

10月 くるみ園だより

令和8年10月



日中はまだ暑さが残るものの、朝夕の風に少しずつ秋の気配を感じるようになってきました。先日の合同遊戯は、福角保育園ぞう組の年長さんが遊びに来てくれ、各クラスでコーナー遊びを楽しみました。

遊びの中では、ぞう組さんがポテトの作り方を教えたり、参加しにくい子に声をかけたりする姿が見られました。また、積み木を崩して楽しむ子に合わせて何度も積み上げたり、一緒にピンポン玉を吹きあつたりと、相手の様子を見ながら遊び方を工夫する姿もありました。初めは、いつもと違う環境や音に戸惑っていた子も、周りの楽しそうな様子を見ながら少しずつ遊びの輪へ。友達の真似をして遊んだり、普段より長く遊びを楽しんだり、帰りには「バイバイ」と声をかけたりする姿も見られました。大人がそっと仲立ちすることで、一人で楽しんでいた遊びが、交代したり協力したりする「一緒に楽しむ遊び」へ広がっています。

これからも、子ども同士だからこそ生まれる「やってみたい」「一緒にやりたい」という気持ちを大切にしていきたいと思います。

《10月の目標》

○朝夕と日中の気温差に気をつけ、衣服の調節や休息を取りながら、元気に過ごしましょう。

○散歩や戸外遊びを通して、秋の自然に触れ、季節の変化を楽しみましょう。

○友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じながら、人との関わりを広げていきましょう。

うたあそびコーナー ♪

うんどうかいのうた

うんどうかいだ



行進するように手を振る

チャッチャチャチャ



手をたたく

すてきだ



行進するように手を振る

チャッチャチャチャ



手をたたく

がんばれ



手を曲げ伸ばしを2回する

(チャッチャチャチャ)



手をたたく

よわむしなんかいるもんか



あたま・かた・おなか・ひざ

あかかて (しろかて)



手を口にあてる

(チャチャチャ)



手をたたく

あかかて (しろかて)



手を口にあてる

(チャチャチャ)



手をたたく

エイエイオー



エイエイオーをする

10月行事予定

※10月1日時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
				1 合同保育 親子通園くればんより見学	2	3 研究日
4 休園日	5 外来 AB	6 合同保育 合同遊戯 腸内検査(ノロ) すくすくキッズ	7 休園日 松山地方祭 愛媛県自立支援協議会 子ども支援部会(園長)	8 合同保育 身体測定 みなら特別支援 学校幼児体験	9 運動会総練習 ① 新版 K 式発達検査初級研修(渡部)	10 おもちゃ作り 研究日
11 休園日	12 休園日 スポーツの日	13 合同保育 スイミング 中堅 L 職研修 (大中・上甲)	14 誕生会 安全総点検 大掃除 研究日 松山城北特別支援 学校幼児体験	15 合同保育 防火管理責任者講習(西村)	16 高知県より見学	17 休園日
18 福角会 祭	19 休園日 振替休日	20 合同保育 運動会総練習②	21 研究日 放課後等デイス ビス連絡会 北部エリア研修会	22 合同保育 避難訓練 全国知的障害者福祉関係職員研究大会(園長)	23 給食保健委員会	24 研究日
25 休園日	26 外来 BC 松山市総合支援 協議会乳幼児小 部会(西村)	27 スイミング	28 企画委員会 研究日	29 合同保育 ちょうちょ教室	30	31 運動会

10日(土)おもちゃ作りがあります。詳細は、後日お便りをご確認ください。

18日(日)第31回福角会祭が開催されます。この福角町という地域で、『社会福祉法人福角会』を支えてくれている地域の方や協賛会社の方々へ、日頃からの感謝の気持ちを伝える意味のある大切な行事でもあります。そして、障がいのある方々の暮らしや子どもたちの楽しみから成長する姿を広く地域の方々に理解を深めて頂く貴重な機会でもあります。ぜひご家族そろって参加の上、お楽しみください。詳細はお便りをご確認ください。

