

## 8月　くるみえんだより

令和8年8月発行



夏空の下、子どもたちが楽しみにしていたプール遊びが始まりました。朝、プールバッグを抱えて登園する姿からは、「今日はプールだ！」という期待と喜びが伝わってきます。活動を楽しみにするその気持ちが、「自分で支度をしよう」「苦手な帽子もかぶってみよう」といった意欲につながり、自分から行動する姿がたくさん見られるようになりました。

プールでは、輪っかくぐりに水鉄砲や金魚すくい、樋を流れるボール遊びなどの活動を楽しみながら、道具の使い方や体の動かし方、友達との関わりも少しずつ広がったりしています。たっぷり遊んだ後は給食もよく食べ、普段はなかなか眠れない子どもぐっすりお昼寝をするなど、遊び・食事・休息のよい生活リズムにつながっているのを感じます。

「楽しい!」「やってみたい!」という気持ちは、子どもたちの成長の原動力です。子どもたちの工夫や発見からは、私たち職員も多くのことを学んでいます。これからも暑さ対策や安全面に十分配慮しながら、一人ひとりの「やってみたい」を大切に、子ども達とともに喜び学び合える毎日を積み重ねていきたいと思います。

### 《8月の目標》

・夏ならではの遊びや自然との触れ合いを通して、「やってみたい」という気持ちを育み、一人ひとりの発見や挑戦を大切にしましょう。

・前期の成長を振り返り、一人ひとりの育ちや課題を保護者の皆様と共有しながら、後期の支援につなげていきましょう。

## 受賞のお知らせ

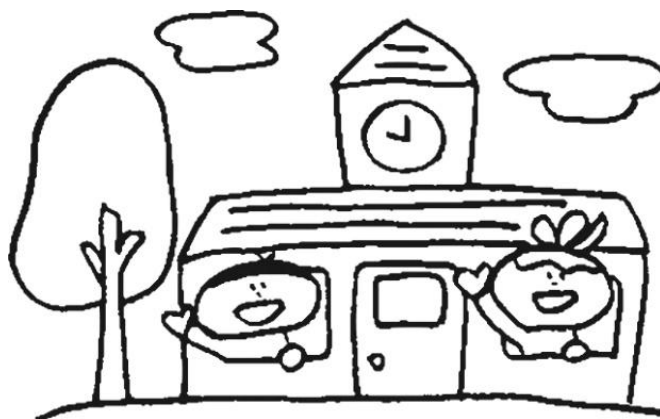


昨年度末まで当園の園長を務められた芳野 道子先生が、このたび日本知的障害者福祉協会会長賞を受賞されました。

約 60 年にわたり、障がい児・者福祉の向上に尽力され、一人ひとりの発達や特性に寄り添った支援を実践するとともに、多くの福祉人材の育成に力を注がれました。また、くるみ園の開設・運営を通して、地域や行政と連携しながら障がい児支援の充実に大きく貢献され、その長年の功績が高く評価されました。

道子先生が大切にされてきた「すべての人が地域で共に生きる」という理念や、一人ひとりに寄り添う支援の姿勢は、私たち職員にとってかけがえのない学びです。その教えを受け継ぎ、これからも子どもたちやご家族に寄り添いながら、よりよい支援の実践に努めてまいります。

道子先生のご受賞を心よりお祝い申し上げます。



# ちびっこ夏祭りのご案内



今年も恒例のちびっこ夏祭りを開催します。今年の夏祭りのテーマは「おばけ」！  
ちょっぴりドキドキ、たくさんワクワクする、かわいいおばけたちがみんなを待っています。笑顔いっぱいの夏の思い出を一緒につくりましょう。

