

1月 くるみえんだより

令和8年1月



明けましておめでとうございます。新しい年のスタートに、笑顔で登園してきた子どもたち。今年初めの園庭走は、いつもより子ども達の笑顔が溢れていて、久しぶりのくるみ園をとっても嬉しそうな印象があり、こちらも笑顔になってしまいました。

今年度も残すところ3ヶ月。締めくくりの3ヶ月として、次のステージに繋がるものにしていきたいと考えています。保護者の方々とも、子どもの成長を共有し合い、個々の目標を明確にし、次のステップに繋がるようにしていきたいです。

私たちも慌ただしくなりがちなこの時期、子ども達や保護者の方とのコミュニケーションを大事にしていきたいと思います。

« 1月の目標 »

- 1月（正月）ならではの行事や遊びに取り組みましょう。
- まだまだ感染症が流行する季節です。しっかり手洗い・うがいをして予防に努めましょう。
- 感染症予防に努めながら、体をいっぱい動かして遊びましょう。

十二年目に思う春

皆様、新年あけましておめでとうございます。

福角会は、本年で開設72年目を迎えます。この間、大きな礎を築き、今もなお導いていただけてくださいました先達や地域の皆様のおかげで、現在があるのだと感謝しております。

一方、福祉を取り巻く環境は、年を追うごとに大変厳しくなっている今日、それだけに戴いた「思い」という財産をさらに確かなものにしていく必要があるのだと確信しています。

そのためには、立ち止まることなく、さらに地域の皆様と一緒にになって、様々なことにチャレンジし、現在はもとより未来への礎になれるよう、職員一丸となり取り組んでいかなければならぬないと、思いを新たにした初春の思ひでした。



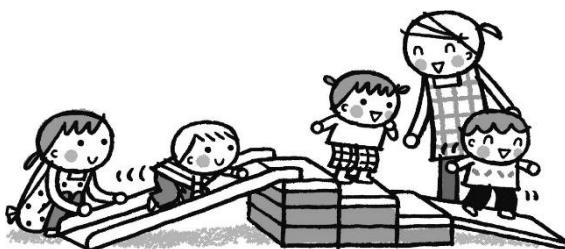
令和8年 元旦
社会福祉法人 福角会
理事長 山崎 隆

大森商機株式会社さまよりご寄付を頂戴頂きました。

この度、大森商機株式会社様より児童発達支援センターくるみ園へ寄付を頂きました。発達に「困り感」を抱える子どもたちが、様々な楽しい経験を大人やお友達と重ね、一人一人の子ども達が、その子らしく健やかに成長していくことを願って、この度の寄付を役立てて欲しいとの温かいお気持ちを社長様より伺いました。早速協議させて頂き子ども達の成長を支える財産となるいくつかの教材を購入させて頂くことと致しました。

子ども達一人一人が大人から大切にされ、そして温もりある環境の中で、子どもらしく成長が重ねられるよう、「遊び」を通して丁寧に自己肯定感を育んで参りたいと思います。乳幼児期は「人と人」を繋ぐために媒介となるものは「おもちゃ」だと言われています。物(おもちゃ)を介して人との関係性を高め、信頼できる人との愛着形成が深まるよう、丁寧に丁寧に子ども達の育ちを引き継ぎ支えていきたいと思います。

今回頂いた大森商機様のご厚情に深く感謝しながら、児童発達支援に従事する者として今後もその責任を職員一同果たして参りたいと思います。



児発管のつぶやき…。

江戸卓郎

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。

さて、気が向いた時と自身の業務に少しゆとりが生じたときに、これまで時々園だよりでつぶやいてきました。ですが、今年度は1度もつぶやいていませんでした・・・。私のそもそも性格が露呈してしまい、大変恥ずかしく反省しております。しかし！新年を迎え、新たな気持ちで本年1回目つぶやいてみようと思います。

私の児童発達支援センターくるみ園の業務の一つに「発達の心配や支援の必要な子どもの相談対応」があります。日々訪れる保護者（母親）の皆さんには、非常にこわばった表情で私との初回面接に訪れます。くるみ園へ繋がってくる経過の中で、沢山のご不安や心配、時にはご自身の育児を責めたりと・・・。色々なお気持ちを交錯させながら私と皆さんはお会いするのです。

私には様々な相談対応の中で、大切にしていることがあります。「決して諦めない。途中でさじを投げない。重ならないことを自覚しながら、少しはお役に立てられるよう、真剣に知恵を絞る。母親のこれまでの育児への賛辞と、頑張りを受け止める努力」です。その気持ちを基盤とし、日々子育てに奮闘する最中にいるお母さん達との出会いを通し、様々な発達状況にある子どもたちの遊びや生活の支援など、子育てに配慮したらよいことを一緒に考えています。しかし、そのようなお一人お一人に合わせた専門的な支援は当然のことなのですが、最も大切な視点としては、「子育て」という視点で考えていくことだと実は思っているのです。

