社会福祉法人
福角会

ウィズ通信

2026年秋号

10月2日、運動会を行いました。天気は快晴で運動会日和です。開会式とラジオ体操後、赤チーム、青チームに分かれてグラウンドでリレーをしました。両チーム優勝目指して全力疾走です。特に４試合目の選抜リレーでは利用者さんと職員の混合チームで走り、大盛り上がりでした。








午後からはパン取り競争を行いました。お目当てのパンを目指してゴールに向かって全力疾走！ゴール前に４つのパンが吊るされており、悩まれながらパンを取る方や目線の先にあるパンをそのまま取ったりなど取り方はさまざまでした。皆さんお目当てのパンが取れて嬉しそうでした。その後は表彰式が行われました。リレーの結果が４試合2勝２敗で同点だった為、今年は両チーム優勝です！各チームのリーダーに表彰状と全員にメダルが授与されました。






最後は頑張った皆さんでおやつタイムです。好きなアイスを１つ選び、パン取り競争で取ったパンも食べたい方は一緒に召し上がりました。今年も大変お疲れさまでした！（松友）

虹の会プチ旅行









からりランチ

9月11日、日帰りプチ旅行で内子へ行きました。１１時３０分、道の駅「からり」に到着しました。レストランからりで早速メインの昼食です。「からりランチ」をいただきました。テーブルいっぱいに、前菜・スープ・サラダ・メインのお料理・パンもしくはご飯がずらりと並んでいました。食後のデザートや飲み物まで、皆さんの笑顔が絶えませんでした。

バスの出発までゆったりと時間があったので、小田川に架かる吊り橋を渡ったり、ジェラートを食べたり、お土産選びを楽しんだりしました。道の駅には秋の味覚のフルーツが沢山あり、手に取った方もたくさんいらっしゃいました。

プチ旅行は行ける場所は近場になってしまいますが、いつもの利用時間に皆で少し足を伸ばしてお出かけするという非日常の時間を楽しめるいい機会になったと思います。今後も楽しい思い出を残していただけるよう企画のお手伝いをしていきます。

（正岡）

















虹の会日帰り旅行















9月26日、日帰り旅行で高知県へ行きました。

レストランかつお船では、かつおの藁焼きを体験しました。最初はたちのぼる炎に驚く方もいましたが、段々といい匂いがしてきてテンションが上がってきています。たたきはその場ですぐに切っていただき、食べることが出来ました。自分で焼いたかつおの味は、やはり格別です。昼食後のお買い物タイムでは皆さん「誰に渡そうかな～」と思い浮かべながらお土産を選んでいました。

西島園芸団地ではメロンやシャインマスカットなどの季節のフルーツを贅沢に使ったスイーツを味わいました。ジュースやソフトクリームもあり、皆さん好きなものをメニューから選んで召し上がっています。帰りの車内では「美味しかったね～」「また行きたいね」といった声が聞こえました。お疲れさまでした！

（森田）







藁焼きかつおタタキ龍馬膳



9月８日、ナイスハートふれあいのスポーツ広場松山大会が愛媛県武道館で開催され、９名の利用者さんが参加しました。今大会に初めて参加された利用者さんもいましたが、大会名の通り普段は関わることのない他施設の利用者さんやボランティアの方々とスポーツを通して、沢山ふれあうことのできた素晴らしいイベントでした。来年以降も参加してチャレンジできればいいなと思いました。
（秋山）









9月３０日、堀江公民館で「絵手紙教室」を行いました。講師の岡田先生から絵手紙の説明があり、先生がお手本を描く様子を見学しました。旬の野菜や果物などいくつかの題材から好きなものを選んで墨の筆で輪郭を描いていきます。墨が乾いたら次は色塗りです。最後に相手を思う言葉を添えて完成です。今後も地域の方と触れ合う機会を作っていきたいと思います。（早川）











8月29日のファミリー教室では、「病院受診と障がい特性」をテーマに、安心して診察・治療を受けるための工夫、サポートブックの活用についてお話ししました。「大変なのはうちだけではなかった」「他のご家族ともっと情報共有したい」とのお声がありました。少しずつご家族のご縁が広がっていくと嬉しいなと思っております。（濱田）

【今後の予定】

１２月１１日　虹の会忘年会
１２月１８日　もちつき
１月　５日　虹の会新年会

【編集後記】

朝晩の空気がひんやりとして、少しずつ秋の深まりを感じる季節となりました。秋ならではの景色や味覚を楽しめる時期でもあります。これからも、ウィズでの活動や利用者さんの素敵な表情をお届けしていきます。（正岡）