日時・令和8年8月8日（土）9:30～11:30（園児登園9:20）

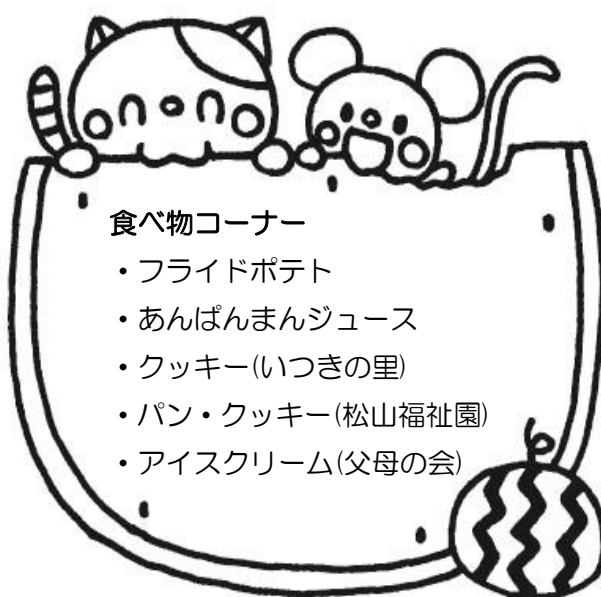
場所・くるみ園

○雨天時も実施致します。遊びコーナー、職員の手作りおもちゃ販売、  
父母の会バザー、ゲームコーナー等をご用意しております。お楽しみに！



## あそびコーナー

- ・駄菓子屋コーナー
- ・感触あそび
- ・お化け屋敷
- ・運動あそび
- ・父母の会コーナー



## 食べ物コーナー

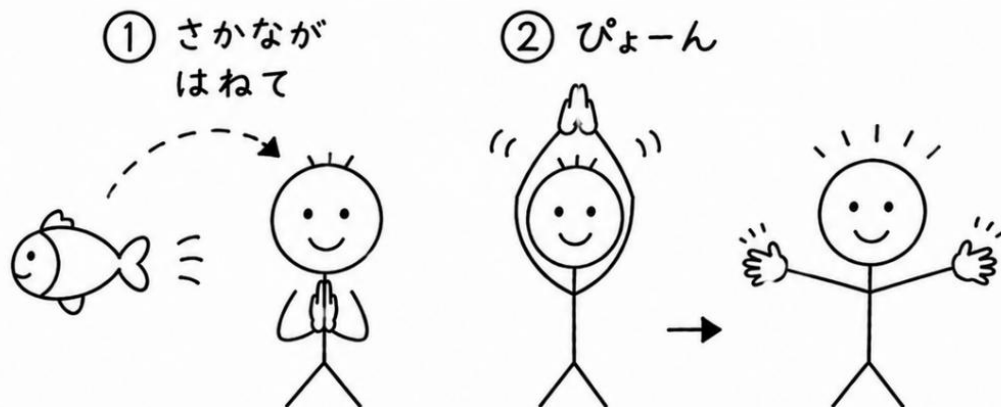
- ・フライドポテト
- ・あんぱんまんジュース
- ・クッキー(いつきの里)
- ・パン・クッキー(松山福祉園)
- ・アイスクリーム(父母の会)



- 駐車場は奥からつめていただきます。途中移動は難しくなりますご了承ください。
- 下靴はお持ちいただくようになります。靴袋をご持参ください。
- 余剰品や手作りおもちゃ等を入れる紙袋やエコバックなどをご持参ください。
- 園内は禁煙となっております。ご協力をお願いします。
- お子さん安全のため目を離さないようにお願いします。
- 休憩スペースは譲り合いながらご使用ください。こまめな水分補給をおねがいします。

# うたあそびコーナー♪

## ☆さかながはねて☆

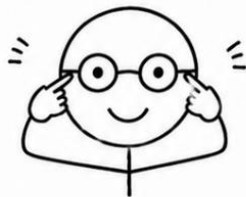


① ~ ② を くりかえす → ③ ~ ⑥ に つづく

③ あたまに  
くっついた  
(ぼうし)



④ おめめに  
くっついた  
(めがね)



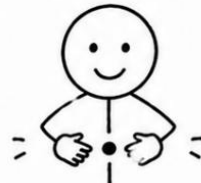
⑤ おくちに  
くっついた  
(ますく)



⑥ おててにくっついた  
(てぶくろ)



⑦ おへそにくっついた  
(でべそ)



