

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)		
午前		牛乳	乳酸菌飲料 福ふく夏まつり	牛乳	牛乳		
昼食		ごはん 鶏肉のりんごソースかけ 野菜炒め たまごスープ お茶	夏祭カレー フライドポテト ミニゼリー お茶 	ごはん 魚のマヨネーズ焼き キャベツのおひだし じゃがいものみそ汁 お茶	ごはん 高野豆腐の挽き肉煮 きゅうりとちくわの酢物 みかん缶 お茶		
午後		お茶 ヨーグルト	牛乳 アメリカンドッグ	牛乳 チーズパン	牛乳 ウエハース		
		6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	牛乳	牛乳 七夕	牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん マーボーなす 青菜ともやしのおかかあえ バナナ お茶	ごはん 揚げ魚のきのこあんかけ もやしのごま酢あえ トマト お茶 	ごはん ささみのカレームニエル 炒り豆腐 コンソメスープ お茶	ロールパン 豆腐ナゲット ナムル じゃがバター お茶	ごはん 鶏肉と切り干し大根の煮物 青菜の磯浸し バナナ お茶	ごはん 厚揚げと青菜のうま煮 きゅうりとかにかまの酢物 トマト お茶	
午後	お茶 フルーツポンチ	お茶 そつめん	牛乳 じゃがまる	お茶 ひじきごはん	牛乳 お麩のラスク	牛乳 ビスケット	
		13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	フルーツ豆乳	牛乳
昼食	豚丼 ひじきのごまネーズ トマト お茶	ごはん 魚のみそ煮 コールスローサラダ 豆腐のすまし汁 お茶	ごはん 油淋鶏 中華風酢物 すいか お茶	ロールパン ボークビーンズ キャベツとかにかまの甘酢あえ バナナ お茶	ごはん 焼き魚 揚げ入り白あえ かぼちゃのみそ汁 お茶	ごはん 豚肉のしょうが焼き マカロニサラダ トマト お茶	
午後	牛乳 ゴーフレット	牛乳 きなこトースト	牛乳 バナナケーキ	お茶 ツナとトマトの冷製パスタ	お茶 冷やし中華	牛乳 米せんべい	
		20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	海の日 	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ガバオライス 青菜のおひだし トマト お茶	ごはん レバーの甘辛煮 キャベツとかまぼこの酢物 トマト お茶	ロールパン ひじき入りハンバーグ フレンチサラダ パイン缶 お茶	ごはん 魚のたつた揚げ 青菜のおかかあえ ポトフ風スープ お茶	ごはん 大豆とひじき煮 青菜とベーコンの炒め物 バナナ お茶	
午後		牛乳 サブレ	牛乳 えびせん	お茶 切り干し大根の混ぜごはん	牛乳 ジャムサンド	牛乳 クリームサンドビスケット	
		27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ピビンパ丼 はるさめの酢物 バナナ お茶	ごはん 野菜のかき揚げ ひじき煮 パイン缶 お茶	ごはん 豚肉とじゃがいものうま煮 にんじんしりしり 黄桃缶 お茶	ごはん 豚肉の香味焼き ささみともやしの和え物 バナナ お茶	ごはん 魚のトマトソース 切り干し大根の酢物 ビーフン汁 お茶	お茶 アイス	
午後	牛乳 カルピス蒸しパン	牛乳 薄焼きせんべい	牛乳 甘辛せんべい	牛乳 揚げパン			