31日(土)運動会です。詳細は後日お便りにてご連絡致します。



11月行事予定

※10月1日時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
1 休園日	2 休園日 土曜振替休園	3 休園日	4 定例職員会 腸内検査(ノロ) 研究日	5 合同保育(設定) 中四国地区職員研修(園長・西村・松浦)	6 身体測定	7 休園日
8 休園日	9 外来 CA	10 合同保育 スイミング	11 秋の親子遠足 研究日	12 合同保育(設定) 避難訓練 BCP 研修(畑本)	13 七五三参り 中堅シ・幹部 M 職 研修(大中・山西)	14 休園日
15 休園日	16 外来 AB	17 合同保育 合同遊戯	18 誕生会 安全総点検 大掃除 研究日 四国地区部会代表者会議(園長)	19 合同保育(設定)	20 秋の交通安全教室 発達障害支援ネット ワーク会議 (西村・渡部)	21 クラス参観日 研究日
22 休園日	23 休園日 勤労感謝の日	24 合同保育 スイミング	25 おもちゃ作り 企画委員会 給食保健委員会 研究日	26 合同保育(設定) 歯科検診 ちょうちよ教室	27	28 休園日
29 休園日	30 外来 BC					

11日(水)秋の親子遠足があります。詳細は、後日お便りにてご確認ください。

20日(金)交通安全教室を実施致します。福角保育園のお友だちと一緒に参加します。

25日(水)おもちゃ作りがあります。詳細は、後日お便りをご確認ください。

※マラソン練習が始まります。詳細は、後日お便りをご確認ください。

お知らせ

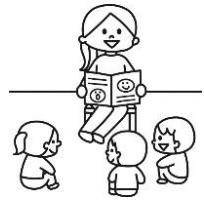
10月から新しいお友達が増えます。
みんなで一緒にたくさん遊んで、楽しい
時間を過ごしていきたいと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。



ある日のできごと



『しっぽ、しっぽ、しっぽぽ』の絵本が始まると、みんな注目を
して見てくれています。いろいろな動物が出てくるのですが、ある場
面で「かばさんのしんちょう・・・」と呼んでいると、すかさず「わ
にさん！」と訂正してくれるお友達。確かにワニさんでした。教えて
くれてありがとう。『しろくまくんのぱんつ』では、「ちがうちがう！」
の場面で手を振るなんとも可愛い姿が見えています。



りす組

子どもたちが好きなブックシアター。それぞれに好きな曲があって、一緒にリズムに
乗ってくれたり、歌ってくれたりかわいい表情を見せてくれるのですが…。少し前に、
くるみ園の先生が今まで誰もしたことのない曲を、初披露しました。いつも笑顔で見
てくれるのですが、初見の眼差しは、とにかく真剣そのもの。そこまでの集中力をも
っていたのかい、みんな…。これからもみんなが夢中になってくれるブックシアターや遊び
を考えていきたいなと思ったのでした。

うさぎ組

毎月、月始めはお部屋の壁面製作が変わります。9月はトンボとコスモ
スを作ったこじか組さん。完成した壁面製作を張り替えた日には、登
園後お部屋に入ってきて壁面をじっと眺める姿が一人、二人、三
人、、、♪「トンボー！」と声を出したり、ニコっとしながら眺めてい
たり、注目してくれる子どもたちが多くて嬉しい担任です♡



毎月、季節を感じながら、製作のここが楽しかったよね！ここは頑張ったよね！と
振り返る時間も楽しんでいます。

こじか組

お帰りの時間、絵本を読んでいた時のこと。ふみちゃんとあっちゃん
が隣どうして座っていたのですが、急にふみちゃんがあっちゃんの
体を自分の方に引き寄せ、お膝に乗せました。しかも、降りて行か
ないようにギュッと抱きしめて♡ あっちゃんも何だか嬉しそう。あ
っちゃんが立ち上がりそうになるとふみちゃんが「行かないで～」というよう
なりアクション。二人が顔を並べて絵本を見ている姿に、とてもほっこり
としました。



きりん組

ほけんだより

虫の声に色づく木々、秋の深まりを感じられるようになってきました。「スポーツの秋」「芸術の秋」「食欲の秋」など楽しみの多い季節です。しっかり食べて、たくさん遊んで、たっぷり眠ることは当たり前のことではありますが、毎日の生活の中で子どもたちの心と体を健康に保つ一番の秘訣です。体調の変化に気をつけながら、思いきり秋を楽しみましょう。

10月10日は「目の愛護デー」 子どもたちは「見る力」も育ちざかり！

生まれてすぐ～ 6カ月	視力 0.01～0.08	明るい・暗いがわかる程度から顔や動くのを目で追うように
1歳	0.1～0.2	ものを立体的に見る力、動くものを見る力が急速に発達
3歳	0.8～1.0	大人とほぼ同じくらいまで視覚が育つ
5歳	1.0以上	ほとんどの子ども（80％）が、大人と同じ視覚を身につける

