

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
お昼ごはん	1	2	3	4	5お誕生日メニュー
	ごはん 鶏の菜種焼き フレンチサラダ コーンスープ	ごはん ひじきハンバーグ きのこ炒め なすの煮浸し 苺のジョア	ごはん 豚キムチ炒め 厚揚げの味噌挟み焼き さつま芋のハニーマスタード レタスのスープ	ごはん 鱈の香草オイル焼き かぼちゃのキッシュ ミネストローネ ブルーベリーヨーグルト	炊き込みごはん 鶏の唐揚げ 添え野菜 春雨サラダ すまし汁 桃のフルーチェ
	エネルギー 540 Kcal たんぱく質 27.7 g 脂質 17.7 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 560 Kcal たんぱく質 27.0 g 脂質 14.0 g 食塩相当量 1.6 g	エネルギー 525 Kcal たんぱく質 24.0 g 脂質 17.3 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 532 Kcal たんぱく質 31.7 g 脂質 14.4 g 食塩相当量 2.1 g	エネルギー 625 Kcal たんぱく質 29.3 g 脂質 18.2 g 食塩相当量 3.0 g
	8	9	10お誕生日メニュー	11	12
お昼ごはん	お昼ごはん	お昼ごはん	お昼ごはん	お昼ごはん	
ごはん 豚肉と茄子の挟み焼き 小松菜のお浸し れんこんの煮物 わかめスープ	ごはん 鶏肉の塩麹焼き トマトの白和え すのこの酢の物 味噌汁	塩焼きそば 餃子 ねばねばサラダ 味噌汁 手作りプリン	タコライス MORE産ポテトサラダ クリームスープ ぶどうゼリー	けんちんうどん エビマヨ かぼちゃ炒めサラダ 野菜ジュース	
エネルギー 472 Kcal たんぱく質 21.2 g 脂質 13.3 g 食塩相当量 2.3 g	エネルギー 531 Kcal たんぱく質 34.2 g 脂質 12.6 g 食塩相当量 2.8 g	エネルギー 675 Kcal たんぱく質 35.2 g 脂質 19.7 g 食塩相当量 3.7 g	エネルギー 643 Kcal たんぱく質 25.2 g 脂質 24.2 g 食塩相当量 3.6 g	エネルギー 496 Kcal たんぱく質 19.7 g 脂質 16.2 g 食塩相当量 2.2 g	
15お誕生日メニュー	16	17ご当地リレーメニュー	18	19	
お昼ごはん	お昼ごはん	お昼ごはん	お昼ごはん	お昼ごはん	
ミックスサンド 黒糖ジャムサンド さつま芋サラダ 手作りプリン コーヒー	ごはん はんぺんエビカツ 大根の煮物 チョコレートアイス	ごはん 肉すい たこ焼き ミックスジュース	ごはん 豚しゃぶサラダ シューマイ 長いも胡瓜 かきたま汁	お弁当の日 ～はれのち弁当～	
エネルギー 692 Kcal たんぱく質 16.8 g 脂質 33.0 g 食塩相当量 2.7 g	エネルギー 458 Kcal たんぱく質 23.6 g 脂質 10.9 g 食塩相当量 3.5 g	エネルギー 728 Kcal たんぱく質 35.7 g 脂質 21.1 g 食塩相当量 3.2 g	エネルギー 559 Kcal たんぱく質 27.4 g 脂質 17.1 g 食塩相当量 2.5 g		
22	23お誕生日メニュー	24	25	26	
お昼ごはん	お昼ごはん	お昼ごはん	お昼ごはん	お昼ごはん	
ごはん 麻婆春雨 ささみの塩昆布サラダ もずくスープ	広島風お好み焼き 煮豆 味噌汁 チョコレートアイス	ごはん タンドリーチキン のり塩ハッシュドポテト トマトサラダ 白菜スープ	ごはん 鱈の南蛮漬け 湯豆腐 もやしのナムル オクラのすまし汁	揚げパン セサミロール ポトフ ミルクココア	
エネルギー 493 Kcal たんぱく質 22.6 g 脂質 13.4 g 食塩相当量 2.9 g	エネルギー 685 Kcal たんぱく質 33.6 g 脂質 17.5 g 食塩相当量 3.7 g	エネルギー 507 Kcal たんぱく質 24.6 g 脂質 16.8 g 食塩相当量 1.7 g	エネルギー 635 Kcal たんぱく質 34.8 g 脂質 17.3 g 食塩相当量 3.4 g	エネルギー 526 Kcal たんぱく質 20.0 g 脂質 20.8 g 食塩相当量 1.8 g	
29	30	 <p>☆6月5日(金)/10日(水)/15日(月)/23日(火) お誕生日メニュー</p> <p>☆6月17日(水) ご当地「リレーメニュー」大阪府です</p> <p>☆6月19日(金)テイクアウトのお弁当の日です 今回は「はれのち弁当」で注文します</p>			
お昼ごはん	お昼ごはん				
ごはん 鶏肉の松風焼き 野菜の卵とじ すまし汁 みかん	親子丼 茄子の田楽 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁				
エネルギー 483 Kcal たんぱく質 24.7 g 脂質 12.9 g 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 484 Kcal たんぱく質 24.1 g 脂質 16.4 g 食塩相当量 2.2 g				