

MORE 2026年 10月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土			
				1	2	3			
				中筋 サロン	ハンドベル 部	いきいき体操	休み		
				健康相談日 (川本先生)	秋祭りに 向けて	リラクゼー ション		コーヒー チョコ ビスケット	
4	5 ヤクルト販売	6	7	8	9	10			
休み	健康 ストレッチ ウォーキング	園芸 花植え	健康 ウォーキング	MORE 秋祭り	中筋 サロン	健康 ウォーキング	いきいき 体操	調理 かぼちゃ プリン	休み
	個別 秋祭りに向けて	創作 秋の作品			リラクゼーション マッサージ・足湯など		リラクゼー ション		
11	12 スポーツの日	13	14	15	16	17			
休み	健康 タオル体操	園芸 土づくり	健康 ウォーキング	もっともとの会	音楽	いきいき体操	休み		
	レクリエーション カラオケ	創作 秋の作品		個別	リラクゼーション マッサージ・足湯など	リラクゼー ション		コーヒー くりまんじゅう	
18	19	20	21 職員会	22	23	24			
福角会祭	園芸 じゃがいも	健康 ウォーキング	健康 ストレッチ ウォーキング	DVD鑑賞	いきいき体操	休み	休み		
	個別		レクリエーション モルック	リラクゼーション マッサージ・足湯など	リラクゼー ション			コーヒー おさつ	
25	26	27 パン販売	28 見学	29 内部研修	30	31			
休み	ふるさと 大学	健康 タオル体操	園芸 種植え	音楽	健康 ウォーキング	DVD鑑賞	いきいき体操	わくわくデー 仮装＆カラオケ♪	
	創作 秋の作品		リラクゼーション マッサージ・足湯など		個別	リラクゼーション マッサージ・足湯など	お誕生日会 ぼたぼた焼き	きてみて企画 ハロウィン	

