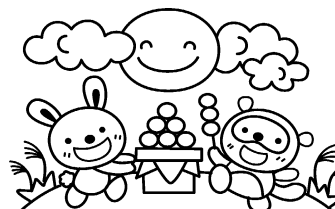


		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳
昼食		ごはん 豚バラ白菜 きゅうりとツナの酢物 なし お茶	ロコモコ丼 ブロッコリーのごまあえ パイン缶 お茶	ロールパン クリームシチュー フレンチサラダ バナナ お茶	ごはん 魚のカレーあんかけ コールスローサラダ はるさめときのこのスープ お茶	ごはん 厚揚げの挽き肉煮 ナムル トマト お茶
午後		牛乳 スイートポテト風	牛乳 ココア揚げパン	牛乳 塩せんべい	牛乳 野菜スナック	牛乳 甘辛せんべい
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	牛乳	牛乳	フルーツ豆乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 魚のトマトソース煮 もやしときゅうりの甘酢あえ ピーマン汁 お茶	ごはん 酢鶏 マカロニサラダ 黄桃缶 お茶	衣笠丼 ひじきサラダ りんご(未満児バナナ) お茶	ロールパン 鶏肉のマヨ絡め 野菜炒め バナナ お茶	ごはん マーボーなす きゅうりとハムのマリネ バナナ お茶	ごはん 鶏肉の香味焼き はくさいの酢物 トマト お茶
午後	牛乳 いも天	牛乳 コーンスナック	お茶 プリン	お茶 きのこスパゲティ	牛乳 クッキー	牛乳 いもがし
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 鶏肉のラビグットソースかけ 青菜のおかかあえ 野菜スープ お茶	ごはん いもたき はくさいのごま酢あえ トマト お茶	ごはん 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーサラダ かきたま汁 お茶	ロールパン カレービーンズ 青菜としめじのソテー みかん缶 お茶	ごはん 焼き魚 かぼちゃのうま煮 豚汁 お茶	ごはん 肉じゃが 切り干しだいこんとちりめんの酢物 トマト お茶
午後	牛乳 高野豆腐のサイコロ揚げ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 豆腐ドーナツ	お茶 おにぎり	お茶 ミートソースマカロニ	牛乳 えびせん
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	敬老の日	国民の休日	秋分の日	牛乳	牛乳 お誕生日会	牛乳
昼食				ごはん 魚のムニエル 白あえ だいこんのみそ汁 お茶	ひじきの炊き込みごはん 鶏肉のたつた揚げ スパゲティサラダ なし お茶	ごはん 豚肉と豆腐のみそ炒め もやしと青菜のおかかあえ バナナ お茶
午後				お茶 おはぎ(きなこ)	牛乳 お月見蒸しパン	
	28(月)	29(火)	30(水)			
午前	オレンジジュース	牛乳	牛乳	 		
昼食	ごはん 華風炒め 青菜のおひたし りんご(未満児バナナ) お茶	キーマカレー はるさめサラダ トマト お茶	ごはん レバーのバーベキューソースかけ にんじんしりしり バナナ お茶			
午後	牛乳 ホットケーキ	お茶 ヨーグルト	牛乳 お麩のラスク			