

7月　くるみえんだより

令和8年7月発行



日に日に夏の日差しが強くなり、本格的な夏の訪れを感じる季節となりました。子どもたちは暑さに負けることなく、水遊びや泥んこ遊び、生き物との触れ合いなど、この時期ならではの遊びを楽しんでいます。先日、こじか組ときりん組ではカブトムシの幼虫をいただきました。初めて見る大きな幼虫に大人は思わず驚きましたが、子どもたちはじっくりと観察。「少し色が変わったね」「まださなぎにならないね。ゆっくりさんなのかな？」と変化を楽しみに見守っていました。ある日、週明けに登園すると、なんと立派なカブトムシに変身！動く姿にびっくりしながらも、ツンツンと触れてみたり、少し離れたところからそっとのぞいてみたりと、子ども達それぞれの方法で興味を示していました。園庭では、「見て！カエルがいたよ」「お水、気持ちいいね」と、友達と発見や喜びを共有する姿がたくさん見られます。また、ダンゴムシ探しも人気です。一人が見つけると「どこ？」「見せて！」と自然に友達が集まり、一緒に観察したり、追いかけたりする姿が見られます。生き物や自然との出会いを大切にしながら、「やってみたい」という気持ちを育み、一人ひとりの発見や学びにつながる経験を積み重ねていきたいと思います。

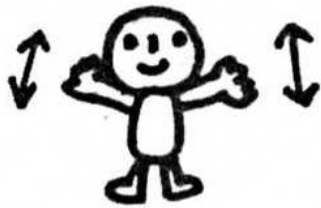
《7月の目標》

- ・園では、夏季日課に入ります。暑さに配慮しながら、水遊びや夏ならではの遊びを楽しみ、健康で安全に過ごしましょう。
- ・夏の自然や生き物、行事に親しみ、様々な体験を通して興味や関心を広げていきましょう。

うたあそびコーナー♪

☆たなばたさま☆

1. ささのはさらさら
のきばにゆれる



(両手を上にあげゆらす)

おほしさまきらきら



(ヒラヒラ手を振る)

きんぎんすなご



(ヒラヒラしておろす)

2. ごしきのたんざく



(片手をひらきゆらす)

わたしが かいた



(自分を指さす)

おほしさまキラキラ



(ヒラヒラ手を振る)

そらから



(指さす)

みてる



(ながめる)



7月行事予定

※7月1日時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
			1 研究日 腸内検査 みなみ特別支援学校児発セン ター情報交換会(園長・西村・古川)	2 日本知的障害者福祉協会中四国 職員研修会(園長・西村)	3 身体測定	4 休園日
5 休園日	6 プール開き 夏季日課開始 外来BC 松山市放課後等デ イサービス連絡会	7 スイミング セタ	8 おもちゃ作り 研究日 松山城北特別支援学校児発セ ンター情報交換会(西村・渡部)	9 合同保育 合同遊戯 日本知的障害者福祉協会施設長 会議(園長)	10	11 休園日
12 休園日	13 外来CA 北谷江リア放課後 等デイサービス児 発センター見学	14 合同保育 すくすくキッズ 松山市実地指導 監査	15 誕生会 大掃除 安全総点検 腸内検査 研究日 法人幹部職員研修(西村)	16 合同保育 避難訓練 法人施設長会	17 松山市障がい者 虐待防止等研修 (大西・松浦)	18 着衣水泳 訓練 研究日
19 休園日	20 休園日 海の日	21 合同保育 スイミング 法人学童部会	22 給食保健委員会 研究日 松山市特別支援コーディネ ター研修 発達支援者育成研修会(西村)	23 合同保育	24 クラス懇談会	25 休園日
26 休園日	27 外来AB(中止) 四国地区施設長会(園長)	28 合同保育	29 研究日 企画委員会	30 合同保育 ちょうちん教室	31	

6日(月) プール開き 園のプールで遊びます。

夏季日課開始

8日(水) おもちゃづくり 詳細は後日お便りをご確認ください。

9日(木) 合同遊戯 福角保育園のお友達が来て一緒に遊びます。

24日(金) クラス懇談会 学期の振り返りをします。ぜひご参加ください。

※夏季日課が始まります。年少児、年中児は午後からお昼寝をします。

年長児は午後も設定遊びをします。

実習のお知らせ

- ・7/6(月)～17日(金) 聖カタリナ大学保育学科より1名
- ・7/8(水) 松山市保育・幼稚園課より ミドルリーダー観察実習5名
- ・7/31(金)～8/12日(水) 愛媛大学教育学部より4名

