

MORE 2026年 5月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土			
					1	2			
					いきいき体操	休み			
					リラクゼーション		コーヒー ピザポテト		
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9			
休み	園芸 夏野菜植え	運動会 練習	音楽 カラオケ	運動会 (堀江小学校体育館)	中筋 サロン	健康 ストレッチ	いきいき 体操	調理 こいのぼり パン	休み
	創作 あさがお		個別	リラクゼーション マッサージ・足湯など	健康相談日 (川本先生)	個別	リラクゼーション	コーヒー	
10	11	12	13	14	15	16			
休み	園芸 花苗植え	ウォーキング (タオル体操)	もっともっとの会	バーベ キュー	個別	中筋 サロン	ウォーキング (ストレッチ)	いきいき体操	休み
	リラクゼーション マッサージ・足湯など	歯科 検診	DVD 鑑賞		リラクゼーション	レクリエーション 玉入れ	リラクゼーション	コーヒー カール	
17	18 内部研修	19 パン販売	20	21	22 職員会	23			
休み	DVD鑑賞	園芸 花苗植え	タオル体操 (ストレッチ)	バーベ キュー	個別	消防 立ち合い 訓練	DVD 鑑賞	いきいき体操	休み
	リラクゼーション マッサージ・足湯など	個別	リラクゼーション		レクリエーション 傘の中にホールインワン	リラクゼーション	コーヒー ようかん		
24 / 31	25	26	27	28	29	30			
休み	園芸 多肉植物	ウォーキング (エアロビ)	創作 かさ	音楽	ウォーキング (ペットボトル 筋トレ)	いきいき体操	来訪イベント 「パーツ師匠」		
	久保先生 ミュージックケア	個別	わくわくデー	リラクゼーション マッサージ・足湯など	お誕生日会 ミニゼリー				