

						16 (土)		17 (日)									
<p>●5月22日(木) 厨房おすすめランチ ピザ(シーフード ベーコンと野菜)から揚げ 彩りサラダ コーンスープ 野菜ジュース もものムース</p> 				<p>★新メニュー 5月27日(水) 鶏肉のかりん揚げ 鶏肉に酒・しょうが汁で下味をつけ、片栗粉をつけて油で揚げた後、砂糖・しょうゆ・みりん・酢で作った甘辛いタレに絡めます。</p> 				<p>朝食 メープルフラワー ツイスト パンネソテー (パンネ 玉ねぎ ビーマン ウィンナー) コーヒー チーズ</p>		<p>ご飯 みそ汁 (豆腐 玉ねぎ 油あげ わかめ ねぎ) いわしのかつお煮 三色煮豆 コーヒー 白菜漬け ふりかけ</p>							
<p>●5月25日(月) 陽班リクエスト カツ丼 プルコギ ポテトサラダ かきたま汁</p> 				<p>こちらのイラストはイメージとなります。</p> 				<p>昼食 ご飯 エビマヨと温野菜 (フロッコリー にんじん) 豚バラれんこん (豚肉 れんこん ねぎ)</p>		<p>ご飯 ハヤシライス (牛肉 玉ねぎ にんじん しめじ グリンピース) コールスローサラダ (キャベツ にんじん コーン) 牛乳 バナナ</p>							
<p>夕食 ご飯 和風サラダ (大根 にんじん きゅうり セロリ かいわれ レタス) ミルクスープ (牛乳 キャベツ ベーコン ジャがいも しめじ パセリ)</p>		<p>ご飯 鶏肉のバジルオイル焼きと温野菜 (かぼちゃ スズキニ) 大豆サラダ (ハム チーズ 大豆 きゅうり かいわれ)</p>		18 (月)		19 (火)		20 (水)		21 (木)		22 (金)		23 (土)		24 (日)	
<p>朝食 ご飯 みそ汁 (なす 玉ねぎ 油あげ ねぎ) さけフレーク カニカマ 奈良漬け のり佃煮</p>		<p>テーブルロール プチパン ジャム 野菜ソテー (ハム キャベツ ビーマン にんじん 玉ねぎ) レモンティー</p>		<p>お茶漬け ごぼうのそぼろ煮 かまぼこ 梅干し</p>		<p>プチパン シュガーパン スクランブルと温野菜 (フロッコリー) 牛乳 ★日向夏ゼリー</p>		<p>ご飯 赤だし (なめこ 玉ねぎ わかめ) ソーセイジ ごぼう天 きんとき煮豆 ふりかけ</p>		<p>ホットドック (パン キャベツ フランクフルト) 黒糖ツイスト コーヒー もも缶 ヨーグルト</p>		<p>ご飯 みそ汁 (なす 玉ねぎ 油あげ ねぎ) 厚焼き玉子 ちくわ 小魚佃煮</p>					
<p>昼食 ご飯 チキンカツと生野菜 (キャベツ 水菜 赤ビーマン) ひじきの炒り煮 (ひじき 大豆 にんじん 油あげ 干しいたけ こんにゃく グリンピース)</p>		<p>麦ご飯 (米 押し麦) 豚肉の漬焼きと生野菜 五目煮豆 (大豆 鶏肉 にんじん こんにゃく ごぼう 昆布 干しいたけ)</p>		<p>ハンバーガー フレンチトースト 盛りサラダ (きゅうり フロッコリー レタス トマト ハム 卵) ポトフスープ (じゃがいも ウィンナー 玉ねぎ にんじん 大根 グリンピース)</p>		<p>ご飯 みそ汁 (玉ねぎ しめじ) モーカの竜田揚げとフライドポテトと温野菜 (フロッコリー) 五目揚げともやしの煮物 (五目揚げ いんげん もやし じんじん)</p>		<p>ご飯 みそ汁 鶏肉の松風焼きと温野菜 (じゃがいも にんじん) 青菜のごま和え (小松菜 もやし かにかま ごま)</p>		<p>ご飯 豚肉のみそ焼きと温野菜 (じゃがいも にんじん) 大根と梅かつお和え (梅干し 大根 きゅうり かつおぶし)</p>							