赤ちゃんの発達の研究で有名な小児科医ブラゼルトンさんは、子育てで悩んでいるご家族に必ず言う言葉があるそうです。「あなたとあなたの赤ちゃんに最善と思えることをし、一番楽しい時間を一緒に過ごしなさい。そして親の良き本能に従いなさい。良き本能とは、直感、自分たちの過去の体験、自分と子どもが直面する状況から学ぶことの3つです。」我が子と一緒に過ごす、ささやかな時間を大切にしたいものです・・・。

「療育とは何か？」私は「子育てを支える療育」という聖マリア病院にお勤めの宮田広善先生の著書がバイブルなのです。



今月のうた

～ゆげのあさ～

おはよう おはよう ゆげがでる



口に手をあてる

はながら



鼻をおさえる

くちから



口をおさえる

ぽっぽっぽー ぽっぽっぽー



口に両手をあてる

きしゃぽっぽみたいで ゆかいだな



汽車のポーズをとる

1月行事予定

※1月10日時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
				1 休園日	2 休園日	3 休園日
4 休園日	5 外来 BC	6	7 職員会	8 人材マネジメン ト評価者研修	9 身体測定 法人理事会 児童発達支援セン ター入園調整会議	10 研究日
11 休園日	12 休園日 成人の日	13 合同遊戯	14 おもちゃ作り 研究日	15 園児健康診断 避難訓練 法人施設長会	16 小児症例検討会	17 交通事故想定訓練 研究日
18 休園日	19 外来 CA 法人評議員会	20 スイミング 松山市教育支援委 員会	21 誕生会 安全総点検 大掃除 研究日	22 北条学習会	23 給食保健委員会	24 休園日 県療育支援従事者資 質向上研修
25 休園日	26 外来 AB	27 合同保育 松山市普通救命 救急講習会(松浦) 松山市要保護児 童連絡協議会	28 企画委員会 研究日	29 合同保育 ちょうちょ教室	30 施設見学	31 休園日

14日（水）おもちゃ作りがあります。詳細は、後日お便りをご確認ください。

15日（木）嘱託医の岡本先生に診察していただきます。健康上、気になることがあれば、

クラス担任へ連絡してください。体調不良などの特別な理由がない限りは必ず出席して頂きたいので、リハビリなどの日程をさける等、ご協力をお願いします。

2月行事予定

※1月10日時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
1 休園日	2 外来 BC	3 合同保育 スイミング 節分豆まき	4 職員会 研究日	5 合同保育	6 身体測定	7 休園日
8 休園日	9 外来 CA 法人施設長会	10 合同保育 合同遊戯	11 休園日	12 合同保育 おもちゃ作り	13 愛媛県自立 支援協議会 子ども支援部会	14 グループ参観日 入園説明会
15 休園日	16 外来 ABC (最終)	17 合同保育 スイミング すくすくキッズ	18 誕生会 安全総点検 大掃除 研究日	19 合同保育 避難訓練 ちょうちょ教室	20	21 休園日
22 休園日	23 休園日	24 合同保育	25 企画委員会 給食保健委員会 研究日	26 合同保育 四国地区施設長会	27 法人全階層研修 松山市児童発達 支援連絡会 四国地区施設長会	28 もちつき (兄弟参観日) 父親座談会 研究日

10日（火）合同遊戯があります。福角保育園のお友だちと一緒に遊びます。

12日（木）おもちゃ作りがあります。詳細は、後日お便りをご確認ください。

28日（土）兄弟参観日、父親座談会があります。詳細は、後日お便りをご確認ください。



ある日のできごと



りす組の活動で園庭遊びをした時のこと。踏切を出すとAくんがすぐにやってきて遮断機の上げ下げ係に。それを見て私が荷台を押して渡っていると、更にそれを見たKちゃん、Sくん、Sくんが続いて踏切を渡り始めました！それだけでなく、KちゃんとSくんは、私の押す荷台に乗りたくて、でも一人しか乗れないから…「かーわってー」「いいよ」と自然なやりとりが♦ Aくんも、お友だちが来たら、通れるようにしっかり遮断機を上げていて…。数人が一緒に遊んでいる光景に成長を感じました！これからも子どもたちに合った手作りおもちゃ、いっぱい作ろう！と思えたエピソードでした(^▽^)

りす組

うさぎ組では、給食を食べ終わった後「ごちそうさま」がわかりやすいように、自分で食器を片付けることを始めました。きっかけはFくん。そっと両手で食器を持ち、慎重に運ぶ姿を見て、「わたしも！」「ぼくも～」と今ではお友達も真似っこしてくれています。同じ食器を重ねることも上手になり、小さな手で一生懸命お片付けをがんばっています。



