

MORE 2026年 6月 活動予定表

日	月		火	水	木	金	土	
	1 ヤクルト販売		2	3	4	5	6	
	園芸 多肉植物	健康 室内 ウォーキング	健康 タオル体操	音楽 カラオケ	中筋 サロン	健康 室内 ウォーキング	いきいき体操	休み
	創作 七夕まつり		レクリエーション 魚つりゲーム	リラクゼーション マッサージ・足湯など	健康相談日 (川本先生)	個別	リラクゼーション コーヒー きなこ餅 (おかき)	
7	8		9	10	11	12	13	
休み	園芸 多肉植物	健康 室内 ウォーキング	健康 ストレッチ	音楽	中筋 サロン	健康 ボール	いきいき体操	休み
	レクリエーション ボウリング		健康 診断	DVD 鑑賞	リラクゼーション マッサージ・足湯など	創作 七夕まつり	リラクゼーション コーヒー いちご ゼリー	
14	15		16 パン販売	17	18	19 お弁当の日	20	
休み	園芸 多肉植物	健康 室内 ウォーキング	もっともっとの会	健康 エアロビ	来訪イベント 『ママーズホーリー』	いきいき 体操	調理 ティラミス風 フルーチェ	休み
	リラクゼーション マッサージ・足湯など		個別	創作 七夕まつり	リラクゼーション マッサージ・足湯など	リラクゼーション	コーヒー	
21	22 職員会		23	24	25 内部研修	26	27	
休み	DVD鑑賞		園芸 多肉植物	健康 室内 ウォーキング	音楽	DVD鑑賞	いきいき体操	休み
	リラクゼーション マッサージ・足湯など		レクリエーション あっちこっち風船ゲーム		個別	リラクゼーション マッサージ・足湯など	お誕生日会 さやえんどう	
28	29		30					
休み	健康 ボール遊び		園芸 多肉植物	健康 室内 ウォーキング				
	レクリエーション 的当てゲーム		わくわくデー					