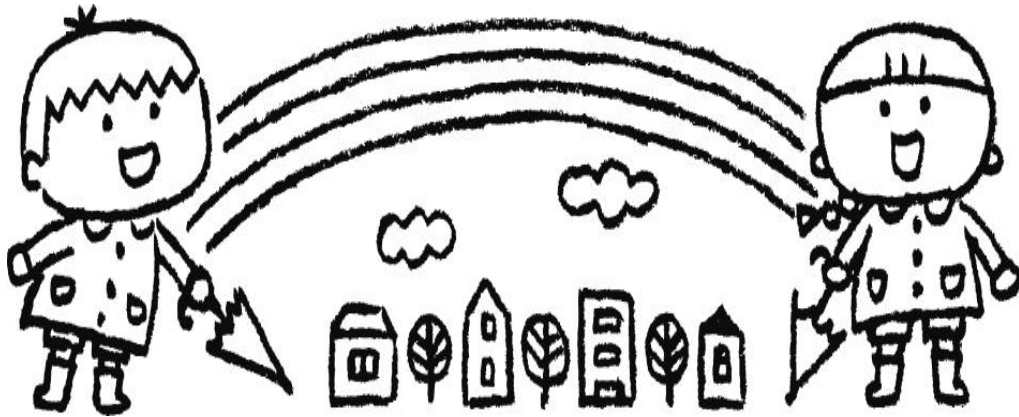


6月 くるみえんだより

令和8年6月 くるみ園発行



雨の日が続き室内で過ごす時間が長くなる中でも、子どもたちは窓の外を眺めながら「雨やんだかな?」「お外行ける?」と晴れ間を楽しみにしている姿が見られました。「おそといこうね。」と誘うと、片付けや身支度を急いで自分でする姿も見られ、成長を感じています。

園では、室内でもしっかり体を動かせる遊びを取り入れながら、この季節ならではの自然にも親しんでいきたいと思えます。砂場には新たに砂が入り、水たまりや泥んこ遊びなどの発見や感触を楽しみながら、子どもたちの「やってみたい!」という気持ちがどんどん芽生えてきているのを感じます。泥や水、砂に触れて遊ぶ経験は、心や体を開放し、友達とのやりとりや発想の広がりにもつながります。汚れることも楽しみながら、季節を感じられる遊びをたくさん経験していきたいと思えます。



《6月の目標》

- 雨の日ならではの自然や遊びに親しみ、梅雨の季節を楽しむ。
- 室内外で十分に体を動かしながら、健康的に過ごす。
- 気温差や湿度に配慮しながら、衣服や室温を調整して体調管理を行う。

