

3月 くるみえんだより

令和8年3月



昼夜の寒暖差はありますが、日中のポカポカな陽気が春を感じさせてくれます。今年度も残りわずかとなりました。この一年を振り返り、一人ひとり自分のペースで大きく、たくましく成長した姿に、うれしさを感じているこの頃です。

先日、合同遊戯でお別れ会がありました。福角保育園の子どもたちと笑顔を確認合い、とても心温まる時間となりました。”子どもは子どもの中で成長しあう”という言葉葉を、目の当たりにした瞬間でした。様々な経験の中で見せてくれる子どもの笑顔に、大人も成長させていただいているなぁとありがたく感じています。

草花も芽吹くこの季節。お子さんも心の成長と共に期待と不安も抱きやすいものです。別れと出会いのあるこの時期、ちょっと不安そうな表情をしていたら、ぎゅって抱きしめてあげたいですね。

《3月の目標》

○就学・進級に期待し、一人で出来ることが増える。

○春の訪れを感じ、自然の変化に気づいてあそぶ。

3月のうた

【おはながわらった】



① おーはなが

② わーらった♪ ×4回



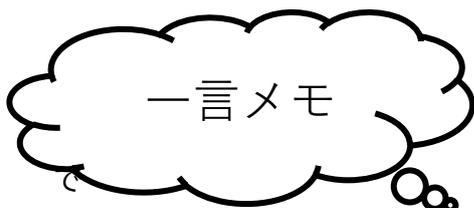
③ みーんな

④ わーらった♪



⑤ いーちどーにー

⑥ わーらった♪



一言メモ

シフォンスカーフで行くと、お花がフワッと咲いたよう

見て楽しい手遊びになりますよ♪
バンダナやハンカチでも代用できます。

<スイミングアンケート紹介>

今年度もお忙しい中、スイミングに参加して頂きありがとうございました。実際参加して下さった保護者の方からの声をいくつか紹介させて頂きたいと思います。中には3年間通われた方のお声もありますので是非ご覧ください。



◎スイミングの日はリュックは持たないけど、スイミングバックは必ず自分で持つくらい楽しみにしています。たくさん潜れるようになったり、お友だちのことを気にしたり、とっても成長させて頂きました。

◎初めは全く水に触れようとしなかったのに、先生方やコーチの方々のおかげで子どものペースでゆっくり慣れていくことができ、プールに入り色々な活動に参加することが出来るようになりました。子どもの大きな成長を見る事が出来て本当に良かったです。



◎普段は下の子もいるので、プールの時は2人の時間を持てるのも良かったです。3年間お世話になりました。子どもがプールを好きになれたのも、伊予スイミングさんのおかげだと思います。

◎初めての時はプールに入るのが嫌だったのに、今は大好きになり毎日プールバックを出してきて、プールに行きたいアピールをしています。子どもがこんなにプールを好きになると思っていなかったのでもともとプール苦手)参加してみて良かったです。せっかく子どもの好きな事が1つ見つかったので卒園後もどこかでプール活動をしたいと考え中です。



◎こんなに子どもの大好きなことが発見できて私も嬉しかった。小学生になってもどこかで通えるといいなあ。

◎たぶん、くるみ園に来なかったら、スイミングに出会うことってなかったと思うので、参加させてもらえて良かったです。初回は泣いて泣いて我が家だけ30分で終了。でも今はとても気持ちよさそうに泳いでる姿を見て、初回で辞めなくて良かったと嬉しく思います。入園前は、「てんかんもあるし、体幹も弱いし、スイミングなんて出来るのかな」と思っていたのですが、むしろ浮力のある水の方が、本人も体を動かしやすいみたいで、運動嫌いな我が子が楽しく運動出来る貴重な機会になりました。スイミングに慣れたおかげで今年は初めてアクアパレットにも挑戦できました！



