食されていました。

お弁当を食べた後は、サンタクロースに扮した支援者が登場し、利用者さん一人一人にプレゼントを渡しました。プレゼントを確認され、入っていたお菓子を嬉しそうに食べられました。終始笑顔が沢山溢れ、和やかな雰囲気の中で、楽しい忘年会を行うことができました。（赤塚）

つばめホーム忘年会（12月8日）



つばき・もくれんホーム忘年会（12月18日）



あかりホーム、さくらホーム忘年会（12月21日）



ことりホーム忘年会（12月30日）



美味しい食事で
お腹いっぱい！
余興で「マツケンサンバ」を
みんなで踊りました♪

忘年会 彩班（12月16日）



「乾杯！！」という合図で開始した忘年会。美味しいお膳にカラオケ大会、大満足で笑顔溢れるひと時を過ごしました。

忘年会 陽班（12月19日）



豪華なお食事に
みなさんニコニコ
でした♪♪

編集後記

寒さが一段と厳しくなり、冬らしい日が続く季節となりました。この時期は体調を崩しやすく、心も身体も疲れが出やすい季節です。私事ではありますが、今年は愛媛マラソンを走るため、継続して練習するためにも体調管理の大切さを改めて感じる日々です。施設では、室温や湿度の管理、水分補給に気を配りながら、安心して過ごしていただける環境づくりを大切にしています。また、季節を感じられる活動を通して、ほっと一息つける時間を皆さんと共有できればと思っています。まだまだ寒い日が続きますが、どうか無理をせず、心も身体もあたたかくしてお過ごしください。（渡）