うさぎ組



追いかけられるの大好きなこじか組のお友達。山西先生が「待て待てー」というと「きゃー！」と言いながら楽しそうに逃げています。その楽しそうな姿をみて、一人、また一人と逃げる人が増えていきます。逃げる人が「多くなると鬼役をしてくれるお友達もでてきます。追いかけっこなのに、一部で「だるまさんが～」が始まったりもしてとてもおもしろいです。おもちゃがなくても楽しく遊べるこじか組のお友達です。

こじか組

給食の時のこと。隣同士で食べているHちゃんとA君。気が付くとA君の食事のお世話をせっせとしているHちゃん。「これ、どうぞ」とスプーンでくった食材をお口に入れてみたり、「ちゃんと食べんといかんよ」なんて言ってみたり。A君は少し苦笑い(笑)よく見ると、Hちゃん自身が苦手な玉ねぎを猛烈にお勧めしていました。自分は残しているのに。。。その様子を職員は微笑ましく見させてもらいました。



きりん組

ほけんだより

2026年、新しい年の始まりです。1月は1年の中でも特に空気が乾燥し、感染症だけでなく皮膚トラブルも起こりやすい時期です。感染症予防と合わせて、肌の保湿やこまめな水分補給も大切です。食事・運動・睡眠のバランスを大切にして、規則正しい生活を心がけましょう。

子どもの皮膚を守るには

やさしく洗いましょう

○入浴剤は刺激が少ないものを！

皮膚が乾燥していると、刺激に弱くなります。入浴剤は刺激の少ないものを選びましょう。

○やわらかいタオルで！

体をゴシゴシ洗うと、皮膚を守るバリアまで洗い落としてしまいます。やわらかいタオルでやさしく、石けんを泡立てて泡で包むように洗いましょう。洗った後は、石けんが残らないようにしっかり洗いましょう。

○寝る前はぬるめのお湯に！

寝る前に熱いお風呂に入ると、寝つきが悪くなってしまいます。寝る前に入浴するなら、38~40℃くらいがよいでしょう。



保湿をしましょう

○背中やひざの裏もしっかり保湿！

皮膚が乾燥していると、刺激に弱くなります。保湿剤には軟膏・クリーム・ローションの3タイプがあります。症状にあった薬を適切に塗布しましょう。そのためには、小児科や皮膚科などで相談し、処方してもらうことをおすすめします。お風呂上りや朝の着替えの前に塗ると効果的です。



綿のパジャマがおすすめです

○化学繊維より綿がおすすめ！

化学繊維のパジャマは水分を保つ働きが弱いので皮膚が乾燥しやすく、痒みの原因になることもあります。肌に直接触れるパジャマは、肌にやさしく、汗を吸う綿素材がおすすめです。

1月15日（木）の午後から、園児健康診断があります。
予定をいれずに、必ず登園するようにしてください。

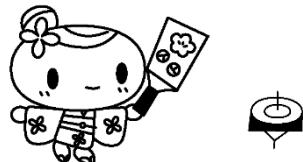
給食だよ!

明けましておめでとうございます。

子どもと達が美味しく食べてくれるよう、心を込めて作りたいです。

今年のお正月は、例年に比べたら温かく過ごしやすくお出かけするのに、動きやすかったのではないかでしょうか。

今年もよろしくお願ひします。



【お正月の挨拶の意味】

お正月は福德や豊穣を運んできてくれる「年神さま」という神様をお迎えする行事と言われています。正月飾りやしめ縄作りなどは、年神さまをおもてなしすることを意味しています。

「明けましておめでとうございます」の挨拶は、無事に年を越し、年神さまをお迎えできたという気持ちをみんなで交し合う言葉として生まれました。

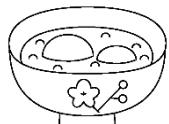
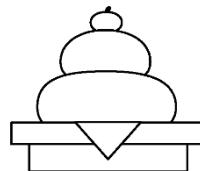
【お飾り・お供え】

年神さまへのおもてなしを表す正月飾り。

しめ縄飾り…年神さまをお迎えする神聖な場所

鏡餅…年神さまが宿る居場所

門松…年神さまが家へ訪ねてくるための目印



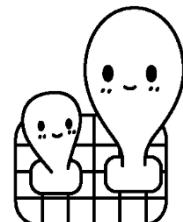
【全国のお雑煮の紹介】

宮城県…焼きはぜ雑煮（角餅・はぜ・大根・人参など）

新潟県…親子雑煮（角餅・鮭・イクラなど）

千葉県…はばのり雑煮（角餅・はばのり・かつお節など）

香川県…あんもち雑煮（あん入り餅・蒲鉾・青のりなど）



みなさんの家庭は、どんな雑煮ですか？

ちなみに私の家は、おふく餅(つぶ餅)・大根・白菜・かつお節などです。

【12月 人気メニュー】

3日（水）昼食 はるさめスープ

20日（土）昼食 ツリーライス

25日（木）昼食 ハヤシライス

27日（土）昼食 キャベツとかにかまぼこの酢物

