



## 運動会

5月6日（水）に堀江小学校体育館でMORE運動会を開催しました。お手玉遠投ゲーム、3メートルコーンリレー、10メートルリレーの3種目で競いました。今年度はタイム測定なども行いました。これからの健康活動に役立てていきたいと思ひます！！

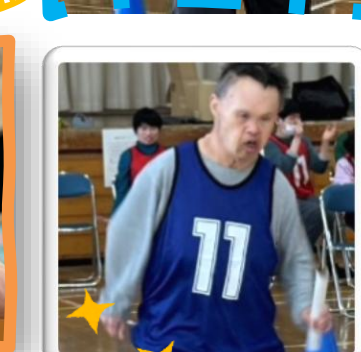
しっかりと準備運動！



遠くを  
目指して☆彡



みんなでバトンを繋ぎました！



記念撮影♡

# バーベキュー

もっともとの会で食べたい物や飲みたい物を話し合い、事前の買い出しや当日の火起こし等の役割もみんなで決めました。

1班は焼きそばやアイスクリームなどが食べたいという意見が多く、盛り沢山の品数でお腹がいっぱいになりました☺お天気にも恵まれ大満足の日となりました。



2班は雨予報で心配しましたが…みんなの祈りが通じたのか雨は降らず、過ごしやすい気候でした！！みんなからのリクエストのピザとアイスクリームも楽しみました。食後には花を摘んだり、紙飛行機を飛ばしたり、芝生に寝転がったりしてゆったりとした時間も過ごすことができました☺



# 来訪イベント

## PARTYISHIBAさん

5月30日（土）振付師のPARTYISHIBAさんが今年も来てくれました。  
親交のある利用者さんとのパントマイム、ダンスやオリジナル曲のパフォーマンスがあり、PARTYISHIBAさんのコール&レスポンスに利用者さんたちも満面の笑みで踊り、とても喜ばれていました。



掛け声に合わせて



## ミュージック・ケア

5月25日（月）に久保先生によるミュージック・ケアを楽しみました。「ポップコーン」の曲を聴きながら、手拍子やリズム打ちをしたり、ギロ（カエル型楽器）を撫でたり、音を出したりしています。鈴や鳴子を使用し、「くるみ割り人形」「オブラディオブラダ」などの軽快な曲で盛り上がりました。後半は、山本リンダの曲に合わせてカラフルなスカーフを振って体を動かし、最後は「島人ぬ宝」で音楽の余韻を楽しみました♪



ゲロゲロ♪

いえーい!



# 中筋公民館へ♪

皆が作った多肉植物の寄せ植えを、中筋公民館の玄関に飾らせていただきました！お世話を頑張ります！



# ポテトサラダ作り

園芸活動で育てたじゃがいも、キュウリ、玉ねぎを使ってポテトサラダを作りました！皮むきやスライスをした後、マヨネーズ等の調味料を入れて仕上げ、昼食の一品として提供しました☆多自分たちが育てた野菜で作ったポテトサラダは絶品でした(\*^^\*)



## お知らせ



## 新しい利用者さん紹介♪



MOREで楽しく過 お昼ご飯やお風呂、  
ごしていきたいと思います。カラオケが楽しみです。

♡これからよろしくお願ひします♡



## 職員紹介

深川 芽来



5月から入職しました。施設での仕事は初めてなので、不慣れな部分もあるかと思いますが、皆様が毎日楽しく、自分らしく笑顔で過ごせるようにリハビリを通じて、全力でサポートさせていただきます。よろしくお願ひいたします。

## 今後の予定

7月20日(月) 「みんなとつながろうコンサート」  
in松山市総合福祉センター1階  
(12時45分開始：入場無料)  
※コンサートに歌やダンスで参加します。

8月22日(土) 福角町納涼祭  
※今年も射的で出店します。

松山福祉園  
移動パン販売

7月28日(火)  
8月18日(火)  
9月15日(火)

販売時間  
13時～14時半

イベントがあり楽しみが増える季節になりました。一方で、暑さによる疲れも出やすい時期です。しっかりと休息も取りながら元気に過ごしていきたいと思います。(青野未)