## 8月行事予定

※8月1日時点での行事予定です。

| 日                                                                                  | 月                                              | 火                                                                                         | 水                                        | 木                            | 金          | 土                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------|
|  |                                                |                                                                                           |                                          |                              |            | 1<br>定例職員会                                                        |
| 2<br>休園日                                                                           | 3<br>外来 BC                                     | 4<br>合同保育<br>スイミング<br>法人施設長会<br><br>中四国地区幼児通園施設長連<br>絡協議会主任者研修(西村)<br><br><u>松山市教育相談会</u> | 5<br>おもちゃ作り<br>研究日<br>腸内検査               | 6<br>合同保育<br>ちょうちん教室<br>身体測定 | 7          | 8<br>ちびっこ夏祭り                                                      |
| 9<br>休園日                                                                           | 10<br>外来 CA                                    | 11<br>休園日<br>山の日                                                                          | 12<br>研究日<br>大掃除                         | 13<br>休園日                    | 14<br>休園日  | 15<br>休園日<br>ミュージックケア全国セ<br>ミナー(大中)                               |
| 16<br>休園日<br>ミュージ<br>ックケア<br>全国セミ<br>ナー(大<br>中)                                    | 17<br>外来 AB                                    | 18<br>合同保育<br>スイミング<br>中堅Ⅰ職研修<br>(徳部・山西・畑本)<br>安全運転管理者<br>講習会園長                           | 19<br>誕生会<br>大掃除<br>安全総点検<br>研究日<br>腸内検査 | 20<br>合同保育<br>合同遊戯           | 21<br>避難訓練 | 22<br>給食保健委員会<br>研究日<br>交通安全事故想定訓練<br>愛媛県療育支援従事者資<br>質向上研修(園長・西村) |
| 23<br>休園日                                                                          | 24<br>外来 BC<br>松山市子ども家庭<br>センターすくすく<br>支援果より見学 | 25<br>合同保育                                                                                | 26<br>企画委員会<br>研究日                       | 27<br>合同保育                   | 28         | 29<br>休園日                                                         |
| 30<br>休園日                                                                          | 31<br>外来 CA                                    |       |                                          |                              |            |                                                                   |

5日(水)おもちゃ作りがあります。 詳細は、後日お便りをご確認ください。

8日(土)ちびっこ夏まつり 9:30~11:30

20日(木)合同遊戯があります。福角保育園のお友達が来て一緒に遊びます。

### 実習のお知らせ

- ・~12(水)愛媛大学教育学部より実習4名
- ・17(月)~21(金) 松山市保育・幼稚園課より派遣研修2名

## 9月行事予定

※8月1日月時点での行事予定です。

| 日                                                                                 | 月                                                                                 | 火                                   | 水                                                            | 木                                                                                    | 金                          | 土                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
|  |  | 1<br>合同保育<br>スイミング                  | 2<br>父母の会役員会<br>定例職員会<br>研究日<br>腸内検査                         | 3<br>合同保育<br>園児健康診断                                                                  | 4<br>身体測定<br>救命講習会<br>(山西) | 5<br>休園日                      |
| 6<br>休園日                                                                          | 7<br>外来 AB                                                                        | 8<br>合同保育<br>合同遊戯                   | 9<br>おもちゃ作り<br>研究日<br>人材マネジメント<br>委員会                        | 10<br>合同保育<br>法人施設長会                                                                 | 11                         | 12<br>休園日                     |
| 13<br>休園日                                                                         | 14<br>外来 BC                                                                       | 15<br>合同保育<br>スイミング<br>相談支援現任<br>研修 | 16<br>誕生会<br>大掃除<br>安全総点検<br>研究日<br>腸内検査<br>法人幹部M職研修<br>(西村) | 17<br>合同保育<br>ちょうちょ教<br>室                                                            | 18                         | 19<br>休園日<br>手と手研修<br>(古川・山田) |
| 20<br>休園日<br>手と手研修<br>(古川・山田)                                                     | 21<br>休園日<br>敬老の日                                                                 | 22<br>休園日<br>国民の休日                  | 23<br>休園日<br>春分の日                                            | 24<br>合同保育<br>避難訓練                                                                   | 25<br>給食保健委員会              | 26<br>研究日<br>企画委員会            |
| 27<br>休園日                                                                         | 28<br>外来 CA                                                                       | 29<br>合同保育<br>リスクマネジ<br>メント委員会      | 30<br>定例職員会<br>人権委員会                                         |  |                            |                               |