うたあそびコーナー♪

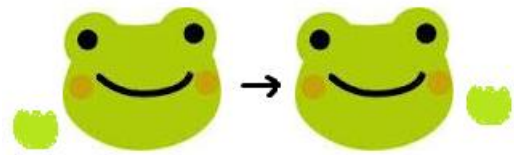
「かえるのうた」

かえるのうたが



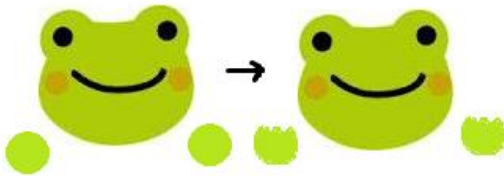
両手を広げ、左右に4回揺らす

きこえてくるよ



左右交互に手を耳にあてる

グワッ×4



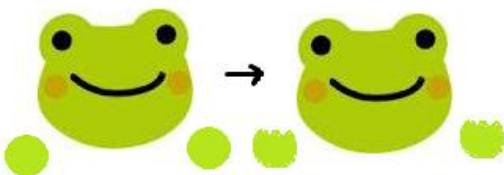
からだの前で両手をグーパーに変えながら前方に出す

ゲロ×4



バイバイのように手を振る

グワッ×3





上と同じ



6月行事予定


※6月1日時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
	1 外来 AB	2 合同保育 スイミング	3 愛媛大学教育学部附属特 別支援学校協定会 定例職員会 腸内検査 法人監事監査	4 合同保育 保育従事者の為の 救命講習会(山西)	5 身体測定	6 グループ 参観日
7 休園日	8 休園日	9 合同保育 合同遊戯	10 おもちゃ作り 研究日 年長児保護者対象み なら特別支援学校事 前参観・説明会	11 合同保育	12 年長児保護者対象松 山城北特別支援学校 事前参観・説明会	13 休園日
	マイクロバス点検修			強度行動障害支援者養成研修 (畑本・山田)		
14 休園日	15 外来 BC 父母の会 卒園児保 護者座談 会	16 合同保育 スイミング	17 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日 腸内検査 年長児対象城北特別支援 学校幼児体験学習	18 合同保育 避難訓練 給食試食会 法人人権委員会 年長児対象みなら特別 支援学校幼児体験学習	19 給食試食会 ちょうちよ教室	20 休園日
21 休園日 保育のお 仕事フェ スタ	22 外来 CA	23 合同保育	24 障害福祉サービス講座 企画委員会 研究日 給食保健委員会	25 合同保育 給食試食会	26 給食試食会	27 休園日
28 休園日	29 外来 AB	30 合同保育				

- 10日(水) おもちゃ作り：詳細はお便りにてお知らせします。
年長児保護者対象みなら特別支援学校事前参観・説明会
※保護者のみ参加 9：10～12：00予定。詳細は後日、お便りにてお知らせします。
- 12日(金) 年長児保護者対象城北特別支援学校事前参観・説明会
※保護者のみ参加 9：20～12：00予定。詳細は後日、お便りにてお知らせします。
- 15日(月) 父母の会卒園児保護者座談会：詳細はお便りをご確認ください。
- 17日(水) 年長児対象城北特別支援学校幼児体験学習
- 18日(木) 年長児対象みなら特別支援学校幼児体験学習
- 18日(木)・19日(金)・25日(木)・26日(金)
試食会を行います。希望された保護者さんを対象にしています。

7月行事予定

※6月1日時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
			1 定例職員会 腸内検査 みなら特別支援学校 児発センター情報交 換会	2 合同保育 日本知的障害者福祉協会中四国 職員研修会(園長・西村)	3 身体測定	4 休園日
5 休園日	6 プール開き 夏季日課開 始 外来 BC	7 合同保育 スイミング	8 おもちゃづくり 研究日 松山城特別支援学 校児発センター情報 交換会	9 合同保育 合同遊戯 日本知的障害者福祉協会施設長 会議(園長)	10	11 休園日
12 休園日	13 外来 CA	14 合同保育 すくすくキッズ	15 誕生会 大掃除 安全総点検 腸内検査 研究日 法人幹部PM職員研修	16 合同保育 避難訓練	17	18 着衣水泳訓 練 研究日
19 休園日	20 休園日 海の日	21 合同保育 スイミング	22 給食保健委員会 研究日 松山市特別支援コ ーディネーター研 修	23 合同保育	24 クラス懇談会	25 休園日
26 休園日	27 外来 AB 四国地区施設長会(園長)	28 合同保育	29 研究日 企画委員会	30 合同保育 ちようちよ教 室	31	

6日(月) プール開き 園のプールで遊びます。

夏季日課開始

8日(水) おもちゃづくり 詳細は後日お便りをご確認ください。

9日(木) 合同遊戯 福角保育園の子ども達が、くるみ園に来て一緒に遊びます。

24日(金) クラス懇談会 学期の振り返りをします。ぜひご参加ください。

夏季日課が始まります。年少児、年中児は午後からお昼寝をします。

年長児は午後も設定遊びをします。



ある日のできごと



りすぐみ



りす組さんで粘土あそびにチャレンジしました。歌に合わせて先生が作る立体的なアンパンマンに興味津々！前のめりで注目していました。粘土が配られると、ちぎったり伸ばしたりしながら、型や棒を使って思い思いに楽しんでいました。また、“おべんとうばこのうた”に合わせて「にんじんさん〜♪」と次々と大人の作った具材を詰めて「できた！！」と嬉しそうな子どもたち。完成したお弁当はスカスカで大人が見たら貧相なものでしたが、子どもたちはお弁当箱を誇らしげに持ってピクニックごっこへ。「いってきまーす」とお友達とともに食べる真似をして「おいしいね」と笑顔で楽しんでいました。