駐車場工事のお知らせ

- ・7/27(月)～1週間(最大8/4まで)工事のためお堂前駐車場の使用ができません。
御来園予定の方は事前にご相談ください。

8月行事予定

※7月1日時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
						1 定例職員会
2 休園日	3 外来 BC	4 合同保育 スイミング 法人施設長会 中四国地区幼児通園施設長連 絡協議会主任者研修(西村) 松山市教育相談会	5 おもちゃ作り 研究日 腸内検査	6 合同保育 ちょうちん教室	7 身体測定	8 ちびっこ夏祭り
9 休園日	10 外来 CA	11 休園日 山の日	12 研究日	13 休園日	14 休園日	15 休園日 ミュージックケア全 国セミナー(大中)
16 休園日 ミュージック ケア全国セミ ナー(大中)	17 外来 AB	18 合同保育 スイミング 中堅L職研修 (徳部・山西・畑本) 安全運転管理者 講習会園長	19 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日 腸内検査	20 合同保育 合同遊戯	21 避難訓練	22 給食保健委員会 研究日 交通安全事故想定 訓練 愛媛県療育支援者資 質向上研修
23 休園日	24 外来 BC 松山市子ども 家庭センター すくすく支援 課より見学	25 合同保育	26 企画委員会 研究日	27 合同保育	28	29 休園日
30 休園日	31 外来 CA					

5日(水)おもちゃ作りがあります。 詳細は、後日お便りをご確認ください。

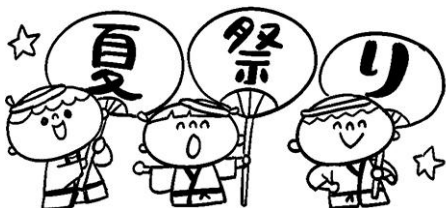
8日(土)ちびっこ夏まつり 9:30~11:30

雨天時も実施致します。遊びコーナー、職員の手作りおもちゃ販売、
父母の会バザー、ゲームコーナー等をご用意しております。お楽しみに！

20日(木)合同遊戯があります。福角保育園のお友達が来て一緒に遊びます。

実習のお知らせ

・8/17(月)~21日(金) 松山市保育・幼稚園課より派遣研修2名



ある日のできごと



りすぐみ



6月の手遊びが「かえるのがっしょうでしたね。毎日りす組でもやっていたのですが、「グワッ グワッ グワッ」の所で大人とタッチを楽しめる子、歌が始まると笑顔になり期待する子、部分的に振りを模倣する子……。それぞれが自分なりの楽しみ方を見つけて嬉しそうに参加してくれていました。7月は「たなばたさま」になりますが、雨の日も多そうですね。雨の日はぜひ“かえるのがっしょう”の手遊びを一緒にやってみてください。☔

うさぎぐみ



お友だち同士で遊ぶ姿が多いうさぎ組。もちろんケンカになっちゃうことも多いんですが、とってもかわいい姿も…。プレイルームで遊んでいる時のこと。大きな坂道を登ったり滑ったり、ジャンプしたり…。そんな中で坂道を登ってきたところで一緒になったので、大人が「3、2、1、それ～」ってポンッと背中を押して滑り始めると、なんと手をつないで一緒に滑っていくではないですか☆ 男の子がちょっとリードして「いっしょにいこ～」ってもう一回手を繋いで登ってきて…。いつもこのくらい仲良しだったらいいなあって、ちょっと思ってしまう大人なのでした(*^_^*)

こじかぐみ



先日のクラス活動で“組み換えサーキット”をしました。平均台やバランスストーンを子どもたちが選び、組み合わせるサーキットあそびです。「ここには何を置く？」と聞くと、指をさしながら可愛く悩む姿や、即決で選び取る姿が見られました。毎回変化すること、ゴールには音の出るアンパンマンがあったことで、期待して嬉し気に順番を待てる子も多くいました。次回はさらに選択肢を増やし、パワーアップした組み換えサーキットあそびをしようと計画中です！