2日(水) 父母の会役員会 10:00～ 役員の方はご参加ください。

3日(木) 園児健康診断があります。予定を入れずに登園するようにお願いします。

9日(水) おもちゃ作りがあります。詳細は後日お便りをご確認ください。

### 実習関係のお知らせ

10日(木)・11日(金) 内宮中学校職場体験学習受け入れ

※夏季日課は11日(金)までとなります。プール活動は8月末までです。



## ある日のできごと



### りすぐみ



夏季日課となり、お昼寝が始まりました。初めはなかなか眠れなかった子どもたちも、日に日に園でのお昼寝に慣れ、パジャマに着替えると自然とゴロンと横になる姿が見られるようになりました。隣のお友達と目が合うと、にっこり笑い合ったり、そっと肩をつつき合ったりと、微笑ましいやり取りも見られます。そんな中、大人の姿をよく見ている子どもたちは、ゴロンと横になっているお友達を優しくトントンしたり、頭をそとなでたりする姿も見られます。思いやりあふれるかわいらしい姿に、私たちも心が温かくなっています。

### うさぎぐみ



7月は、みなでお買い物ごっこを楽しみました♪最初は大人と一緒にしていた子どもたちも、遊びを重ねるうちに、お金を渡してお買い物をするのが少しずつ分かるようになり、「どれにしようかな？」と自分で好きなお菓子を選ぶ姿が見られるようになりました。お気に入りのお菓子を手にした時の、とびきりの笑顔がとても可愛らしいです。



活動が終わってからも、お買い物ごっこは大人気！お昼寝の時間には、静かに「タオル屋さん」が開店し、「どれにする？」「これください！」「ありがとう♪」「どういたしまして」など、お友達や大人とのやり取りを楽しむ可愛らしい姿に、私たちもほっこりしました。遊びを通して、お友達との関わりも少しずつ広がっています。

先生としては、お昼寝してほしいんだけどね～。

### こじかぐみ



登園し園庭走後に続々と保育室にやってくるこじか組さん。赤マットに寝そべってみたり、お友だちと追いかっこをしてみたり・・・朝の支度に取り組むまでに時間がかかることも多いのですが、先日「今日はメロンパンナちゃんのお部屋行くよ～！」と声を掛けると子どもたちがスーッと集まりお支度開始！素早い動きでした☆

身体を動かすことが大好きなこじか組さん♡「プールだよ！」「メロンパンナちゃんだよ！」は魔法の言葉となっています。

### きりんぐみ



先日ジャンプ遊びをしました。傾斜を登ってジャンプするだけですが、みんなすごく楽しんで、結構な時間遊びました。「マリオみたいにジャンプして！」に응えてくれるお友だち、腕を広げて飛び立つような感じでジャンプするお友だち、先生と一緒にジャンプするうちに、怖さがなくなっていったお友だち、早くジャンプしたくてウズウズしているお友だち等々。みんなが各々の楽しみ方で取り組んでいました。実は運動会の競技に発展させたいと思っています！



# ほけんだより

暑い日が続く中、子ども達は元気に笑顔で過ごしています。園では、日差しの強い時間の外遊びを避けたり、しっかり水分補給をしたりしながら、熱中症対策を行っています。まだまだ暑い日が続くため、免疫力を低下させないように生活リズムに気を付けていきましょう。

## 夏の感染症に注意しましょう！

猛暑で体力や免疫力が低下すると、感染リスクも高まります。睡眠をしっかりとり規則正しい生活を心がけましょう。下記の症状などが見られたら、早めにかかりつけ医を受診しましょう。

