



社会福祉法人 福角会

いつきの里・いつきホームズ だより

発行：障害者支援施設 いつきの里
共同生活援助事業所 いつきホームズ
松山市福角町甲1829番地
Tel 089-978-1166
Fax 089-978-1411
<http://www.hukuzumikai.com>
E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp

共同生活日帰り旅行2班（6月20日）



日帰り旅行の思い出・・・

当日は雨が少し心配される空模様でしたが、皆さん待ちに待った旅行ということもあり、笑顔いっぱいに出発されました。バス移動の際は、カラオケで盛り上がり、窓の外の景色を眺めたりと、終始にぎやかで和やかな雰囲気には包まれていました。昼食では、烏釜飯やおろしぶっかけうどん、天ぷら、刺身、ローストビーフ、角煮などが並び豪華なお膳でした。「おいしいね」と笑顔で話しながら、皆さんゆっくりと食事の時間を楽しまれました。四国水族館では、色鮮やかな魚たちや、ふわふわと漂うくらげを見て「きれいだね」と目を輝かせる姿が印象的でした。中でもイルカショーでは、元気いっぱいに泳ぎ、大きくジャンプするイルカを見て驚きも笑顔もあり、大絶賛でとても心に残る素敵な旅行になりました。（長岡直）

生活介護在宅日帰り旅行（7月6日）



日帰り旅行の思い出・・・

香川の四国健康村と四国水族館へ日帰り旅行に行ってきました。出発前に職員が「今日は楽しみだね」と声を掛けると、「早く行きたい!」と笑顔で話される利用者さんもおられ、旅行への期待が伝わってきました。四国水族館では、大きな水槽の前で足を止めて魚たちをじっくり眺めたり、お気に入りの生き物を見つけて「見て見て!」と嬉しそうに教えてくださったりする姿が見られました。イルカショーでは迫力あるジャンプに拍手を送り、「すごいね!」と目を輝かせながら楽しまれていました。利用者さん一人ひとりのさまざまな表情や反応に触れることができ、職員にとっても思い出深い一日となりました。これからも皆さんと素敵な思い出を増やしていきたいと思います。（中谷）

バイキング（6月25日）



昼食バイキングを開催しました。今回は東北地方編として、冷やし中華や盛岡じゃじゃ麺、イカにんじん、みそ田楽、十和田バラ焼き、アップルパイなどを用意して食べていただきました。「おかわりください」とおかわりスペースまでお皿を持ってくる方が多く、みなさん楽しんで食事をされていました。これからも利用者さんが食事を楽しんでいただけるよう、いろんなバイキングを開催していきたいと思います。（高橋）

活動班紹介（彩班）



彩班ではクッキーの生産に加えて、創作や運動、DVD鑑賞などの余暇活動も行っています。生産活動と余暇活動の両方を大切にしながら、利用者の皆さんが楽しみや達成感を感じられるよう、一人ひとりに寄り添った支援を心がけていきます。（渡）

花火創作（6月6日）



プリン作り（6月6日）



華道（6月16日）



いつ喫茶（6月30日）



今回のいつ喫茶では、生チョコブラウニー、おひさま香るオレンジケーキをいただきました。飲み物はそれぞれ好きなジュースを選び、音楽を聞きながらゆっくりと召し上がっています。ブラウニーとオレンジケーキは大変好評で、「まだ食べたい」という声も聞かれました。次回のいつ喫茶へのリクエストをされる利用者さんもあり、楽しみにされている様子が伝わりました。（小淵）

編集後記

暑さが厳しい日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。夏といえば、花火や海、川遊びなど、この季節ならではの楽しみがあります。私は毎年、友人と川へ行きBBQをすることが恒例となっています。普段の出来事や仕事の話をしながら食べるお肉は格別で、暑さも忘れてしまうほど楽しく、有意義な時間を過ごしています。皆様も、ご家族やご友人と楽しいひとときを過ごしながら、夏ならではの思い出をつくってみてはいかがでしょうか。まだまだ暑い日が続きますので、こまめな水分補給や休息を心掛け、熱中症には十分お気を付けてお過ごしください。（高橋）