



社会福祉法人 福角会

いつきの里

だより

発行：障害者支援施設 いつきの里
共同生活援助事業所 いつきホームズ
松山市福角町甲1829番地
Tel 089-978-1166
Fax 089-978-1411
<http://www.hukuzumikai.com>
E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp

キララの会新年会 (1/5)



今年最初の行事として新年会を行いました。今年の干支は午年です。そして、60年に1度の「丙午」となっており、とても縁起が良い年です。午年は行動力や成功、躍動を象徴し、新しい挑戦や発展を促す年とされます。利用者さんからもたくさんの目標や、抱負を発表して頂き、「今年も頑張ります。」「作業を頑張りたいです。」と言った前向きな言葉をたくさん聞く事が出来ました。自分自身も利用者さんの前向きな言葉を聞き、改めて今年も頑張ろうと幸せな気持ちになりました。その後、利用者さんによる太鼓の演奏では、大きな音で会場を盛り上げて下さいました。お正月限定のどら焼きを食べたり、お屠蘇を希望者に飲んで頂いたりたくさん笑顔を見る事が出来ました。今年1年が幸せな年になるよう、利用者さんの笑顔の為に、自分自身の笑顔の為に支援に努めていきたいです。(中谷)

ワクワクデー (1/17)



午前中はラ・ルーチェで材料を仕入れ、サンドイッチ作りに挑戦しました。具材は、たまごやポテトサラダ、レタス、メンチカツなど種類も豊富で、どれを挟むか迷いながらも、それぞれ自分好みのサンドイッチを作ることができました。初めての作業に戸惑う場面もありましたが、出来上がったサンドイッチ・フライドポテト・サラダ・ジュースを笑顔で美味しく食べ、楽しい昼食の時間となりました。午後からは3班に分かれて外出しました。うみテラスでは海を眺めながら芋工房の芋アイスを味わったり、松山空港へ行き飛行機の離着陸を見学したり、コンビニやマクドナルドのドライブスルーで買い物をした後に北条から松山観光港の海岸沿いをドライブし、景色も楽しんだりしました。天候にも恵まれ、新しい体験や美味しいものに触れることができ、充実した一日となりました。(安高)

いちご狩り



(1/14)

(1/29)

編集後記

気づけばもう3月。寒さも少しずつ和らいできて、春の気配を感じる日が増えてきました。街を歩いていると、卒業や引っ越し、新しい生活の準備など、いろいろな「節目」の空気を感じます。期待と不安が入り混じる時期ですが、そんな変化の前のそわそわした感じも、この季節ならではのかもしれません。何かと忙しくなりがちな時期ですが、たまには立ち止まって、空の色や風の暖かさに目を向けてみるのもおすすめです。(宮内)