うさぎぐみ



クラスの子も達を色と平仮名表記でロッカーや椅子などを記してあるのですが、その色をよく覚えていて…。「いろいろばあ」の絵本がはじまると、「あっ！〇〇ちゃん」などと言ったり、「は〜い」と返事をしてくれたり、とっても注目がいいです。途中、2色を混ぜたりもするのですが、「〇〇くんになった！」など、実際に想像すると面白い状況ですが、それはそれとして、笑い合う子どもたち。今度はどんな絵本がヒットするのか？



こじかぐみ



最近のこじか組さんは電車ごっこがブームです。プレイルームからお部屋に帰るときに「まだ遊びたい！」と言う子が多かったので、移動そのものを遊びにしておもう！というリーダーのアイデアなのですが、かなりリアルに駅の音楽や切符を再現しています。駅のアナウンス風の音が鳴り始めると自分たちから帰る支度をはじめ、切符を受け取り、出発の音が鳴るのを待っています。みんな繋がったら出発！お部屋の入り口で切符を手作りの改札に入れ、「次は手洗い駅〜」とスムーズに給食前の手洗いまで行けるようになってきました。



きりんぐみ



絵本が大好きなきりん組さん。最近「ぱぱんがパン！」というちょっとシュールな絵本が大人気です。ストーリーに合わせて「ぱぱんがパン！」と手を叩くと、パンが変化していきます。手を叩くお友だちもいれば、手を叩かなくても変化したパンを見て楽しむお友だち、大きく手を広げて「パーン」を表現するお友だち♪最後は食パンの頭の中にヒヨコが帰っていくという、何とも言えない結末ですが、とにかくみんなよく注目して楽しんでいます。絵もゆるくておもしろいのが、またよいです。これからも、世界感が楽しめるような絵本を見つけていきたいです。

給食だより

ここ最近、急に暑くなり夏が来た感じ。気温の変化があり、体調がスッキリしませんね。生活のリズムを整え、これからの梅雨時期を乗り越えましょう。

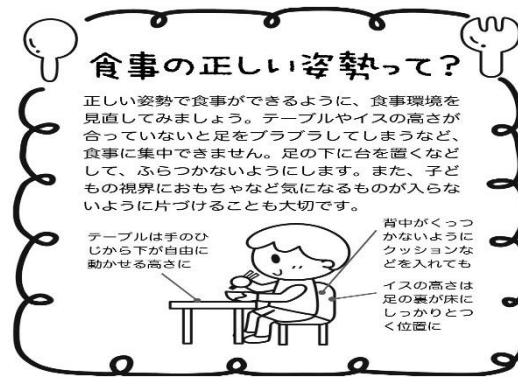
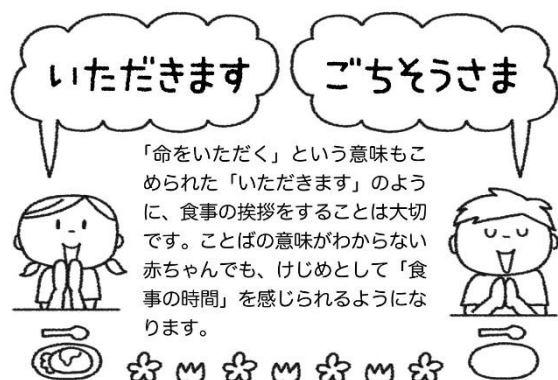
今月は、給食試食会を行います。参加される保護者の皆様、是非楽しみにして下さいね!(^)!