見る力は、目から情報を取り入れ、脳で処理することを繰り返して育ちます

いろいろなものを見せよう

色々な距離のものを見ることが見る力を育てます。「あの木のてっぺん見て」など具体的に声をかけてあげるといいですね。

スマホやテレビ 家族でルールを決めましょう

長時間のメディア視聴は、目の健康だけでなく、言語や社会性の発達に影響を与えます。家族でルールを決め、大人が見本となってスマホやテレビとのつきあい方を教えてあげましょう。

○予防接種が始まります



インフルエンザの予防接種が医療機関で始まります。子どもは2回の予防接種になりますので、予定を立てて行っていただけたらと思います。また、噴霧タイプのももあります。お子さんの状況に合わせて検討いただければと思います。

○衣替え、秋の服装の用意をお願いします

衣替えの季節となりました。今現在の子どもの体にあった洋服のご用意をお願いします。

○現在、松山市の小児科では感染症胃腸炎、ヘルパンギーナ、マイコプラズマ感染症、インフルエンザ A 型が増えているとのことです。

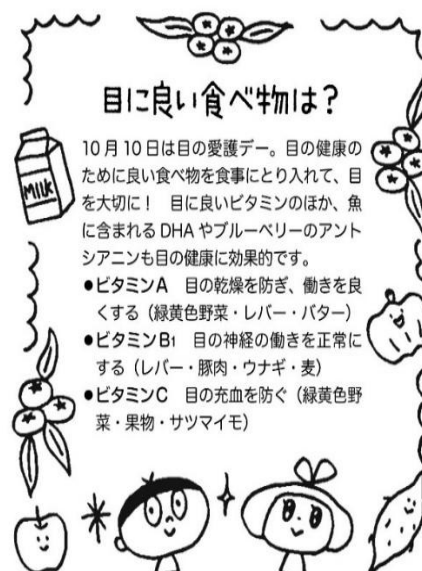
給食だより

10月は、松山祭り・福角会祭・運動会など沢山の行事がありますね。ワクワク・ドキドキですが、楽しく元気に参加できるといいですね。

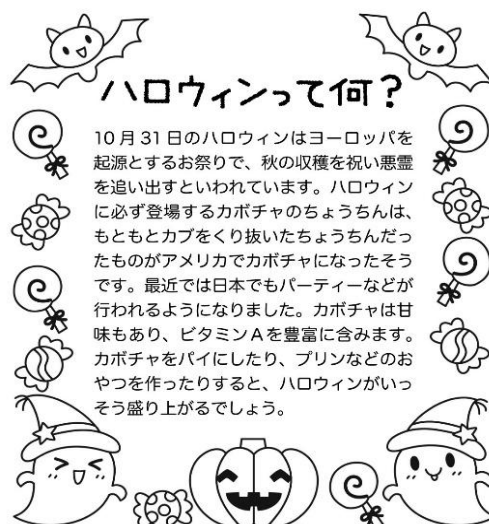
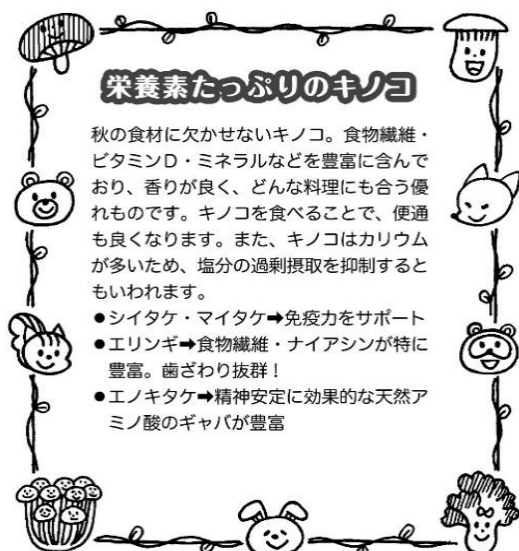
【10月10日は目の愛護デー】

にんじんとビタミンA

にんじんは、給食によく登場する野菜の一つです。体内でビタミンAに変換されるβ-カロテンを多く含む緑黄色野菜で、目の健康、肌荒れや風邪などの予防に役立ちます。また、油と一緒に摂取することで、吸収率が大きく高まります。鮮やかなオレンジ色が料理に彩りを与えてくれ、どんな料理にも合う野菜なので、様々な献立に登場しています。ご家庭でも、様々なお料理に取り入れてみませんか？



【食育】



【9月 人気メニュー】

3日（木）おやつ	いも天
10日（木）昼食	衣笠丼
14日（月）おやつ	高野豆腐のスティック揚げ
17日（木）昼食	かきたま汁
25日（金）昼食	ひだまりパン（備蓄食）

