第４０１号　　令和８年１１月

社会福祉法人　福角会

発行：障害者支援施設　いつきの里
共同生活援助事業所 いつきホームズ
松山市福角町甲１８２９番地
Tel　０８９－９７８－１１６６
Fax　０８９－９７８－１４１１
http：www.hukuzumikai.com
E-mail：itsuki@poem.ocn.ne.jp

いつきの里・いつきホームズ だより

マテラの森　懇親会　　陽班（９月１１日）








マテラの森　懇親会　　彩班（９月１５日）










マテラの森　懇親会　　絆班（９月１７日）








マテラの森　懇親会　　奏班（９月１８日）









マテラの森食事会の思い出・・・

コロナ禍以前は恒例となっていたバーベキューですが、ここ数年は開催することができずにいました。利用者の皆さんが楽しみにされている行事を何とか実現できないかと検討を重ねる中、今回「マテラの森」さんに快く受け入れていただき、久しぶりに開催することができました。
当日は、お肉や野菜をおいしそうに召し上がる方、皆さんでワイワイと賑やかな雰囲気を楽しまれる方など、それぞれの笑顔が見られ、充実した一日となりました。
早速、利用者の方からは「また行きたい！」という嬉しい声も聞かれました。
今回のバーベキューを通して、改めて利用者の皆さんの楽しみや願いを大切にすることの大切さを感じました。これからも一人ひとりの想いに寄り添い、笑顔につながる活動を実現していきたいと思います。（渡邉）

相守会の皆様、ありがとうございました
このたび、家族会「相守会」より、利用者の皆さんへ飲み物をご提供いただきました。
いただいた飲み物は、「マテラの森」で開催したバーベキュー懇親会で使用させていただき、利用者の皆さんも楽しいひとときを過ごすことができました。
利用者の皆さんを想うご家族の温かいお心遣いに、心より感謝申し上げます。
相守会の皆様、本当にありがとうございました。

＜ホームズ　夕食作り＞
ハヤシライス（９月２０日）






ハヤシライスにサラダ、デザートにはコーヒーにプリンと豪華な食事に皆さん大喜び！
あっという間に完食し、美味しかったと笑顔があふれていました。

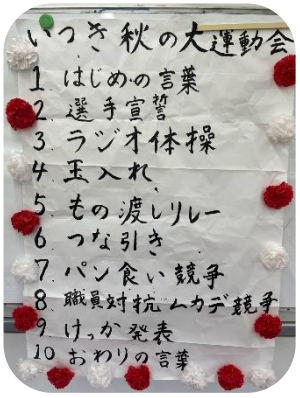
焼きそば（９月２０日）






鉄板をじっと眺めつつ、焼きそばができていく過程も楽しんでいました。
できたてをフーフーと冷ましながら、美味しく完食しました！

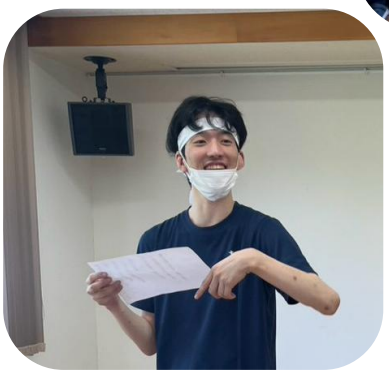
シルバーウィーク生活介護　～大運動会～



















大運動会の思い出・・・

いつき秋の大運動会を開催しました！赤組・白組に分かれてハチマキを身につけ、まずは選手宣誓からスタート。「よーい」の掛け声に自然と身構える姿も見られ、会場からは歓声が沸き起こりました。物送り競争では秋をテーマに、さつまいもや新米・お団子などをバトンにして次々と隣の方へ回してつないでいきました。さつまいもを見て思わずかじってみたり、お団子の袋を開けようとされたり、笑いの絶えない楽しい競技となりました。綱引きや職員対抗ムカデ競争では、利用者さんも職員も一緒になって一致団結！みんなで力を合わせ、思いっきり楽しみました。笑ったり、仲間を応援したり、力を合わせたり・・・みんなで一緒に楽しむことの大切さを改めて感じた、心に残る一日となりました。素敵な思い出をありがとうございました。（堀本）

編集後記

秋も深まり、朝夕は少しずつ肌寒くなってきました。「スポーツの秋」ということで、私も最近はジムでの筋トレに励んでいます。なかなか思うように時間が取れませんが、無理なく続けていきたいと思います。年末が近づいてくると、「今年ももう終わるんだな」と、少し落ち着かないような気持ちになります。今年も残りの時間を大切に、利用者の皆さんと楽しく過ごしていきたいと思います。（渡）