

認定こども園 福角保育園(一般)

2026年10月分の献立

	 			1(木)	2(金)	3(土)
午前				牛乳	フルーツ豆乳	牛乳
昼食				ロールパン 豚肉のケチャップ炒め 青菜のおかかあえ コンソメスープ お茶	ごはん ささ身のカレームニエル 野菜炒め バナナ お茶	ごはん 高野豆腐の挽き肉煮 もやしの酢みそあえ トマト お茶
午後				お茶 ポテトフライ	牛乳 サブレ	牛乳 薄焼きせんべい
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん ちくわの磯辺揚げ ポテトサラダ チンゲンサイのスープ お茶	ごはん 焼き魚 さといものそぼろ煮 豆腐とわかめのみそ汁 お茶	ごはん 肉豆腐 キャベツとわかめの甘酢あえ りんご、0歳児：バナナ お茶	ロールパン クリームシチュー レタスとコーンのサラダ トマト お茶	ごはん 魚のチーズフリッター バンサンスー 豆腐とかぼちゃのみそ汁 お茶	ごはん 大豆入り磯煮 もやしときゅうりの酢物 パイン缶 お茶
午後	お茶 おにぎり	牛乳 おからドーナツ	お茶 ミートソースパスタ	お茶 ヨーグルト	牛乳 おいもパイ	牛乳 コーンスナック
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前	 スポーツの日	牛乳	牛乳 お誕生日会	牛乳	オレンジジュース	牛乳
昼食		ごはん 魚のレモン煮 青菜のおひたし ビーフン汁 お茶	さつまいもごはん ささみカツ フレンチサラダ バナナ お茶 	ロールパン ボークビーンズ ブロッコリーのごまあえ りんご、0歳児：バナナ お茶	ごはん 魚のたつた揚げ マカロニサラダ さつまいものみそ汁 お茶	ごはん 鶏肉と切り干しだいこんの煮物 ひじきの酢物 トマト お茶
午後		牛乳 チーズ入り蒸しパン	お茶 プリン	牛乳 お麩のラスク	牛乳 フレンチトースト	牛乳 いもがし
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	牛乳	牛乳	フルーツ豆乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん マーボー豆腐 わかめとはくさいの酢物 パイン缶 お茶	ごはん じゃがいものそぼろ煮 にんじんしりしり トマト お茶	ピビンバ丼 キャベツとハムのサラダ バナナ お茶	ロールパン 鶏つくね煮込みハンバーグ リヨネーズポテト トマト お茶	ごはん レバーの甘辛煮 ひじきのごまネーズ りんご、0歳児：バナナ お茶	ごはん 筑前煮 はくさいのツナあえ トマト お茶
午後	牛乳 塩せんべい	牛乳 ビスケット	牛乳 甘辛せんべい	お茶 ひじきとツナの混ぜごはん	牛乳 米粉クッキー	牛乳 クラッカーサンド
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん チャプチェ風 青菜とちくわのあえもの みかん缶 お茶	カレーライス 野菜サラダ バナナ お茶	ごはん 鶏肉のから揚げ ブロッコリーとハムのマリネ 豆腐のすまし汁 お茶	ごはん 魚のごまみそ焼き かぼちゃのうま煮 けんちん汁 お茶	ごはん 豆腐団子の空揚げ コールスローサラダ トマト お茶	ごはん 豚肉のしょうが焼き もやしとかにかまの酢物 パイン缶 お茶 
午後	お茶 お好み焼き(豚肉)	牛乳 ゴーフレット	牛乳 チーズパン	牛乳 カップケーキ	牛乳 にんじんジャムサンド	牛乳 バームクーヘン