### 咽頭結膜炎（プール熱）

- ・症状：39℃前後の高熱・扁桃腺炎・結膜炎
- ・潜伏期間：2～14日
- ・登園のめやす：発熱・充血等の主な症状がなくなった後、2日を経過していること。

☆感染力が強いいため、タオル等共有はしない。  
☆複数の人が触れる場所は、こまめに消毒をする。

### ヘルパンギーナ

- ・症状：高熱、下痢の症状がでることがある。のどの痛み、のどに赤い発疹ができ、次に水疱（水ぶくれ）となり、間もなく潰瘍（口内炎）となる。
- ・潜伏期間：3～6日
- ・登園のめやす：熱が下がり、口腔内の水疱（水ぶくれ）・潰瘍（口内炎）の影響がなくいつも通りの食事がとれること。



## アデノウィルス感染症の一種です

### 流行性角結膜炎（はやり目）

- ・症状：目の充血・目やに  
★片方の目で発症した後、もう一方の目にも感染することがある。
- ・潜伏期間：2～14日
- ・登園のめやす：目の充血・目やにがないこと。

☆感染力が強いいため、タオル等共有はしない。

### 手足口病

- ・症状：口の中と手のひら・足裏・おしりなどに水疱性発疹ができる。口の中の水疱（水ぶくれ）はのどの痛みを伴い、唾液が増える。発熱。
- ・潜伏期間：3～6日
- ・登園のめやす：熱が下がり、口腔内の水疱（水ぶくれ）・潰瘍（口内炎）の影響がなくいつも通り食事がとれること。



7月以降松山市内で、手足口病は引続き多く、新型コロナウイルス感染症が増えています。発熱や発疹、いつもと違う様子が見られた場合は、早めの受診をお願いします。



## 給食だより

梅雨が明けて、すぐに真夏がやってきましたね。毎日じりじりと太陽が照り付け、体力が消耗しやすいです。食事や睡眠をバランスよく取り、体を休めましょう。

### 【野菜の日】

8月31日は、「野菜の日」です。

「ヤサイ(831)」の語呂合わせから、栄養たっぷりの野菜を

もっと知り、たくさん食べてほしいという願いを込めて「野菜の日」とされています。野菜は、体の調子を整えるビタミンやミネラル、食物繊維などが豊富に含まれており、病気の予防にもつながります。



### 【野菜350g】

厚生労働省では、成人1日あたりの野菜摂取目標量は、**350g以上**と定められています。トマト、きゅうり、オクラといった夏野菜は、水分を多く含み体を冷やしてくれるので、夏の体調管理に最適です。加熱するなど調理方法を工夫して、野菜をたくさん食べられるといいですね。



350gの見た目の目安

【生野菜の場合】両手に軽く3杯分

【加熱野菜の場合】片手に乗る量 3杯分

### 夏野菜を食べよう

夏野菜は水分を多く含み、体温を下げる働きがあります。汗をかいて失われるミネラルやビタミン類も豊富で、だるさや疲れをとってくれます。生食や簡単な調理法でおいしく食べられますから、なるべく毎日食べましょう。

- トマト…赤い色に含まれるリコピンは、老化防止やガン予防に有効
- キュウリ…身体にこもった熱を取り除く作用や、アルコールの代謝を促す
- ナス…ビタミン、ミネラル、食物繊維がバランスよく含まれ、生体調節機能に優れる
- オクラ…独特のぬめりは整腸作用やコレステロール低下作用があり、体力増強に有効



### 夏バテ予防の食事

暑い日が続くと、体調を崩して夏バテを起こしやすくなります。食事を通じて夏バテ予防を行いましょう。

【夏バテ知らずの丈夫な身体を作る栄養素】

- たんぱく質（卵・肉・魚・大豆・牛乳）
- ビタミンC（野菜・果物）
- ビタミンB1（豚肉・レバー・枝豆・豆腐）
- ミネラル（海藻・乳製品・レバー・夏野菜）

【落ちた食欲を取り戻す味つけ】

- カレー粉→さまざまなスパイスで食欲増進
- ショウガ→少し加えるだけで独特の風味に
- 酢やレモンなどのクエン酸→後味がさっぱりして食べやすくなる



### 【7月 人気メニュー】

3日（金）昼食 豆腐ナゲット

17日（金）昼食 ポークビーンズ

23日（木）3時のおやつ フレンチトースト