<p>夕食 ご飯 すまし汁 (豆腐 わかめ えのき) さばの塩焼き 五色なます (大根 にんじん きくらげ きゅうり 卵)</p>		<p>ご飯 さけのタルタル焼きと温野菜 (かぼちゃ なす) 揚げ豆腐の野菜あんかけ (揚げ豆腐 玉ねぎ 干しいたけ パプリカ ビーマン)</p>		<p>ご飯 鶏肉の南蛮漬け (鶏肉 玉ねぎ きゅうり パプリカ パセリ) 青菜のお浸し (かまぼこ 小松菜 もやし)</p>		<p>ご飯 豚肉のまいたけ炒め (豚肉 えび うずら卵 いか きくらげ 白菜 だけのこ ビーマン パプリカ) スパサラダ (スパゲティー にんじん きゅうり ハム)</p>		<p>ご飯 すき焼き風とじ煮 (牛肉 揚げ豆腐 卵 白菜 京ねぎ ごぼう しめじ 糸こんにゃく) かいわれサラダ (干えび きゅうり かいわれ わかめ)</p>		<p>麦ご飯 (米 押し麦) さばのしょうが煮と煮物 (大根 揚げ豆腐) さつまいものサラダ (ハム さつまいも きゅうり かいわれ 玉ねぎ)</p>		<p>ご飯 肉コロッケと温野菜 (アスパラ かぼちゃ) 酢の物 (かまぼこ キャベツ わかめ)</p>					
25 (月)		26 (火)		27 (水)		28 (木)		29 (金)		30 (土)		31 (日)					
<p>朝食 ご飯 赤だし (豆腐 玉ねぎ わかめ ぶ) 高野煮 昆布佃煮 たくあん</p>		<p>テーブルロール チョコフラワー オムレツと温野菜 (フロッコリー) コーンスープ (牛乳 コーンクリーム) ヤクルト</p>		<p>ご飯 みそ汁 (油あげ ほうれん草 しめじ 玉ねぎ) いわし梅煮 ちくわ 三色煮豆 ふりかけ</p>		<p>テーブルロール クロワッサン スパソテー (スパゲティー ハム ビーマン 玉ねぎ) ミルクココア (低脂肪乳 ココア)</p>		<p>ご飯 みそ汁 (油あげ なす 玉ねぎ ねぎ) 野菜天 小魚佃煮 奈良漬け</p>		<p>テーブルロール クロワッサン ウィンナーと目玉焼きと温野菜 (フロッコリー) コーヒー チーズ</p>		<p>ご飯 みそ汁 (豆腐 玉ねぎ 油あげ わかめ ねぎ) 焼きさば カニカマ きんとき煮豆</p>					
<p>昼食 陽班男性リクエスト</p>		<p>お肉のパエリア風 (米 鶏肉 ウィンナー パプリカ 玉ねぎ ビーマン) 油あげと白菜の和え物 (白菜 にんじん 油あげ) 野菜スープ (カリフラワー ねぎ)</p>		<p>ご飯 ★鶏肉のかりん揚げと温野菜 (スズキニ かぼちゃ) トマトのマリネサラダ (トマト パプリカ 玉ねぎ 青しそ)</p>		<p>ご飯 ミニそば (日本そば かまぼこ ねぎ) はまちの照り焼きと大根おろし 切干大根の炒り煮 (干エビ 油あげ 切干大根 にんじん 干しいたけ グリンピース)</p>		<p>大豆入りそぼろカレー (米 押し麦 合挽 大豆 じゃがいも 玉ねぎ にんじん) チョレギサラダ (のり ごま 大根 レタス きゅうり) 牛乳 りんごゼリー</p>		<p>皿うどん (めん 豚肉 いか えび かまぼこ 玉ねぎ 白菜 にんじん きくらげ) 肉団子のからめ煮 (肉団子 ビーマン にんじん 玉ねぎ) ヨーグルト</p>		<p>ご飯 キウイフルーツ あじフライのタルタルソース かけと生野菜 (キャベツ 赤ビーマン かいわれ) レタスのさっと煮 (ウィンナー レタス にんじん しめじ)</p>					
<p>夕食 ご飯 さけのパン粉焼きと温野菜 (さつまいも スナッフスんどう) おくらともやしのごま和え (オクラ もやし きゅうり ごま)</p>		<p>ご飯 たらご甘酢あんかけ (玉ねぎ ビーマン にんじん 干しいたけ) ジャーマンポテト (ベーコン ジャがいも 玉ねぎ パセリ)</p>		<p>麦ご飯 (米 押し麦) さわらの西京焼きと温野菜 (さつまいも アスパラ) 糸こんにゃくのたらご炒め (たらこ 糸こんにゃく にんじん グリンピース)</p>		<p>ご飯 鶏肉の酢煮 (卵 鶏肉 じゃがいも にんじん 大根) かみかみサラダ (ごぼう にんじん さきいか コーン きゅうり ごま)</p>		<p>ご飯 白身魚のフライと温野菜 (なす スズキニ) たまご豆腐 (たまご豆腐 かいわれ)</p>		<p>ご飯 豚バラ大根の煮物 (豚肉 大根 にんじん いんげん) きゅうりとツナの酢の物 (ツナ きゅうり 大根 にんじん わかめ)</p>		<p>ご飯 鶏肉のマヨポン炒めと温野菜 (■スナッフスんどう じゃがいも) 豆腐サラダ (豆腐 ちりめん レタス かいわれ ミニトマト)</p>					