◎子どもが楽しく参加できるなら良かったが、そうでない時その姿を見ているのがしんどくなる時があった。
◎仕事などで一緒に参加できない事も多かった為、来年度は参加を悩む。
◎場所が遠くて少し参加が大変だった。

お忙しい中、アンケートへのご協力ありがとうございました！

〈父親座談会アンケート紹介〉

2/28に父親座談会を開催しました。短い時間でしたが、お父様同士でコミュニケーションを取り、話し合う暖かい時間となりました。今回の座談会についてアンケートを戴きましたので、いくつか紹介させていただきたいと思います。参加していただいたお父様方ありがとうございました。

父親座談会お疲れさまでした。
2回参加させて頂き思ったのは、時間が短すぎるなと思いました。
もっと深く皆さんとお話しできればと思います。
OB参加で「おやじの会」は大賛成です！
ありがとうございました。

仕事以外で新しい知り合いを作る機会がなかなか無いため、共通の話題（子育てや園の話）が出来る良い会だと思います。
クラス別に集まる時間があれば、家庭内での話に出てくる同級生の子を覚えやすくなるかと思いました。

開催の意義については良いと思います。今後も継続してやってほしいです。
時間をより早い時期に開催することで、この座談会をきっかけに年間を通してコミュニケーションがとれるのではないかと感じました。

今回の参加が初めてだったので、「何をするのかな」と思っていたのですが、すごく楽しく時間も経つのが早く感じました。今後はパパと子どもだけの母子プレーみたいな時間があつたらいいなと思いました。
家での関わりが分からないこと等、直接聞いてみたいです。

お忙しい中、アンケートへのご協力ありがとうございました。

3月行事予定

※3月10日時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 もちつき	3 ひなまつり スイミング	4 誕生会・研究日 大掃除 安全総点検 定例職員会 腸内検査	5	6 身体測定	7 親子のつどい
8 休園日	9	10 合同遊戯	11 おもちゃ作り	12 避難訓練 ちょうちょ教室	13 クラス懇談会	14 休園日
15 休園日	16 父母の会茶話会	17 スイミング	18 卒園式練習 研究日	19 卒園式練習	20 休園日	21 卒園式
22 休園日	23 短縮日課 研究日	24 短縮日課 研究日	25 短縮日課 企画委員会 学期の準備 大掃除	26 短縮日課 学期の準備 大掃除	27 短縮日課 学期の準備 大掃除	28 休園日
29 休園日	30 短縮日課 学期の準備 大掃除	31 短縮日課 年度末職員会 学期の準備 大掃除				

2日 もちつき

3日 ひな祭り

・3月は桃の節句のひなまつりです。くるみ園ではひなまつり会を職員とお子さまで実施しています。

11日（水） おもちゃ作り

・詳細はお便りをご確認ください。

13日（金） クラス懇談会

・詳細はお便りをご確認ください。

21日（土）卒園式

・詳細はお便りをご確認ください。

23日（月）～31日（火） 短縮日課

卒園したお子さまも31日（火）までご利用して下さい。なお、この期間を短縮日課としております。理由は、次年度に向けてのお子さまの受け入れ・準備、又、職員で内部研修も計画しています。保育時間が短縮となりますこと、ご理解下さるよう、よろしくお願い致します。

4月行事予定

※3月10日時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
			1 休園日 辞令交付式 年度初め職員会 研究日	2 入園式 定例職員会 研究日	3 親子通園	4 休園日
5 休園日	6 親子通園 個別支援計画 懇談会	7 親子通園 個別支援計画 懇談会	8 親子通園 研究日	9 園児健康診断 避難訓練	10 クラス懇談会	11 休園日
12 休園日	13	14 おもちゃ作り	15 誕生会 大掃除 研究日 安全総点検	16	17	18 休園日
19 休園日	20	21	22 親子遠足 企画委員会 研究日 給食保健委員会	23 中四国地区幼児通園施設長 連絡協議会（江戸）	24	25 休園日
26 休園日	27 交通事故想定 避難訓練	28	29 休園日 昭和の日	30 愛媛県強度行動障害支援者養 成研修基礎研修（畑本・山田）	5/1	