【食育月間】

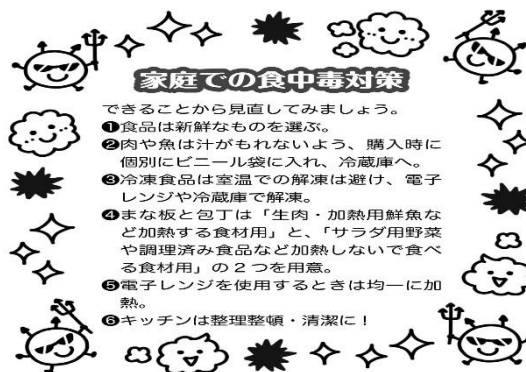
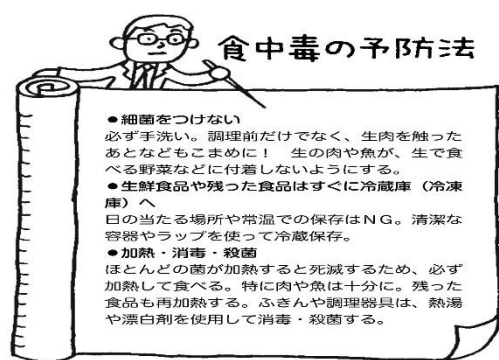
平成17年6月に食育基本法が制定されたことにちなみ、毎年6月を食育月間、食育の「育(いく) = 19」から、毎月19日は食育の日と定められています。

様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる力を育てましょう。

【家庭で出来る食育】



【ジメジメ時期になりますので、食中毒に気を付けましょう】



【5月 人気メニュー】

- 7日(木) ジャがいものそぼろ煮
- 14日(月) ビーフン汁
- 19日(火) チキンカツ
- 26日(火) 魚のから揚げ





ほけんだより

あじさいの鮮やかな色が目を引く季節となりました。天気や気温の変わりやすいこの時期は、急に暑くなる日や肌寒い日があり、体調を崩しやすくなります。バランスの良い食事を心がけ、睡眠をしっかりとって、元気に過ごしましょう。

歯と口の健康 ～歯のこと、食べること、チェックしてみませんか？～

乳歯は永久歯よりエナメル質が薄く、虫歯になりやすいため、小さいころから歯を守る習慣がとても大切です。

虫歯はこうしてできる！

1. 口の中の糖分をもとに虫歯菌が繁殖し、プラーク（歯垢）ができる。

2. 虫歯菌が糖分を取り込み、酸性の物質を出す。

3. 虫歯菌の出す酸が歯の表面を溶かし、穴があく。⇒虫歯



令和8年度歯科検診結果

38名の園児が検診を実施しました。そのうち、虫歯の子が7名いました。

虫歯を防ぐポイント

はみがき

- ・まずは、はみがきを「楽しみ」「慣れる」ことを目標にしてみましょう。
- ・大人の「仕上げ磨き」で磨き残しを防ぎましょう。

☆歯磨きが難しいお子さんは、食後に水またはお茶を飲ませるといいですね。

食べ方

- ・おやつ時間を決めましょう。（だらだら食べず時間を区切りましょう）
- ・口に入れたら、よくかんで飲み込む習慣をつけましょう。（かみごたえのある食材やメニューは、かむ力を育て、唾液の分泌を促します）

歯磨き中の事故

毎日の習慣にしたい歯磨きですが、歯ブラシで口の中や喉に怪我をしてしまうような事故に繋がることもあります。

落ち着いた雰囲気の中で歯を磨けるように大人がサポートしてあげましょう。

① 歩かない

歯磨き中の事故で最も多いのが、歩いたり走ったりして転ぶケースです。歯磨きをする場所を決め、歯磨き中は座るようにすると安心です。

② 遊ばない

歯磨き中に他のことをするのは危険です。「寝転んで」「おもちゃをもって」等、歯ブラシを手にしていても実際は遊びになっていることも少なくありません。

③ 手を離さない

「歯ブラシから手を離す」＝「歯磨き以外のことをしている」サインです。歯を磨くときは、歯ブラシをしっかりと持つことを伝えましょう。

