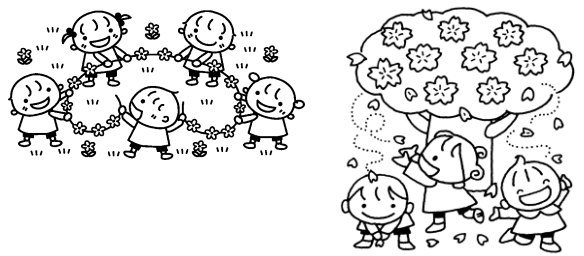
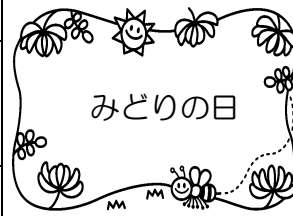


		1(水)		2(木)		3(金)		4(土)	
午前	<p>ご入園・ご進級 おめでとうございます</p> 	牛乳	ごはん 豚肉の香味焼き キャベツとハムの甘酢あえ みかん缶	牛乳 クッキー	乳酸菌飲料	ごはん 魚のから揚げ 青菜の磯浸し ポトフ風スープ	牛乳 お麩のラスク	牛乳 入園式 	牛乳
昼食		牛乳	ごはん 焼き魚 ひじき煮 豆腐とかぼちゃのみそ汁	牛乳 甘辛せんべい	ごはん 魚のから揚げ 青菜の磯浸し ポトフ風スープ	カレーライス キャベツとツナのサラダ バナナ	牛乳 いちごパン	ごはん 高野豆腐の挽き肉煮 キャベツの酢物 トマト	牛乳 パイ菓子
午後		牛乳 きなこ蒸しパン	牛乳 甘辛せんべい	牛乳 ジャムサンド	お茶 ひじきとツナの混ぜごはん	牛乳 野菜スナック	牛乳 クラッカーサンド		
		6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)		
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	フルーツ豆乳	牛乳	
昼食	牛丼 もやしの彩りあえ みかん缶	ごはん 焼き魚 ひじき煮 豆腐とかぼちゃのみそ汁	ごはん じゃがいものそぼろ煮 青菜のおかかあえ バナナ	ロールパン ハンバーグ にんじんしりしり ゆでブロッコリーのごまあえ	ごはん 魚のレモン煮 青菜のおひたし コンソメスープ	ごはん 厚揚げと豚肉の中華炒め もやしときゅうりの甘酢あえ バナナ			
午後	牛乳 きなこ蒸しパン	牛乳 甘辛せんべい	牛乳 ジャムサンド	お茶 ひじきとツナの混ぜごはん	牛乳 野菜スナック	牛乳 クラッカーサンド			
		13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)		
午前	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん 魚の照り焼き かぼちゃのうま煮 豆腐とたまねぎのみそ汁	ごはん 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ トマト	ごはん 鶏肉のケチャップ炒め マカロニサラダ バナナ	ごはん 鶏肉と切り干し大根の煮物 野菜炒め パイン缶	ごはん 魚のカレーあんかけ もやしの酢物 ビーフン汁	マーボー豆腐丼 はくさいの甘酢あえ トマト			
午後	お茶 ミートソースパスタ	牛乳 コーンスナック	お茶 ヨーグルト	牛乳 ポテトフライ	牛乳 サブレ	牛乳 ビスケット			
		20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)		
午前	牛乳	牛乳	牛乳 お誕生日会 	牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳		
昼食	ごはん ひじき入りハンバーグ はくさいのおひたし トマト	ごはん 魚のムニエル キャベツのごま酢あえ 豆腐とじゃがいものみそ汁	炒飯 せんざんき ブロッコリーとハムのサラダ バナナ	ロールパン レバーのマリアアナソースかけ ひじきサラダ トマト	ごはん 肉豆腐 青菜としめじのおかかあえ バナナ	ごはん チンジャオロース ツナポテト みかん缶			
午後	牛乳 米せんべい	お茶 だいごんもち	お茶 プリン	牛乳 キャロット蒸しパン	牛乳 チーズパン	牛乳 薄焼きせんべい			
		27(月)	28(火)	29(水)	30(木)				
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳					
午後	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳					
午前	牛乳	牛乳	みどりの日 		牛乳				
昼食	中華丼 はるさめの酢物 トマト	ごはん ささみのてんぷら ナムル 麩入りすまし汁			ごはん 華風炒め 切り干しだいごんのごまあえ バナナ				
午後	お茶 きつねうどん	牛乳 揚げせんべい			牛乳 ドーナツ				