きりんぐみ



給食が終わってワゴンを返しに行く時のこと……。職員がワゴンを持って、動かし始めると、「お、返しに行くのか？」といった感じで数名が視線を向けたり、立ってみたり、ワゴンの押し手を持ってみたり。一緒に行くのは1名。毎回ではないからか、行けた時には嬉しそうにワゴンを持って行きます。給食室に到着したら「ごちそうさまでした」も忘れずに伝えています。



ほけんだより

雨の晴れ間にジメジメとした蒸し暑さを感じながら、これから本格的な夏を迎えようとしています。子どもの体は体温調整が未熟なため体調を崩すことがあります。睡眠や食事、水分をしっかりと暑さに負けないようにしましょう。

毎朝の健康チェック

- ☐ 熱は何度ありますか
- ☐ 鼻水や咳はないですか
- ☐ 薬を飲んでいませんか
- ☐ 朝食は食べましたか
- ☐ 睡眠は十分にとれていますか
- ☐ とびひ（伝染性膿痂疹）やジクジクした傷はありませんか
- ☐ 目やにが出たり、目が充血したりしていませんか
- ☐ 耳の異常はありませんか（耳痛・耳だれ・中耳炎など）
- ☐ 下痢・腹痛の症状はありませんか



※少しでも気になることがある場合は、登園時などに職員にお知らせください。

虫刺されに注意注意

子どもの肌は大人と比べるとデリケートです。蚊に刺されただけで大きく腫れたりかゆみが起きたりすることがあります。かき壊すとそこから菌が入り、とびひになることもあるので、早めに手当てをしましょう。虫除け剤を使ったり、草むらに行く際には、長袖や長ズボンなど肌の露出の少ない服装にしたりすることも効果的です。



※かゆみが強くなる、腫れが続いている場合などには早めに皮膚科を受診しましょう。

現在くるみ園では、感染症に関わる病気は流行していません。

夜間も暑い日が続いています。たくさんの汗をかいた後は、下着なども変えてあげましょう。鼻水が長く続くと、中耳炎や目やにに発展することもありますので、早めの対処を心掛けましょう。

給食だより

まだ梅雨は明けていませんが、ジメジメしたり、暑かったりと日々の天候が違
うので体調の変化に気を付けましょう。

【給食試食会】

先月の給食試食会に参加してくださり、ありがとうございました。たくさん
の感想いただいたので、ご紹介します。

- ・保護者と白米の提供の仕方について確認ができた。
- ・マーボー豆腐は、ケチャップ味で食べやすかったです。
- ・食べやすそうでした。・ミルクスープは懐かしい味でした。
- ・ロールパンがとても美味しかった。など。



試食会以外のレシピが気になるようでしたら、担任までお伝えください。

【食育月間】

7月7日 セタ(たなばた)

セタは、織姫と彦星が年に1度、7月7日の夜に天の川を渡って会うことができるといわ
れている星祭りです。セタの日には短冊に願い事を書いて笹の葉にくくりつける文化があ
ります。



セタ飾りの意味	
紙衣(かみこ)	裁縫の上達
巾着(きんちゃく)	金運上昇、倅約
網(あみ)	大漁祈願



7月の給食には「そうめん」を取り入れています。そうめんには、無病息災の意味が込めら
れています。セタ飾りやそうめん、季節の行事を楽しみましょう！

【熱中症に注意！】

 **水分補給で熱中症予防を**

熱中症は、夏の強い陽ざしの下での激しい運動や作業だけでなく、室内で起こることもあります。この時期は、汗をかくことを意識して水分をとるように心がけましょう。のどの渇きを感じなくても、こまめな水分補給が重要です。すぐに飲めるように、つねにそばに置いておくのも良いですね。また、扇風機やエアコンで室内温度を管理するなど、環境への注意も大切です。食事には、汁物や水分の多い野菜・果物を積極的にとり入れましょう。

 **冷たい飲み物のとり過ぎに注意**

夏には冷たい飲み物をつい飲んでしまいがち。熱中症予防には大切なことですが、冷たい飲み物のとり過ぎには注意が必要です。清涼飲料には、砂糖が多く含まれているため、疲労感が増し、食欲も低下します。子どもには少し冷やした麦茶やほうじ茶、水分の多い果物・スイカなどを与え、冷やし過ぎには注意しましょう。



【6月 人気メニュー】

- | | |
|-----------|----------|
| 5日(金) 昼食 | 魚のフライ |
| 18日(木) 昼食 | 魚のごまみそ焼き |
| 24日(水) 昼食 | 焼き魚 |

