



## 新年度のご挨拶

春暖の候、皆様方におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。さて、令和8年度のスタートを迎えました。8年度も事業計画（重点目標）に基づき、一步でも前進できるよう一日一日を大切に過ごしていきたいと思っております。今回、8年度の重点目標にも掲げております「MOREきてみて企画」について触れさせていただきます。

「MOREきてみて企画」とは、日ごろお世話になっております関係者、ご近所の方々、ご家族様等にMOREへ足を運んでいただき、MOREのことを知っていただく機会として、令和6年度より継続して取り組んでいます企画（イベント）の一つです。これまでに、「おしゃれ体験（着付け・ネイル）」や「介護予防教室（ミュージックケア・リハビリ）（体力測定）」「キッチンカー」「ハンドメイド（キャンドル作り）」等を開催してきました。年々参加者も広がり、企画そのものが盛り上がりを見せてきており、感謝の気持ちでいっぱいです。何よりこの機会を通じて、新たに知り合ったり、関係性が広がったり、日ごろから気に掛け合う関係性が深まったりする様子が、MOREとして大きな財産となっております。そんな「MOREきてみて企画」における一つのエピソードをご紹介します。

MORE開設以来、日ごろからとても親しくさせていただいておりますご近所の方がいらっしゃる。ある日、いつものように日常的な挨拶から始まり会話が弾んでいた時、同居されているご高齢のお母様のお話をお伺いすることがありました。ある時より介護施設の利用を開始されたようですが、その施設に馴染みにくく、利用が中断され、現在自宅で限定的な生活を送られているということでした。その様子をお伺いし、MOREから「MOREきてみて企画」へのお誘いをさせていただきました。MOREへの移動については、こちらから車いすを持参し、サポートさせていただくこともお伝えし、当日、「ハンドメイド（キャンドル作り）」に母娘（親子）でご参加いただきました。その時のお母様の表情、ご様子は、とても楽しそうで何度も何度も「ありがとうございます」という言葉を我々に頂戴いたしました。そのイベントの後も、MOREへ行くことを楽しみにさせていただいており、その数週間後、別の機会に再びMOREへ足を運んでくださいました。その際も、満面の笑顔でMOREの利用者や職員との会話が弾んでおられました。

「MOREきてみて企画」は、その企画（イベント）そのものが目的ではなく、それをきっかけに、人と人がつながること、気に掛け合う関係性が深まること、そのことで生活が豊かになることを目指しています。その意味では、今回のご近所の方の満足感のみならず、我々もその母娘（親子）にどれほどの幸せな時間・瞬間をいただけたことか、感謝に堪えません。これからもお互い様の関係、顔が見える関係を日常の小さな一コマに見出していけるようMORE一丸となってゆっくりと進んでいきたいと思っております。

日頃よりご家族様をはじめ、地域周辺の皆様方並びに関係各機関の皆様方に温かく見守っていただいておりますことに対しまして心より感謝申し上げます、年度初めのあいさつとさせていただきます。令和8年度も変わらぬご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

（掲載にあたり、ご本人に了解をいただいております）



## 新年会・二十歳のお祝い

聖カタリナ大学琴部の学生の皆さまをお招きして、琴の演奏を披露していただきました。やさしく響く琴の音色に、会場はゆったりとした温かな雰囲気になりました。

また、今年二十歳を迎えられた利用者さんのお祝いも行いました。ご家族にも来ていただき、20年間の想いを手紙にして披露してくださいました。これからも一緒に楽しい時間を過ごしていきましょうね☆



## わくわくデー 干支で対決!



干支ごとのチームに分かれ、紙コップをどれだけ高く積み上げられるかを競いました。「そーっとね!」「がんばれ!」とチームで声を掛け合いながら、会場は笑い声と応援で大盛り上がり!!

崩れても思わず笑顔になり、もう一度挑戦する姿も印象的でした。チームで力を合わせる楽しさを感じられる、わくわくいっぱいの一日となりました。



みんなウマイ♪



## バレンタインデー

まずはドキドキの告白タイム♡  
見事ペアになった方と協力してハート  
型の風船を運びました。笑顔いっぱい  
愛が溢れる時間でした♡



## ホワイトデー

バレンタインのお返しとして、男性利用者さんから女性への告白  
タイムです。ブーケやウェディングベール等の小物を選び、ハート  
がいっぱいのフォトスポットでラブラブな写真が撮れました♡



## 園芸班の集大成

春はスナップエンドウ、夏はナスやキュウリ、冬はカ  
ブやラディッシュを育てました。去年は特に、猛暑の影  
響も受けましたが、自然の力を感じながら活動を続けま  
した。収穫できた夏野菜でピザを作り、みんなでおいし  
く味わうことができました。



## きてみて企画 ～キャンドル作り～

いつもお世話になっている中筋サロンの皆さまをお招きし、一緒に制作に取り組みました。

色とりどりの材料を前に、「どれにしようか」と笑顔で選ばれる姿や、自然と生まれる会話があり、和やかな雰囲気になっていました。

地域とのつながりの温かさを感じられる時間となりました。



## おしらせ

### 人事異動

おおもり そう

**大森 想**

(松山福祉園→MORE)



利用者さんに寄り添いながら、ともに笑顔で過ごしていただけるように精一杯頑張ります。よろしくをお願いいたします。

**早川 理香**

(MORE→ウイズ)

利用者さん・ご家族様・職員の方々との出会いに感謝の気持ちでいっぱいです。今後も、音楽等でMOREの方々と交流していきたいと思っておりますので今後ともよろしくをお願いいたします。

## 「ママーズホーリー」おはなし会

お話を聴いたり、紙芝居を見たり、手作りマラカスでリズムをとったりと、盛りだくさんの内容で楽しい時間となりました。



## 今後の予定

4月 1日 (水)  
誕生祭・歓迎会

5月12日 (火)  
歯科検診

5月13日 (水)  
14日 (木)  
バーベキュー

6月 9日 (火)  
健康診断

松山福祉園  
移動パン販売

4月21日(火)

5月19日(火)

6月16日(火)

販売時間

13時～14時半

新しい年度が始まりました。春のあたたかな風とともに、今年もまた新たな一歩を踏み出します。利用者の皆さま、ご家族の皆さまと共に笑顔あふれる日々を積み重ねていけるよう、職員一同努めてまいります。本年度もどうぞよろしくお願いいたします。(大野)