2日（木）入園式

- ・詳細は後日、お便りにてお知らせします。

3日（金）・6日（月）・7日（火）・8日（水）親子通園

- ・詳細は後日お知らせします。
- ※基本的には新入園児対象となります。

6日（月）・7日（火）個別支援計画懇談会

- ・子どもさんの発達を考えながら、個々の目標、取り組みについて話し合います。
- ※新入園児のみになります。

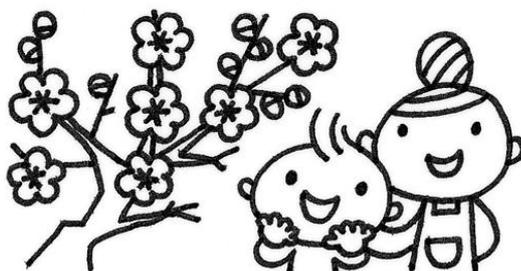
9日（木）園児健康診断

- ・嘱託医の岡本先生に診察して頂きます。年に3回ありますので、健康上、気になることがあれば、クラス担任へ連絡してください。体調不良などの特別な理由がない限りは必ず出席して頂きたいので、リハビリなどの日程をさける等、ご協力をお願いします。

22日（水）親子遠足

- ・詳細は後日、お便りにてお知らせします。

27日（月）交通事故想定避難訓練



ある日のできごと

子どもたちが椅子や机にぶつかったりして痛い思いをしたときに、よく「痛い痛い、とんでいけ〜！」と大人（畑本）にぶつけます。すると「いたたたた〜〜(ノ_ノ)」(畑本)となるのですが…。それを見た子どもたち、駆け寄って外や誰もいないところに「とんでけ〜！」ポイッとしてくれます。とても優しい子どもたちに育てられていますね。



りす組



朝のお支度が終わると、FくんやRくんを中心に、追いかっこが始まります。オルガンを挟んで「いないいないばあっ！」と顔をのぞかせ合う姿も見られ、朝から子どもたちの楽しそうな笑い声が広がっています。はじめは2人で始まった遊びも、気づけば3人、4人とお友達が増え、賑やかで微笑ましい時間になっています。お友達の楽しそうな雰囲気惹かれるように、子どもたちの人への興味も少しずつ広がってきているようです。

うさぎ組

暖かくなってきて、園庭あそびが気持ちよくなってきました。給食を食べるのが早い子が多いこじか組のお友達が一番に園庭に出ています。「どれにする？」と言って遊具を選ぶと必ずお砂場セットを選んでくれています。お砂場を少し湿らしてからスタンバイ OK！丸い型に砂を詰めてひっくり返し「ケーキ、ケーキ、ケーキ♪」と歌うとみんな寄ってきて笑いながら崩してくれています。「むしゃむしゃ」などと言うと笑い声が出ています。「ハッピーバースデー♪」の歌が始まることもあり、ローソク「ふう」までがセットで、とても可愛いです。大人はがんばってケーキを作っています。



こじか組

卒園を控えたきりん組の子どもたち。年明けぐらいから、みんなすごく成長しています。毎日関わっているのに、目に見えて成長を感じることが出来るって、すごいですよね。力を合わせたり、助け合ったり、注意したりと子どもたちも大忙しです。



3月になって、『みんなともだち』や『おもいでアルバム』などの曲を流すようになりました。なんだか、感じるものがあるのか、この曲をかけると、しみりした雰囲気になるから不思議ですね。『おおきくなるっていうことは』の絵本も真剣な表情で見られています。今のきりん組もあと少し。子どもたちの笑顔いっぱいまで過ごしたいなと思います。

