

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	マーボー豆腐丼 ハンサンスー バナナ	ごはん 華風炒め 切り干しだいこんのごまあえ キウイフルーツ	ごはん 魚のフライ きゅうりとちくわの酢物 豆腐ときのこのみそ汁	ロールパン 鶏肉のマーマレード煮 ポテトサラダ トマト	ごはん 魚のみそ煮 青菜のおかかあえ ビーフン汁	ごはん かぼちゃのそぼろ煮 キャベツの酢物 トマト
午後	お茶 ヨーグルト	牛乳 青のりポテト	牛乳 ジャムサンド	お茶 ひじきとツナの混ぜごはん	牛乳 薄焼きせんべい	牛乳 ゴフレット
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳 お誕生日会	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳
昼食	親子丼 青菜の磯浸し トマト	ごはん 肉じゃが マカロニサラダ バナナ	おもぶりごはん 鶏肉のレモン煮 スパゲティサラダ すいか 	ロールパン レバーのマリアナソースかけ コールスローサラダ トマト	ごはん 魚のごまみそ焼き 切り干しだいこんとかまぼこの酢物 コンソメスープ	ごはん 鶏肉のケチャップ炒め ツナポテト パイン缶
午後	牛乳 お麩のラスク	牛乳 揚げパン	お茶 プリン	牛乳 黒ゴマおからドーナツ	牛乳 野菜スナック	牛乳 ウエハース
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き ナムル トマト	ごはん 魚のトマトソース煮 もやしときゅうりのあえもの ポトフ風	ハヤシライス ひじきのサラダ バナナ	ロールパン 鶏つくね煮込みハンバーグ フロッコリーのごまあえ トマト	ごはん 白身魚のから揚げ マヨソース にんじんしりしり レタスのスープ	ごはん チンジャオオロス レタスとコーンのサラダ みかん缶
午後	牛乳 ベーコン入り蒸しパン	お茶 お好み焼き(豚肉)	牛乳 クラッカーサンド	お茶 炒飯	牛乳 米せんべい	牛乳 揚げせんべい
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	オレンジジュース	牛乳
昼食	ごはん 鶏肉とごぼうのみそ炒め キャベツとコーンのサラダ トマト	ごはん 焼き魚 青菜と卵のあえもの けんちん汁	ごはん 五目煮豆 青菜ときのこのあえもの トマト	ロールパン カレービーンズ 青菜のツナあえ バナナ	ごはん 鶏肉のたつた揚げ フレンチサラダ メロン	ごはん 牛肉のごま焼き わかめとちりめんの酢物 パイン缶
午後	牛乳 えびせん	牛乳 甘辛せんべい	お茶 冷やし中華	牛乳 コーンスナック	牛乳 ツナマヨコーンパン	牛乳 サブレ
	29(月)	30(火)	 			
午前	牛乳	牛乳				
昼食	ごはん ひじきがんも 青菜のおひたし なすのみそ汁	ごはん ささ身のオーロラソースかけ きゅうりとハムのマリネ じゃがいものみそ汁				
午後	牛乳 米粉のボンテケージョ	牛乳 野菜スナック				