

MORE 2026年 8月 活動予定表

日 2	月 3 ヤクルト販売	火 4	水 5	木 6	金 7	土 1・8		
休み	健康 健康カルタ	音楽	園芸 多肉植物	健康 タオル体操	中筋 サロン	健康 室内 ウォーキング	いきいき体操	休み
	個別	リラクゼーション マッサージ・足湯など	個別	健康相談日 (川本先生)	創作 宇宙	リラクゼー ション	コーヒー おせんべい	
9	10	11 山の日	12	13	14	15		
休み	健康 タオル体操	健康 室内ウォーキング	園芸 多肉植物	健康 頭の体操	『わくわくデー』 ・射的 ・盆踊り ・花火鑑賞	いきいき 体操	調理 フルーツ ヨーグルト パフェ	休み
	個別	レクリエーション カラオケ	リラクゼーション マッサージ・足湯など	リラクゼー ション				
16	17	18 パン販売	19	20 職員会	21	22		
休み	園芸 多肉植物	健康 室内 ウォーキング	音楽	ふるさと 大学	健康 タオル体操	DVD鑑賞	いきいき体操	休み
	レクリエーション ボウリング	もっともっとの会	創作 宇宙	リラクゼーション マッサージ・足湯など	リラクゼー ション	コーヒー ポテト チップス		
23	24	25	26 内部研修	27	28	29		
休み	健康 タオル体操	園芸	健康 借り物競争	DVD鑑賞	健康 室内ウォーキング	いきいき体操	個別	
	個別	創作 宇宙	リラクゼーション マッサージ・足湯など	レクリエーション おさかないっぱい お皿に乗せよう	お誕生日会 チョコレート菓子	リラクゼーション マッサージ・足湯など		
30	31							
休み	健康 頭の体操							
	レクリエーション 玉入れ							