きりん組

ほけんだより

今年度も残すところあと1か月となりました。子どもたちは、4月のころと比べ心も体も大きく成長し、進級・進学に向けワクワクしている様子が見られます。これからも、病気やケガに気を付け、楽しく過ごしましょう。

♪ 3月3日は「耳の日」♪

耳は音を聞くだけでなく、音の方向や遠近を聞き分け、体のバランスをとったり気圧の調整をしたりするなど、大切な働きがたくさんある器官です。子どもは風邪などの感染症から耳のトラブルを起こすことがあります。耳の病気や聞こえの変化なども早期に気づき対応できるようにしておきましょう。

こんなサインが見られたら注意！

- 激しい夜泣きをする
- 長い間機嫌がよくなる
- しきりに耳を触っている
- テレビの音量を大きくしたり近づいて見たりする
- 向かい合って話せば通じるが、背後から声をかけると返事をしない
- 会話をしているのに何度も聞き返す



耳の聞こえが悪いと、言葉の育ちに影響することもあります。子どもは聞こえにくいことに気づきにくく、正確に伝えることができません。気になる症状が見られたら耳鼻咽喉科に相談しましょう。

どうして中耳炎になるの？

子どもが風邪をひいて鼻水が出ているのを放っておくと、鼻水の中のウイルスや細菌が繁殖し、「耳管」を通して「中耳」に侵入して中耳炎を起こすことがよくあります。

「耳管」は鼻の奥とつながっていて、簡単に鼻・のどのウイルスが「中耳」まで入ってしまいます。

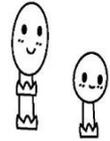
中耳炎は、2歳までに90%の子どもが1回はかかるとされています。これは、子どもは「耳管」の構造が大人よりも太く、短く、水平なために、バイ菌が簡単に入りやすい特徴があること。また、子どもは鼻が上手にかめないことが影響しています。

バイ菌が耳にいかないように、鼻をかむときは、片方ずつ、静かにかむように気を付けましょう。治りの悪い滲出性中耳炎に移行してしまわぬよう、中耳炎になった時には、しっかり耳鼻咽喉科で治療をしましょう。



給食だより

気が付けば3月になり、朝晩ひんやりですが日中は暖かく感じます。
くるみ園では、早くも赤いチューリップが咲きました 🌷
これから春の花が驚いて早く咲くかもしれませんね。



【お肉を健康的においしく食べよう】

肉は旨味成分が多く、育ち盛りの乳幼児の成長・発達にとっては欠かせない、血や骨となる大切な食品のひとつです。

▶鶏肉

脂肪も少なく、味は淡白で消化吸収されやすい肉です。
よくもんで下味をしっかりつけて料理するのがおススメ。



▶豚肉

カロリーが少し高いですが、ビタミンB1を食品中で
もっとも多く含み、夏のビタミンB1補給には欠かせません。



▶牛肉

消化がよいです。薄きりにしてさっと火をとおり、
煮すぎない方が子どもには食べやすいです。



▶レバー

ビタミンA、B1、B2、C、D、Eなどが多く含まれ、
鉄分補給にもすぐれています。

肉の食べ方のポイント！

野菜と一緒に調理
肉1:野菜3を摂るとバランスがよい。



一日に食べる分量は？

こども 40g



【加工食品に注意！】

○旨味調味料がふんだんに使われています。味覚の発達途中で味に慣れてしまうと、野菜の味を覚えにくくなります。

○チルド・冷凍ハンバーグには、20～30%までの粗脂肪や食品添加物が使われています。

○市販の「焼き肉のたれ」は味が濃い上、食品添加物がたくさん入っています。

【2月 人気メニュー】

- | | |
|----------|--------------|
| 2日（月）昼食 | 鶏肉とごぼうのみそ炒め |
| 9日（火）昼食 | かきあげ |
| 16日（月）昼食 | ブロッコリーのごまあえ |
| 27日（金）昼食 | レバーのマリアソースかけ |

